

## Lect. NİHAT AYÇEMAN

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 242 310 6847](tel:+902423106847) Extension: 6847

**Fax Phone:** [+90 242 227 1116](tel:+902422271116)

**Email:** [nayceman@akdeniz.edu.tr](mailto:nayceman@akdeniz.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.akdeniz.edu.tr/nayceman>

**Address:** Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-5736-484X

Yoksis Researcher ID: 127842

### Education Information

Postgraduate, Akdeniz University, Faculty of Health Sciences, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretimi, Turkey 2000 - 2002

Undergraduate, Akdeniz University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, Turkey 1994 - 1998

Associate Degree, Akdeniz University, Department of Medical Services and Techniques, Medical Laboratory Tecniques, Turkey 1992 - 1994

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, İlk Yardımcı, Sağlık Bakanlığı, 2019

Health&Medicine, Spa Yöneticisi, Milli Eğitim Bakanlığı, 2013

Education Management and Planning, Life KinetikTrainer, Life Kinetik, 2013

Health&Medicine, Qi Gong, SDTD, 2012

Health&Medicine, Balance Ball Yoga, RSM International School, 2011

Health&Medicine, Motion Analysis, Advanced Clinical Massage, RSM International School, 2011

Health&Medicine, K-Taping Therapist, K Taping International Academy, 2011

Other, Medical Spa & Wellness Manegement, International Training Academy, 2010

Health&Medicine, Yoga, Agama Yoga, 2009

Health&Medicine, Authentic Thai Traditional Nerve-Touch Healing Massage, Nerve Touch, 2009

Health&Medicine, Teacher Training, International Training Massage School, 2008

Education Management and Planning, Wudang Qi Gong, Kung-Fu Chiangmai, 2007

Health&Medicine, Thai Chi Chuan 42 Forms, Kherliang Universal Healing Arts Center, 2007

Health&Medicine, Aromatherapy, The School of Natural Health Sciences, 2007

Health&Medicine, Ayurveda, Ayurveda Integrative Medicine, 2005

Health&Medicine, Colonic Detoxification, Pong Medical Klinik, 2005

Health&Medicine, Tai Chi Chuan, Qi Gong ve Meditasyon, Tai Chi Thailand, 2004

Health&Medicine, Teacher Training, International Training Massage School, 2004

Education Management and Planning, Individual and Managerial Development, Management Center Türkiye, 2004  
Education Management and Planning, Tenis 2. Kademe Antrenörlük, Gençlik Spor Genel Müdürlüğü, 2003  
Health&Medicine, Spor Sakatlıklarında Temel İlk Yardım, Spor Bilimleri Derneği, 2002  
Health&Medicine, Refleksoloji, Institute of Thai Massage, 2002  
Health&Medicine, Akupoint ve Meridyen Terapi, Institute of Thai Massage, 2002  
Health&Medicine, Teacher Training, Institute of Thai Massage, 2002  
Health&Medicine, Nuad Bo-Rarn Thai Massage, Institute of Thai Massage, 2002  
Health&Medicine, Traditional Thai Massage Course, Lanna Thai Massage School, 2002  
Health&Medicine, Masaj Eğitimi Sertifika Programı, Beden Eğitimi ve Spor YO., 2002  
Other, Fiziksel Uygunluk Kursu, Beden Eğitimi ve Spor YO., 2001  
Other, Yüzme Antrenörlük, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, 1996

## Dissertations

Postgraduate, Farklı Yaş Grubundaki Bireylerde Detraining Etkilerinin İncelenmesi, Akdeniz University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretimi, 2002

## Research Areas

Social Sciences and Humanities, Education, Physical Education and Sports, Sports Health Sciences

## Academic Titles / Tasks

Lecturer, Akdeniz University, Faculty of Sports Science, Antrenörlük Eğitimi, 2003 - Continues  
Instructor, Akdeniz University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, A.Ü Rektörlük, 2000 - 2003

## Academic and Administrative Experience

Akdeniz University, Spor Bilimleri Fak., Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2013 - Continues  
Akdeniz University, Spor Bilimleri Fak., Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2013 - Continues  
Akdeniz University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi, 2013 - 2017  
Head of Department, Akdeniz University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2012 - 2014

