

Asst. Prof. HÜSEYİN TOLGA ESEN

Personal Information

Email: tolgaesen@akdeniz.edu.tr

Web: <https://avesis.akdeniz.edu.tr/tolgaesen>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-0836-5234

Yoksis Researcher ID: 43322

Education Information

Doctorate, Gazi University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 2010 - 2014

Postgraduate, Karamanoglu Mehmetbey University, Turkey 2007 - 2010

Undergraduate, Selcuk University, Karaman Academy Of Physical Education And Sports, Beden Eğitimi Ve Spor

Öğretmenliği, Turkey 2003 - 2007

Research Areas

Social Sciences and Humanities, Education, Physical Education and Sports, Sports Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Karamanoglu Mehmetbey University, School Of Physical Education And Sports, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, 2014 - 2018

Advising Theses

ESEN H. T., Spor yapan ve spor yapmayan lise öğrencilerinin psikolojik sağlık ve hedef bağlılık düzeylerinin incelenmesi, Postgraduate, H.ÇEKCEOĞLU(Student), 2019

ESEN H. T., Yüksek Lisans, Lise Düzeyi Kız Öğrencilerine Uygulanan Sekiz Haftalık Kor Antrenmanın Denge Üzerine Etkisi, Postgraduate, T.MUŞTU(Student), 2018

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- A 10-week play-based after-school program to improve coordinative abilities and physical fitness capabilities among adolescents: a randomized trial**
Kurnaz M., Flôres F., ALTINKÖK M., ESEN H. T., Silva A.
Scientific Reports, vol.14, no.1, 2024 (SCI-Expanded)
- The Impact of Regular Exercise on Life Satisfaction, Self-Esteem, and Self-Efficacy in Older Adults**
Toros T., Ogras E. B., Toy A. B., Kulak A., ESEN H. T., Ozer S. C., ÇELİK T.
Behavioral Sciences, vol.13, no.9, 2023 (SSCI)
- The impact of coordination-based movement education model on balance development of 5-year-old children**

ESEN H. T., Güçlüöver A., Kurnaz M., ALTINKÖK M.

Frontiers in Psychology, vol.13, 2023 (SSCI)

IV. The Validity and Reliability Study of the Basic Motor Movement, Social Skill Observation, and Evaluation Scale for Basic Movement Education

Esen H. T., Eraslan M., Altinkök M., Eravşar H., Demir B., Ozkucuk S., Seran B.

SAGE OPEN, vol.11, no.3, 2021 (SSCI)

Articles Published in Other Journals

I. THE EFFECT OF PILATES EXERCISES ON BODY COMPOSITION AND DYNAMIC BALANCE PERFORMANCE IN SEDENTARY WOMEN

Tanır H., Güçlüöver A., Oncar İ., Göçer İ., ESEN H. T.

Journal of Pharmaceutical Negative Results, vol.13, pp.770-779, 2022 (ESCI)

II. The Examination of Postural Variables in Adolescents Who Are Athletes and Non-Athletes

ESEN H. T., ARSLAN F.

INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, vol.9, no.5, pp.140-147, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

III. Investigation of the Effects of 8 Week Core Training Applied to University Students on Dynamic Balance

ESEN H. T., Gucluover A.

INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, vol.9, no.5, pp.133-139, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

IV. Farklı Hareket Eğitimi Alan Okulöncesi Çocukların Denge ve Esneklik Kapasitelerinin İncelenmesi

Altinkök M., Esen H. T., Eraslan M., Gürbüz C., Şeran B., Kurnaz M., Eravşar H.

Journal of SPORTIVE (SPORTIVE), vol.3, no.1, pp.42-53, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

V. Farklı Hareket Eğitimi Alan Okulöncesi Çocukların Denge ve Esneklik Kapasitelerinin İncelenmesi

ALTINKÖK M., ESEN H. T., ERASLAN M., GÜRBÜZ C., şeran b., kurnaz m., ERAVŞAR H.

