

## Lect. PhD NİLÜFER TOK YANIK

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 242 310 6904](tel:+902423106904)

**Email:** [nilufertokyanik@akdeniz.edu.tr](mailto:nilufertokyanik@akdeniz.edu.tr)

**Other Email:** [nilufertokyanik@gmail.com](mailto:nilufertokyanik@gmail.com)

**Web:** <https://avesis.akdeniz.edu.tr/nilufertokyanik>

**Address:** Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-8570-4733

Yoksis Researcher ID: 127301

### Education Information

Postgraduate, Afyon Kocatepe University, Institute of Health Sciences , Doğum Ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği, Turkey  
2002 - 2005

Undergraduate, Sivas Cumhuriyet University, Hemşirelik Yüksekokulu, Hemşirelik, Turkey 1991 - 1995

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Certificates, Courses and Trainings

IT, EndNote Haziran 2021 Eğitim Webinarları, Akdeniz Üniversitesi, 2021

Occupational Health and Safety, TEMEL İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ YENİLEME EĞİTİMİ, Akdeniz Üniversitesi İş Sağlığı Ve Güvenliği Şube Müdürlüğü, 2021

IT, 'Online Temel ve İleri Düzey Biyoistatistik Eğitimi', İSTAR Araştırma Eğitim Danışmanlık, 2021

IT, Akademik Sınav Otomasyon Sistemi (ASOS) Sınav Süreci Yönetimi ile ilgili online eğitim, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

IT, "Akademik Sınav Otomasyon Sistemi (ASOS)-Online Sınav Sistemi Kullanımı Eğitimi", Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Education Management and Planning, Öğretim Elemanları İçin Microsoft Teams Programı Temel Kullanım Eğitimi, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Education Management and Planning, 'Son Bir Yılda (2019) WOS İndeksli Q1 Sınıfı Dergilerde Yayınlanan Bilimsel Çalışmalar Paneli', Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2019

Health&Medicine, "2.Uluslararası 4.Ulusal Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi", Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2019

Education Management and Planning, '2019 YILI ANTALYA HEMŞİRELİK HAFTASI SEMPOZYUMU', Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2019

Health&Medicine, '2nd INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE And LIFE CONGRESS (IHSLC 2019)' BURDUR-TURKEY, MEHMET AKİF ERSOY UNIVERSITY, 2019

Health&Medicine, İş Sağlığı ve Güvenliği Kapsamında Klinik Uygulamalarda Yasal Sorumluluk Eğitimi, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2017

Health&Medicine, REFLKSOLOJİ KURSU, 1. Uluslararası ve 3. Ulusal Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi, 2016  
IT, Uygulamalı İstatistik ve SPSS Kursu, Sosyal ve Sağlıklı Yaşam Derneği, 2014  
IT, İstatistiksel Veri Analizi Kursu, Akdeniz Üniversitesi Tıp Bilişimi ve Biyoistatistik Anabilimdalı, 2009  
Health&Medicine, Jinekolojik Onkoloji Hemşireliği Kursu, VIII. Ulusal Jinekolojik Onkoloji Kongresi, 2002  
Health&Medicine, Yenidoğanın Canlandırılması Kursu, Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, 1999

## Dissertations

Doctorate, Gestasyonel Diyabetli Kadınlara Modele Dayalı Verilen Progresif Kas Gevşetme Eğitiminin Kaygı ve Kan Şekeri Düzeylerine Etkisi, Ege University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik, 2021  
Postgraduate, İnfertil Çiftlerde, İnfertilite Tedavisi Esnasında Erkeklerdeki Psikososyal Durumun İncelenmesi, Afyon Kocatepe University, Institute of Health Sciences , Doğum Ve Kadın Hastalıkları , 2005

## Research Areas

Nursing, Gynecology and Obstetrics Nursing, Health Sciences

## Academic Titles / Tasks

Lecturer PhD, Akdeniz University, Department of Nursing, Department of Nursing, 2000 - Continues

## Courses

### Undergraduate

Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği, Undergraduate, 2022 - 2023  
Hemşirelikte Öğretim, Undergraduate, 2021 - 2022  
Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

## Articles Published in Other Journals

- Doğum Sonu Dönemdeki Kadınların Aile Planlaması Yöntemlerine Yönelik Tercihlerinin Kültürel Yaklaşımla İncelenmesi**  
Tok Yanık N., Top E. D., Yaşar Ö., Kavlak O.  
Sağlık bilimlerinde değer (Online), vol.14, no.1, pp.71-82, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- Epizyotomi Sonrası Perineal Ağrının Tedavisinde Kullanılan Nonfarmakolojik Yöntemlerin Sistemik Açıdan İncelenmesi**  
TOK YANIK N., ERTEM G.  
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.9, no.2, pp.195-208, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- Üniversite öğrencilerinin erken yaş evlilikler hakkında bilgi ve görüşlerinin incelenmesi**  
TOK YANIK N., KAVLAK O., ÜNSAL ATAN Ş., YAŞAR Ö.  
Sürekli Tıp Eğitimi Dergisi STED, vol.27, no.1, pp.37-44, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

## Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- I. **Gestasyonel Diyabetli Kadınlara Modele Dayalı Verilen Progresif Kas Gevşetme Eğitiminin Kaygı ve Kan Şekeri Düzeylerine Etkisi**  
Tok Yanık N., Ertem G., Boz İ.  
7. Uluslararası 18. Ulusal Hemşirelik Kongresi, Konya, Turkey, 22 - 25 September 2022, pp.49
- II. **KADIN DOĞUM ALANINDA UZUV ZARARI İLE SONUÇLANAN TIBBİ HATALAR**  
TOK YANIK N., ERTEM G.  
I.ULUSLARASI VE II.ULUSAL KADIN HASTALIKLARI VE ANA ÇOCUK SAĞLIĞI KONGRESİ, İzmir, Turkey, 7 - 08 October 2016
- III. **YAŞAR ÖZNER, TOP EKİN DİLA, TOK YANIK NİLÜFER, KAVLAK OYA, DETERMINATION OF CULTURAL APPROACH ON WOMEN AT POSTPARTUM PERIOD TO CHOOSE THE METHOD OF FAMILY PLANNING IN TURKEY**  
Yaşar Ö., Top E. D., Tok Yanık N., Kavlak O.  
6TH WORLD NURSING AND HEALTHCARE CONFERENCE, London, United Kingdom, 15 - 17 August 2016, vol.5, no.4, pp.195
- IV. **Sosyokültürel Faktörler Nedeniyle Sık Sezaryan Sonrası Histerektomi: Olgu Sunumu**  
YANGIN H., TOK YANIK N.  
I. Ulusal Doğum Sonrası Bakım Kongresi, İzmir, Turkey, 20 - 22 June 2013, pp.99
- V. **Yeni Doğum Yapan Kadınların Aile Planlaması Yöntemleri Konusundaki Bilgi Ve Davranışları**  
TOK YANIK N., YANGIN H., KIRCA N., KAŞTAN Ö.  
I. Ulusal Doğum Sonrası Bakım Kongresi, İzmir, Turkey, 20 - 22 June 2013, pp.96
- VI. **Bir Kamu Hastanesinde Yeni Doğum Yapan Kadınların Doğurganlık Özellikleri ve Etkileyen Faktörler**  
YANGIN H., KIRCA N., TOK YANIK N., KAŞTAN Ö.  
. II.Kültürlerarası Hemşirelik Kongresi, Antalya, Turkey, 3 - 05 June 2013, pp.169-170

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türk Hemşireler Derneği, Member, 2024 - Continues, Turkey

## Metrics

Publication: 11

## Congress and Symposium Activities

Hemşirelik Eğitiminde Program Geliştirme ve Değerlendirme Paneli, Audience, Antalya, Turkey, 2023

7. Uluslararası 18. Ulusal Hemşirelik Kongresi, Attendee, Konya, Turkey, 2022

19. Ulusal Hemşirelik Öğrencileri Kongresi , Working Group, Edirne, Turkey, 2021

"2.Uluslararası 4.Ulusal Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi", Attendee, İzmir, Turkey, 2019

'2nd INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE And LIFE CONGRESS (IHSLC 2019), Attendee, Burdur, Turkey, 2019

1. Uluslararası ve 3. Ulusal Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi, Attendee, Turkey, 2016

II.Ulusal Doğum Sonu Bakım Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2016

14. Ulusal Jinekolojik Onkoloji Kongresi, Attendee, ANTALYA, Turkey, 2014

Fizik Muayene Kursu, Attendee, ANTALYA, Turkey, 2014

1. Ebelik ve Doğum Kongresi, Attendee, İZMİR, Turkey, 2014

İstanbul Üniversitesi 4. Kadın Doğum Günleri, Attendee, İSTANBUL, Turkey, 2014

II. Ulusal Kültürlerarası Hemşirelik Kongresi, Attendee, ANTALYA, Turkey, 2013

1.Ulusal Doğum Sonrası Bakım Kongresi, Attendee, İZMİR, Turkey, 2013

III. Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Lisans Ders Programı alıştayı, Attendee, ORDU, Turkey, 2013  
Hemşirelikte Kavramsal Model Kullanımı, Attendee, ANTALYA, Turkey, 2009  
Akdeniz Üniversitesi 1. İç Hastalıkları Hemşireliği Günleri, Attendee, ANTALYA, Turkey, 2009  
İstatistiksel Veri Analizi, Attendee, ANTALYA, Turkey, 2009  
V. Ulusal Çocuk Acil Tıp ve Yoęun Bakım Kongresi, Attendee, ANTALYA, Turkey, 2008  
"Profesyonellik" ve "Fizik Muayene", Attendee, ANTALYA, Turkey, 2008  
Hemşirelik Araştırmalarının Projelendirilmesi İçin Proje Süreç Yönetimi (PCM) alıştay Programı, Attendee, ANTALYA, Turkey, 2008  
IV. Ulusal Tıp Bilişimi Kongresi, Attendee, ANTALYA, Turkey, 2007  
XII. Tivak Üreme Tıbbi ve İnfertilite Kongresi, Attendee, ANKARA, Turkey, 2006