## Courses

Çocuklar için Yoga, Undergraduate, 2022 - 2023  
Yüzme, Undergraduate, 2022 - 2023, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Araştırma Projesi II, Undergraduate, 2022 - 2023  
Masaj, Undergraduate, 2022 - 2023  
SPA ve Wellness Uygulamaları, Undergraduate, 2022 - 2023  
Yüzme, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2017 - 2018  
Atletik Terapi, Undergraduate, 2022 - 2023  
Fitness Liderliği UD4, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Sport Massage, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Bitirme Projesi I, Undergraduate, 2022 - 2023  
Massage and Massage Techniques, Associate Degree, 2022 - 2023  
Fitness Liderliği YD4, Undergraduate, 2021 - 2022, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Masaj, Undergraduate, 2021 - 2022  
Antrenorluk Uygulaması, Undergraduate, 2021 - 2022  
Yüzme, Undergraduate, 2021 - 2022  
Yüzme, Undergraduate, 2020 - 2021  
Masaj ve Masaj Teknikleri, Associate Degree, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Masaj, Undergraduate, 2021 - 2022  
Yüzme, Undergraduate, 2020 - 2021  
Yüzme YD 2, Undergraduate, 2021 - 2022  
Fitness UD1, Undergraduate, 2021 - 2022  
Üniversite Yaşamına Uyum, Undergraduate, 2021 - 2022  
Fitness UD 3, Undergraduate, 2021 - 2022  
Antrenörlük Uygulaması, Undergraduate, 2020 - 2021  
Yüzme, Undergraduate, 2020 - 2021  
Yüzme, Undergraduate, 2020 - 2021  
Masaj, Undergraduate, 2020 - 2021, 2018 - 2019  
Masaj ve Masaj Teknikleri (II.Ö), Undergraduate, 2020 - 2021, 2018 - 2019  
YüzmeYB4, Undergraduate, 2017 - 2018  
Fitness Liderliği AB3, Undergraduate, 2018 - 2019  
Yüzme YB3, Undergraduate, 2018 - 2019  
Spa ve Wellnes Uygulamaları, Undergraduate, 2018 - 2019  
Yüzme Uzmanlık, Undergraduate, 2017 - 2018  
Yoga3, Undergraduate, 2018 - 2019  
Yoga, Undergraduate, 2017 - 2018  
Vücut Geliştirme IV, Associate Degree, 2017 - 2018  
Spor Masajı, Undergraduate, 2018 - 2019  
Yüzme, Undergraduate, 2018 - 2019  
Su Ortamı Aktiviteleri, Undergraduate, 2016 - 2017  
Masaj ve Aromaterapi, Undergraduate, 2016 - 2017  
Fitness Liderliği YB2, Undergraduate, 2016 - 2017  
Spa ve Wellness Uygulamaları, Undergraduate, 2015 - 2016  
Wellness, Undergraduate, 2016 - 2017  
Grup Fitness III, Undergraduate, 2014 - 2015, 2012 - 2013  
Yoga 2, Undergraduate, 2014 - 2015  
Masaj ve Aromaterapi, Undergraduate, 2014 - 2015, 2012 - 2013  
Fitness Liderliği YB1, Undergraduate, 2014 - 2015  
Tai Chi 3, Undergraduate, 2014 - 2015  
Yoga, Undergraduate, 2013 - 2014  
Vücut Geliştirme IV, Associate Degree, 2013 - 2014, 2012 - 2013  
Masaj ve Masaj Teknikleri, Associate Degree, 2012 - 2013  
Vücut geliştirme I, Associate Degree, 2012 - 2013  
Spor Masajı, Undergraduate, 2012 - 2013

## **Jury Memberships**

Competition, Campionato del Mondo di massaggio e terapia manuale, 27-29.10.2023, Campionato del Mondo di massaggio e terapia manuale, October, 2023

Competition, GL-National & International Massage Championship, National Massage Movement NMM, March, 2023

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Manipulative and Body-Based Practices for AntiAging**  
Ayceman N.  
TURKIYE KLINIKLERI TIP BILIMLERI DERGISI, vol.28, no.6, 2008 (SCI-Expanded)
- II. **Natural Therapies and Wellness**  
Ayceman N.  
TURKIYE KLINIKLERI TIP BILIMLERI DERGISI, vol.28, no.6, 2008 (SCI-Expanded)
- III. **Effects of six weeks of detraining on retention of functional fitness of old people after nine weeks of multicomponent training**  
Toraman N., Ayceman N.  
BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, vol.39, no.8, pp.565-568, 2005 (SCI-Expanded)
- IV. **Validity of leg-to-leg bioelectrical impedance measurement in highly active males**  
Civar S., OZER K., AKTOP A., Tercan E., Ayceman N.  
BIOLOGY OF SPORT, vol.20, no.3, pp.209-219, 2003 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **The Effects of Sport Massage Applied after Acute Whole Body Vibration Intervention on Balance and Jump Performances**  
ÖZDEMİR Ö., TOKTAŞ N., AYÇEMAN N., Karakas S. C.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, vol.9, no.10, pp.195-206, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Effects of Aroma Inhalation on Anxiety and Vital Signs of Nursing Students during Their First Blood Drawing Practice**  
Çevik K., İNCE S., AYÇEMAN N., Girgin E.  
International Journal of Health Sciences and Research, no.7, pp.243-252, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Effects of aromatherapy on anxiety and vital signs of the elderly living in nursing homes**  
Ergin E., Göke Arslan G., Çınar Yücel Ş., AYÇEMAN N.  
Journal on Complementary Medicine and Drug Discovery, vol.6, no.2, pp.1-8, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Body Based Applications in Oriental Medicine**  
Ayceman N.  
Türkiye Klinikleri Tıp Bilimleri Dergisi, vol.29, no.5, pp.95-99, 2009 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **9 Haftalık Bir Antrenman Programının Yaşlıların Beden Bileşimleri Üzerine Etkisi**  
TORAMAN F., Yaman H., Şahin G., AYÇEMAN N., Muratlı S.  
Turkish Journal of Geriatrics/Türk Geriatri Dergisi, vol.5, no.3, pp.91-96, 2002 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Aromaterapi; Doğanın Şifalı Dokunuşu**  
AYÇEMAN N.  
İnci Ofset, Konya, 2008
- II. **Thai Masajı**  
AYÇEMAN N.  
İnci Ofset, Konya, 2004