Journal of SPORTIVE, vol.3, no.1, pp.42-53, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

VI. Sporda Yetenek Seçimi ve Spora Yönlendirmede 9-10 Yaş Çocukların Bazı Fiziksel Özellikleri ve Performans Profillerinin İncelenmesi: Kırıkkale Örneği

GÜÇLÜÖVER A., ŞAHİN İ. N., GÜLÜ M., ESEN H. T.

Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.2, pp.199-210, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

VII. Boksörlerde Akut Yorgunluğun Statik Dengeye Etkisi

SOSLU R., GÜLER M., ÖZER Ö., DEVRİLMEZ M., CİNCİOĞLU G., ESEN H. T., DOĞAN A. A.

SPORTIVE, vol.1, no.1, pp.19-30, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

VIII. THE COMPARISON OF PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF ELITE AND AMATEUR FEMALE BADMINTON PLAYERS

GÜÇLÜÖVER A., ESEN H. T.

INTERNATIONAL JOURNAL of ACADEMIC RESEARCH, 2013 (Peer-Reviewed Journal)

IX. THE COMPARISON OF SOME PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL FEATURES OF ELITE YOUTH NATIONAL AND AMATEUR BADMINTON PLAYERS

GÜÇLÜÖVER A., DEMİRKAN E., KUTLU M., CİĞERCİ A. E., ESEN H. T.

Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.3, 2012 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

I. ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMLERİNDEKİ ERKEK BASKETBOLCULARIN YAŞAM DOYUMU VE ÖZ YETERLİK ÖZELLİKLERİNİN İNCELENMESİ

ESEN H. T.

in: SPOR BİLİMLERİ ALANINDA AKADEMİK ÇALIŞMALAR, , Editor, GECE KİTAPLIĞI, pp.287-300, 2020

II. ALAN BİLGİSİ SORULARI

CERTEL Z, İLKER KERKEZ F., TEMEL C., KAYIŞOĞLU B., ESEN H. T., AKYOL B.

in: BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ ALAN BİLGİSİ/ALAN EĞİTİMİ SORU BANKASI, DOÇ. DR. CENK TEMEL, DOÇ. DR. FATMA İLKER KERKEZ, Editor, Fek Yayınları, Ankara, pp.136-170, 2019

III. EGZERSİZ VE SAĞLIK

ESEN H. T.

in: Spor Bilimleri Araştırmaları I, , Editor, Akademisyen Kitabevi, pp.333-338, 2019