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **KOKUNUN DİKKAT VE KONSANTRASYON ÜZERİNE ETKİSİ**  
AYÇEMAN N., AKTOP A., ORHAN İ.  
2.Uluslararası 4.Ulusal Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi, İzmir, Turkey, 25 - 28 September 2019, no.1, pp.133
- II. **Akupres Uygulamasının Dikkat ve Konsantrasyon Üzerine Etkisi**  
AYÇEMAN N., ORHAN İ.  
2.Uluslararası 4.Ulusal Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi, İzmir, Turkey, 25 - 28 September 2019, vol.1, no.1, pp.132
- III. **Hemşirelik Öğrencilerinin İlk Kan Alma Deneyimi Sırasında Uygulanan Aroma İnhalasyonunun Anksiyete Ve Yaşamsal Belirtiler Üzerine Etkisi**  
Çevik K., İNCE S., AYÇEMAN N., Yaşar E.  
3. Temel Hemşirelik Bakım Kongresi, Antalya, Turkey, 19 - 22 November 2014, pp.282
- IV. **Fitness-Wellness Merkezlerine Giden Bireylerin Sağlık Kalitesinin**  
Demir D., AYÇEMAN N., TURGUT A.  
II Anti Aging & Aesthetic Medicine Congress, İzmir, Turkey, 22 - 25 October 2009, vol.29, no.5, pp.134
- V. **Fitness-Wellness Merkezlerine Giden Bireylerin Sağlık Kalitesinin**  
AYÇEMAN N., ORHAN İ., ÖZDEMİR Ö.  
II Anti Aging & Aesthetic Medicine Congress, İzmir, Turkey, 22 - 25 October 2009, vol.29, no.5, pp.134
- VI. **Hamamın Beden Kompozisyonu ve Fizyolojik Parametreler Üzerine Etkisi**  
AYÇEMAN N., ORHAN İ., ÖZDEMİR Ö.  
II Anti Aging & Aesthetic Medicine Congress, İzmir, Turkey, 22 - 25 October 2009, vol.29, no.5, pp.135
- VII. **Going to Fitness-Wellness Centre: Evaluation of Health Quality of Individuals**  
Demir H., AYÇEMAN N., TURGUT A.  
Anti-Aging & Aesthetic Medicine Society, İzmir, Turkey, 22 - 25 October 2009, vol.29, no.5, pp.134
- VIII. **Fitness-Wellness Merkezlerine Giden Bireylerin Sağlık Kalitesinin Değerlendirilmesi**  
Demir D., AYÇEMAN N., TURGUT A.  
II Anti Aging & Aesthetic Medicine Congress, İzmir, Turkey, 22 - 25 October 2009, vol.29, no.5, pp.134
- IX. **Aromaterapi Uygulama Yöntemleri**  
AYÇEMAN N.  
Doğadan Sağlığa Bitkiler, Malatya, Turkey, 29 - 31 May 2009, pp.86-93
- X. **Antalya'da Çalışan Masaj Pratisyenlerinin Karşılaştığı Etik-Ahlak Sorunların Değerlendirilmesi**  
AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö.  
I. Ulusal Spa & Wellness Kongresi, Antalya, Turkey, 17 - 20 January 2008, pp.17
- XI. **Antalya' da Çalışan Masaj Pratisyenlerinin Karşılaştıkları Mesleki ve Bedensel Rahatsızlıkların Değerlendirilmesi**  
AYÇEMAN N., NALBANT Ö.  
I. Ulusal Spa & Wellness Kongresi, Antalya, Turkey, 17 - 20 January 2008, pp.18
- XII. **Durarak Uç adım Atlamada Adım Uzunluklarının Performansa Etkisi**  
NALBANT Ö., Nalbant S., ÇETİN E., ÇETİNKAYA V., AYÇEMAN N.  
4.Uluslararası Akdeniz spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.277
- XIII. **Bayan sporcuların Yaşam Şekillerinin Değerlendirilmesi**  
AKAY S., ÇETİNKAYA V., AYÇEMAN N., NALBANT Ö.  
4.Uluslararası Akdeniz spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.215
- XIV. **Sporcu Bayanlarda Menstrüel Siklusun Farklı Dönemlerindeki Beden Kompozisyonu Değişimleri**  
AYÇEMAN N., CİVAR YAVUZ S., ÖZDEMİR Ö., KARA S.  
4. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.299
- XV. **Türkiye Şampiyonasına Katılan elit Taekwondo Sporcularının Geçirdikleri Yaralanma Hikayelerinin Zamanlama ve Antrenman Kapsamı Bakımından İncelenmesi**  
ÖZDEMİR Ö., AYÇEMAN N., Artun V., ÇETİNKAYA V., NALBANT Ö.  
4.Uluslararası Akdeniz spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.298
- XVI. **Antalya İli Bay-Bayan Basketbol Hakemlerinin Fiziksel ve Somatotip Özelliklerinin Belirlenmesi**

NALBANT Ö., NALBANT S., AYÇEMAN N.

4. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.149

- XVII. Kreatin yüklemesinin beden kompozisyonu üzerine etkisinin incelenmesi**  
TOKTAŞ N., Erman K. A., Cıvar S., Özdemir Ö., Ayçeman N., Ramanlı B.  
IV. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.294
- XVIII. Kreatin Yüklemesinin Beden Kompozisyonu Üzerine Etkisi**  
CİVAR YAVUZ S., AYÇEMAN N., Toktaş Torun N., ERMAN K. A., ÖZDEMİR Ö., Ramanlı B.  
The 4th International Mediterranean Sports Sciences Congress, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.294
- XIX. Sporcu Bayanlarda Menstrüel Siklusun Farklı Dönemlerindeki Beden Kompozisyonu Değişimleri**  
AYÇEMAN N., CİVAR YAVUZ S., ÖZDEMİR Ö., KARA S.  
4. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.299
- XX. Türkiye Şampiyonasına Katılan Elit Tae Kwon Do Sporcularının Geçirdikleri Yaralanma Hikayelerinin Zamanlama ve Antrenman Kapsamı Bakımından İncelenmesi**  
ÖZDEMİR Ö., AYÇEMAN N., ARTUN V., ÇETİNKAYA V., NALBANT Ö.  
4. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.122-123
- XXI. Boksörlerde Reaksiyon Zamanı,Çeviklik ve Koordinasyon Testleri arasındaki İlişki**  
AYÇEMAN N., ÇETİNKAYA V., NALBANT Ö., Güllüce L.  
4.Uluslararası Akdeniz spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.269
- XXII. Kreatin Yüklemesinin Beden Kompozisyon Üzerine Etkisi**  
Toktaş N., ERMAN A., CİVAR YAVUZ S., ÖZDEMİR Ö., AYÇEMAN N., RAMANLI B.  
4. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.294
- XXIII. Sporcu Bayanlarda Menstrüel Siklüsün Farklı Dönemlerindeki Beden Kompozisyonu Değişimleri**  
CİVAR YAVUZ S., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö., Kara S.  
The 4th International Mediterranean Sports Sciences Congress, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.299
- XXIV. 12-15 Yaş Arası Basketbolcuların Motorik Özellikleri, Reaksiyon Süreleri ve Beden Yağ Yüzdelerinin Mevkilerine Göre Karşılaştırılması**  
NALBANT Ö., AYÇEMAN N., ÇETİNKAYA V., Ramanlı B., Üstün F.  
4.Uluslararası Akdeniz spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.278
- XXV. Boksörlerde Reaksiyon Zamanı, Çeviklik ve Koordinasyon Testleri Arasındaki İlişki**  
AYÇEMAN N., ÇETİNKAYA V., NALBANT Ö., Güllüce L.  
4. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.269
- XXVI. Basketbol Hakemlerinde Tanita ve Dört Elektrotlu Ölçüm Yöntemlerinin Karşılaştırılması**  
NALBANT Ö., ÇETİNKAYA V., Tatlısu N., AYÇEMAN N.  
4. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.145
- XXVII. The Effectcs of Step Lengths on Performance at Triple Jump with Stop**  
Nalbant Ö., Nalbant S., ÇETİN E., ÇETİNKAYA V., AYÇEMAN N.  
4th International Sports Science Congress, Antalya, Turkey, 9 - 11 November 2007, pp.1
- XXVIII. The Affect of Massage on Galvanic Skin Resistance, Electromyography and Heart Rate in Menstruation Period**  
AYÇEMAN N., UÇAR E., AKTOP A., ÖZDEMİR Ö., NALBANT Ö., ORHAN İ., ÇETİNKAYA V.  
4th International Mediterranean Sports Science Congress., Antalya, Turkey, 9 - 11 October 2007, pp.25
- XXIX. The Affect of Massage on Galvanic Skin Resistance, Electromyography and Heart Rate in Menstruation Period**  
AYÇEMAN N., UÇAR E., AKTOP A., ÖZDEMİR Ö., NALBANT Ö., ORHAN İ., ÇETİNKAYA V.  
4th International Mediterranean Sports Science Congress., Antalya, Turkey, 9 - 11 October 2007, pp.25
- XXX. The Affect of Massage on Galvanic Skin Resistance, Electromyography and Heart Rate in Menstruation Period**  
AYÇEMAN N., UÇAR E., AKTOP A., ÖZDEMİR Ö., NALBANT Ö., ORHAN İ., ÇETİNKAYA V.  
4th International Mediterranean Sports Science Congress., Antalya, Turkey, 9 - 11 October 2007, pp.25
- XXXI. The Affect of Massage on Galvanic Skin Resistance, Electromyography and Heart Rate in Menstruation Period**