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Egzersize Yönelmede Güdülenme Ve Optimal Performans Duygu Durumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
ERASLAN M., ALTINKÖK M., ESEN H. T., ÖZÇETİN S.
ICHES ULUSLARARASI İNSANİ BİLİMLER VE EĞİTİM BİLİMLERİ KONGRESİ, 8 - 10 November 2019
- II. **Türkiye’de Okul Sporlarında Karşılaşılan Sorunların Değerlendirilmesi**
ERASLAN M., ESEN H. T.
6. ULUSLARARASI MULTİDİSİPLİNER ÇALIŞMALAR KONGRESİ, 26 - 27 April 2019
- III. **Üniversite Öğrencilerine Uygulanan 8 Haftalık Core Antrenmanın Dinamik Denge Üzerine Etkisinin İncelenmesi/Investigation of the Effects of 8-Week Core Training Applied To University Students on Dynamic Balance**
ESEN H. T., GÜÇLÜÖVER A.
2. Uluslararası Herkes için Spor ve Wellness Kongresi, 25 - 28 April 2019
- IV. **KİŞİLİK ÖZELLİKLERİNİN SPORA KATILIM MOTİVASYONU ÜZERİNDEKİ ETKİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**
ERASLAN M., ALTINKÖK M., ESEN H. T.
Uluslararası Hipokrat Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi, 1 - 03 March 2019
- V. **SPORCU OLAN VE OLMAYAN ÇOCUKLARDA POSTURAL DEĞİŞKENLERİN İNCELENMESİ**
ARSLAN F., ESEN H. T.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- VI. **Adölesan Kadınlarda Dikey Sıçrama Güç Çıktısı Yoluyla Yeni Bir Bacak Gücü Tahmin Denklemi Geliştirilmesi**
GÜÇLÜÖVER A., GÜLÜ M., GÖÇER İ., ESEN H. T.
Cemil Meriç 10. Uluslararası Sosyal Bilimler ve Spor Kongresi, 23 - 25 November 2018
- VII. **Adölesan Kadınlarda Dikey Sıçrama Güç Çıktısı Yoluyla Yeni Bir Bacak Gücü Tahmin Denklemi Geliştirilmesi**
GÜÇLÜÖVER A., GÜLÜ M., GÖÇER İ., ESEN H. T.
Cemil Meriç 10. Uluslararası Sosyal Bilimler ve Spor Kongresi, 23 - 25 November 2018
- VIII. **TÜRKİYE’DE BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMEN ADAYLARININ MESLEKİ ÖZ-YETERLİK DÜZEYLERİNİN VE ÖĞRETMENLİK MESLEĞİNE YÖNELİK TUTUMLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**
ERASLAN M., PEPE K., ALTINKÖK M., ESEN H. T.
INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON MULTIDISCIPLINARY ACADEMIC STUDIES, 28 - 01 June 2018
- IX. **Statik Germe Esneklik Çalışmalarının 13-16 Yaş İleri Düzey Yüzücülerde Omuz İç-Dış Rotasyon Eklem Hareket Genişliğinin İncelenmesi**
ALTINKÖK M., ESEN H. T., ÖKSÜZ H., MEYDAN Ö., AKBUKUT A., KAHRAMAN Y.
Vth INTERNATIONAL EURASIAN EDUCATIONAL RESEARCH CONGRESS, 2 - 05 May 2018
- X. **The Examination of Static Stretching Flexibility Studies In 13–16 Year-Old Advanced Swimmers By Comparing Shoulders’ Internal and External Rotation Articulation Range of Motion**
ALTINKÖK M., ESEN H. T., MERDAN Ö., ÖKSÜZ H., AKBULUT A., KAHRAMAN Y.
V th International Eurasian Educational Research Congress, 2 - 05 May 2018

- XI. **BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ İLE SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜNE AYNI SINAV SİSTEMİYLE ALINAN ÖĞRENCİLERİN FİZİKSEL PERFORMANS DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ**
AKBULUT A., Aksoy A., UZUN A., YÜKSEL M. F., ESEN H. T.
2.Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 28 - 30 May 2015
- XII. **EFFECTS OF DIFFERENT TRAINING TYPES ON LEVELS OF NA, K AND CI ELEMENTS IN PROFESYONEL BASKETBALL PLAYERS**
PULUR A., UZUN A., EROL A. E., YÜKSEL M. F., ESEN H. T.
4TH CYPRUS INTERNATIONAL CONFERENCE ON EDUCATIONAL RESEARCH, 19 - 21 March 2015
- XIII. **Validity of four agility tests applied to badminton players of different standards.**
GÜÇLÜÖVER A., TANIR H., ESEN H. T.
The 8th INSHS International Christmas Sport Scientific Conference, 5 - 07 December 2013
- XIV. **Karaman il merkezinde görev yapan bayan öğretmenlerin fiziksel aktivite düzeylerinin değerlendirilmesi**
ESEN H. T., GÜÇLÜÖVER A., TANIR H., ÇINAR V.
2nd International Congresson Sport for all and Sport Tourism, 8 - 11 November 2012
- XV. **The comparison and correlation relationship of newly developed sport expert dynamometer with the current takei and baselinedynamometers**
GÜÇLÜÖVER A., KUTLU M., CİĞERCİ A. E., ESEN H. T., SOSLU R.
The 4th World conference of the International Society for the Social Sciences of Sport, 5 - 07 October 2012

Metrics

Publication: 31

Citation (Scopus): 3

H-Index (Scopus): 1

Congress and Symposium Activities

- 17.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2019
2. Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2019
16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2018
15.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2017