- AYÇEMAN N., UÇAR E., AKTOP A., ÖZDEMİR Ö., NALBANT Ö., ORHAN İ., ÇETİNKAYA V.  
4th International Mediterranean Sports Science Congress., Antalya, Turkey, 9 - 11 October 2007, pp.25
- XXXII. **The Affect of Massage on Galvanic Skin Resistance, Electromyography and Heart Rate in Menstruation Period**  
AYÇEMAN N., UÇAR E., AKTOP A., ÖZDEMİR Ö., NALBANT Ö., ORHAN İ., ÇETİNKAYA V.  
4th International Mediterranean Sports Science Congress., Antalya, Turkey, 9 - 11 October 2007, pp.25
- XXXIII. **Effects of Passive Dehydration on Muscular Strength**  
AYÇEMAN N., Toktaş N., ÖZDEMİR Ö., ORHAN İ.  
Sport and Quality of Life Conference, Brno, Czech Republic, 9 - 10 October 2006, pp.9
- XXXIV. **Yaşın Antrenmana Bağlı Çeviklik Ve Aerobik Dayanıklılık Gelişimine Etkisi Var Mıdır ?**  
TORAMAN F., Şahin G., AYÇEMAN N.  
1. Ulusal Yaşlı Sağlığı Kongresi, Antalya, Turkey, 7 - 11 April 2004, pp.44
- XXXV. **Yaşlı Bireylerde İki Farklı Antrenman Programının Beden Kompozisyonuna Etkisi**  
TORAMAN F., Özkaya Y. G., Şahin G., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö., ÇETİNKAYA V., Ağlamış B., Top C., ERMAN A.  
19. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, Antalya, Turkey, 4 - 08 November 2003, pp.45
- XXXVI. **Yaşlı Bireylerde İki Farklı Antrenman Programının Beden Kompozisyonuna Etkisi**  
TORAMAN F., Özkaya Y. G., Şahin G., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö., ÇETİNKAYA V., Ağlamış B., Top C., ERMAN A.  
19. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, Antalya, Turkey, 4 - 08 November 2003, pp.45
- XXXVII. **Yaşlı Bireylerde İki Farklı Antrenman Programının Beden Kompozisyonuna Etkisi**  
TORAMAN F., Özkaya Y. G., Şahin G., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö., ÇETİNKAYA V., Ağlamış B., Top C., ERMAN A.  
19. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, Antalya, Turkey, 4 - 08 November 2003, pp.45
- XXXVIII. **Yaşlı bireylerde iki farklı antrenman programının beden kompozisyonuna etkisi**  
ÖZKAYA Y. G., TORAMAN F., ÖZDEMİR Ö., AYÇEMAN N., ÇETİNKAYA V., Şahin G.  
19. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, Antalya, Turkey, 4 - 08 October 2003, pp.111
- XXXIX. **Yaşlı bireylerde iki farklı antrenman programının beden kompozisyonuna etkisi**  
ÖZKAYA Y. G., TORAMAN F., ÖZDEMİR Ö., AYÇEMAN N., ÇETİNKAYA V., Şahin G.  
19. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, Antalya, Turkey, 4 - 08 October 2003, pp.111
- XL. **Yaşlı Bireylerde Kuvvet ve Dayanıklılık Antrenmanının Olaya İlişkin Endojen Potansiyeller Üzerine Etkisi**  
Özkaya Y. G., TORAMAN F., Aydın H., Kızılay F., Şahin G., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö., Ağlamış B., Top E. C., ERMAN A., et al.  
29. Ulusal Fizyoloji Kongresi, Ankara, Turkey, 1 - 05 September 2003, vol., pp.169
- XLI. **Yaşlı bireylerde kuvvet ve dayanıklılık antrenmanının olaya ilişkin endojen potansiyeller üzerine etkisi**  
Özkaya Y. G., TORAMAN F., Şahin G., Aydın H., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö.  
29. Ulusal Fizyoloji Kongresi, Ankara, Turkey, 1 - 05 September 2003, pp.111
- XLII. **Yaşlı bireylerde kuvvet ve dayanıklılık antrenmanının olaya ilişkin endojen potansiyeller üzerine etkisi**  
ÖZKAYA Y. G., TORAMAN F., Şahin G., Aydın Güngör H., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö.  
29. Ulusal Fizyoloji Kongresi, Ankara, Turkey, 1 - 05 September 2003, pp.111
- XLIII. **Detraining: Yaşlılarda Fomksiyonel Kol ve Bacak Kuvveti Üzerine Erkisi**  
TORAMAN F., AYÇEMAN N.  
7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.134
- XLIV. **Genç Futbol ve Voleybolcularda Detraining Etkileri,**  
ÖZDÖL Y., ÖZER K., AKTOP A., ORHAN İ., Şahin G., AYÇEMAN N.  
7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.139
- XLV. **Genç Futbol ve Voleybolcularda Detraining Etkileri,**  
ÖZDÖL Y., ÖZER K., AKTOP A., ORHAN İ., Şahin G., AYÇEMAN N.  
7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.139
- XLVI. **Genç Futbol ve Voleybolcularda Detraining Etkileri,**  
ÖZDÖL Y., ÖZER K., AKTOP A., ORHAN İ., Şahin G., AYÇEMAN N.

7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.139

XLVII. **60 Yaş Üzeri Yaşlı Erkek ve Bayan Bireylerin Fonksiyonel Esneklik Değerlerinin Belirlenmesi**  
AKTOP A., TORAMAN F., AYÇEMAN N., CİVAR YAVUZ S., ÇETİNKAYA V., Şahin G., Kaynak B.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.109-118

XLVIII. **60 Yaş Üstü Erkek Bireylerde Biyoelektrik İmpedans ve Antropometrik Ölçüm Parametrelerinin Karşılaştırılması**

CİVAR YAVUZ S., AYÇEMAN N., TORAMAN F., ÖZDÖL Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., Şahin G.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.67

XLIX. **Antalya Huzurevinde Yaşayan Değişik Yaş Grubundaki Yaşlı Erkek Bireylerin Esneklik Değerlerinin Karşılaştırılması**

AYÇEMAN N., TORAMAN F., AKTOP A., ORHAN İ., Şahin G., ÇETİNKAYA V., CİVAR YAVUZ S.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.99-107

L. **60 Yaş Üstü Erkek Bireylerde Biyoelektrik İmpedans ve Antropometrik Ölçüm Parametrelerinin Karşılaştırılması**

CİVAR YAVUZ S., AYÇEMAN N., TORAMAN F., ÖZDÖL Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., Şahin G.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.67

LI. **60 Yaş Üzeri Yaşlı Erkek ve Bayan Bireylerin Fonksiyonel Esneklik Değerlerinin Belirlenmesi**

AKTOP A., TORAMAN F., AYÇEMAN N., CİVAR YAVUZ S., ÇETİNKAYA V., Şahin G., Kaynak B.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.109-118

LII. **.; Orta Yaş Grubu Erkek Bireylerde 4 Haftalık İntensif Kuvvet Çalışmalarının Pençe ve Bacak Kuvvetine Etkisi.**

TURGUT A., YALÇINER M., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö., ÇETİNKAYA V., AKTOP A., Şen H.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.419-427

LIII. **Antalya Huzurevinde Yaşayan Değişik Yaş Grubundaki Yaşlı Erkek Bireylerin Esneklik Değerlerinin Karşılaştırılması**

AYÇEMAN N., TORAMAN F., AKTOP A., ORHAN İ., Şahin G., ÇETİNKAYA V., CİVAR YAVUZ S.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.99-107

LIV. **.; Orta Yaş Grubu Erkek Bireylerde 4 Haftalık İntensif Kuvvet Çalışmalarının Pençe ve Bacak Kuvvetine Etkisi.**

TURGUT A., YALÇINER M., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö., ÇETİNKAYA V., AKTOP A., Şen H.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.419-427

LV. **60 Yaş Üstü Bireylerde Çeviklik-Dinamik Denge, Bacak Kuvveti ve Esnekliği Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**

AYÇEMAN N., TORAMAN F., AKTOP A., ORHAN İ., Şahin G., ÇETİNKAYA V.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.119-127

LVI. **Antalya Huzurevinde Yaşayan Değişik Yaş Grubundaki Yaşlı Erkek Bireylerin Esneklik Değerlerinin Karşılaştırılması**

AYÇEMAN N., TORAMAN F., AKTOP A., ORHAN İ., Şahin G., ÇETİNKAYA V., CİVAR YAVUZ S.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.99-107

LVII. **Antalya Huzurevinde Yaşayan Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Belirlenmesi**

Şahin G., TORAMAN F., ÇAM Ö., CİVAR YAVUZ S., ÖZDÖL Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., AYÇEMAN N.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.69

LVIII. **60 Yaş Üstü Bireylerde Çeviklik-Dinamik Denge, Bacak Kuvveti ve Esnekliği Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**

AYÇEMAN N., TORAMAN F., AKTOP A., ORHAN İ., Şahin G., ÇETİNKAYA V.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.119-127

LIX. **Antalya Huzurevinde Yaşayan Değişik Yaş Grubundaki Yaşlı Erkek Bireylerin Esneklik Değerlerinin Karşılaştırılması**

AYÇEMAN N., TORAMAN F., AKTOP A., ORHAN İ., Şahin G., ÇETİNKAYA V., CİVAR YAVUZ S.

3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.99-107

LX. **Antalya Huzurevinde Yaşayan 60 Yaş Üstü Bireylerin Beden Kompozisyonu ve Somatotip Özellikleri**



- AYÇEMAN N., TORAMAN F., ÖZDÖL Y., AKTOP A., CİVAR YAVUZ S., ÇETİNKAYA V., Şahin G.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.65
- LXI. **60 Yaş Üstü Erkek Bireylerde Biyoelektrik İmpedans ve Antropometrik Ölçüm Parametrelerinin Karşılaştırılması**  
CİVAR YAVUZ S., AYÇEMAN N., TORAMAN F., ÖZDÖL Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., Şahin G.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.67
- LXII. **Antalya Huzurevinde Yaşayan 60 Yaş Üstü Bireylerin Beden Kompozisyonu ve Somatotip Özellikleri**  
AYÇEMAN N., TORAMAN F., ÖZDÖL Y., AKTOP A., CİVAR YAVUZ S., ÇETİNKAYA V., Şahin G.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.65
- LXIII. **60 Yaş Üzeri Yaşlı Erkek ve Bayan Bireylerin Fonksiyonel Esneklik Değerlerinin Belirlenmesi**  
AKTOP A., TORAMAN F., AYÇEMAN N., CİVAR YAVUZ S., ÇETİNKAYA V., Şahin G., Kaynak B.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.109-118
- LXIV. **Antalya Huzurevinde Yaşayan 60 Yaş Üstü Bireylerin Beden Kompozisyonu ve Somatotip Özellikleri**  
AYÇEMAN N., TORAMAN F., ÖZDÖL Y., AKTOP A., CİVAR YAVUZ S., ÇETİNKAYA V., Şahin G.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.65
- LXV. **60 Yaş Üzeri Yaşlı Erkek ve Bayan Bireylerin Fonksiyonel Esneklik Değerlerinin Belirlenmesi**  
AKTOP A., TORAMAN F., AYÇEMAN N., CİVAR YAVUZ S., ÇETİNKAYA V., Şahin G., Kaynak B.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.109-118
- LXVI. **60 Yaş Üstü Bireylerde Çeviklik-Dinamik Denge, Bacak Kuvveti ve Esnekliği Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
AYÇEMAN N., TORAMAN F., AKTOP A., ORHAN İ., Şahin G., ÇETİNKAYA V.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.119-127
- LXVII. **.; Orta Yaş Grubu Erkek Bireylerde 4 Haftalık İntensif Kuvvet Çalışmalarının Pençe ve Bacak Kuvvetine Etkisi.**  
TURGUT A., YALÇINER M., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö., ÇETİNKAYA V., AKTOP A., Şen H.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.419-427
- LXVIII. **60 Yaş Üstü Bireylerde Çeviklik-Dinamik Denge, Bacak Kuvveti ve Esnekliği Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
AYÇEMAN N., TORAMAN F., AKTOP A., ORHAN İ., Şahin G., ÇETİNKAYA V.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.119-127
- LXIX. **60 Yaş Üstü Erkek Bireylerde Biyoelektrik İmpedans ve Antropometrik Ölçüm Parametrelerinin Karşılaştırılması**  
CİVAR YAVUZ S., AYÇEMAN N., TORAMAN F., ÖZDÖL Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., Şahin G.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.67
- LXX. **.; Orta Yaş Grubu Erkek Bireylerde 4 Haftalık İntensif Kuvvet Çalışmalarının Pençe ve Bacak Kuvvetine Etkisi.**  
TURGUT A., YALÇINER M., AYÇEMAN N., ÖZDEMİR Ö., ÇETİNKAYA V., AKTOP A., Şen H.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.419-427
- LXXI. **Antalya Huzurevinde Yaşayan Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Belirlenmesi**  
Şahin G., TORAMAN F., ÇAM Ö., CİVAR YAVUZ S., ÖZDÖL Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., AYÇEMAN N.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.69
- LXXII. **Antalya Huzurevinde Yaşayan 60 Yaş Üstü Bireylerin Beden Kompozisyonu ve Somatotip Özellikleri**  
AYÇEMAN N., TORAMAN F., ÖZDÖL Y., AKTOP A., CİVAR YAVUZ S., ÇETİNKAYA V., Şahin G.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.65
- LXXIII. **Antalya Huzurevinde Yaşayan Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Belirlenmesi**  
Şahin G., TORAMAN F., ÇAM Ö., CİVAR YAVUZ S., ÖZDÖL Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., AYÇEMAN N.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.69
- LXXIV. **Antalya Huzurevinde Yaşayan Bireylerin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Belirlenmesi**  
Şahin G., TORAMAN F., ÇAM Ö., CİVAR YAVUZ S., ÖZDÖL Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., AYÇEMAN N.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 2 - 04 November 2001, pp.69
- LXXV. **Kır Koşucularında Yüklenmenin İdrarda Protein Atılımı Üzerine Etkileri**

Yaman H., AYÇEMAN N., ŞENTÜRK Ü. K., ÖZER K.

VI. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 19 - 21 September 1997, pp.43

## Other Publications

1. S. H. Ç. E. K. Çocuklarına Oryantiring Oyun, Eğitim Ve Müsabaka Uygulamaları / Hayatın Hedeflerine Koşuyoruz  
ÖZDEMİR Ö., ORHAN İ., KAPLAN Y., AYÇEMAN N.  
Presentation, pp.298, 2014

## Supported Projects

Özer Z., Boz İ., Orhan İ., Özdemir Ö., Ayçeman N., EU Supported Other Project, Improving The Nursing Care With Best Complementary Therapy Strategies Based On European UnionStandards, 2014 - 2017

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Koruyucu, Yenileyici ve Yaşlanma Karşıtı Tıp Derneği, Member, 2008 - Continues

Sağlık ve Doğal Terapiler Derneği, Chairman, 2005 - Continues

Spor Bilimleri Derneği, Member, 2002 - Continues

The International Thai Therapists Association, Consultant, 2006 - 2016

Akdeniz Spor Bilimleri Derneği, Member, 2002 - 2014

## Tasks In Event Organizations

Ayçeman N., 2. Uluslararası Masaj Şampiyonası, Social Activities, Antalya, Turkey, Nisan 2024

Ayçeman N., Campionato del Mondo di massaggio e terapia manuale, Social Activities, Lecce, Italy, Ekim 2023

Ayçeman N., Özdemir Ö., Orhan İ., Sports Masseur Regulation Workshop, Workshop Organization, Bolu, Turkey, Ekim 2023

Ayçeman N., 1st. NATIONAL SYMPOSIUM ON EXERCISE AND SPORTS IN OLD AGING., Scientific Congress, Antalya, Turkey, Ekim 2023

Ayçeman N., SPA & Wellness Konferansı, Scientific Congress, Antalya, Turkey, Nisan 2023

Ayçeman N., 1.Ulusal ve Uluslararası Masaj Şampiyonası, Social Activities, Antalya, Turkey, Nisan 2023

## Metrics

Publication: 88

Citation (WoS): 86

Citation (Scopus): 99

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 2

## Congress and Symposium Activities

1 st. NATIONAL SYMPOSIUM ON EXERCISE AND SPORTS IN OLD AGING., Invited Speaker, Antalya, Turkey, 2023

3rd International 5th National Complementary Therapies and Supportive Care Practices Congress., Invited Speaker,

İzmir, Turkey, 2022

3rd International 5th National Complementary Therapies and Supportive Care Practices Congress., Invited Speaker, İzmir, Turkey, 2022

2.Uluslararası 4.Ulusal Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi, Invited Speaker, İzmir, Turkey, 2019

2.Uluslararası 4.Ulusal Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi, Invited Speaker, İzmir, Turkey, 2019

2.Uluslararası 4.Ulusal Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi, Attendee, İzmir, Turkey, 2019

1.Uluslararası ve 3. Ulusal Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi, Invited Speaker, Antalya, Turkey, 2016

1.Uluslararası ve 3. Ulusal Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2016

Tamamlayıcı ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi (Kanıttan Uygulamaya), Attendee, Kayseri, Turkey, 2015

Tamamlayıcı ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi (Kanıttan Uygulamaya), Invited Speaker, Kayseri, Turkey, 2015

Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp Uygulamaları Kongresi, Attendee, Manisa, Turkey, 2014

Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp Uygulamaları Kongresi, Invited Speaker, Manisa, Turkey, 2014

İzmir 7. İleri Yaş Sempozyumu, Attendee, İzmir, Turkey, 2014

İzmir 7. İleri Yaş Sempozyumu, Invited Speaker, İzmir, Turkey, 2014

Spa & Wellness Zirvesi, Panelists, Gaziantep, Turkey, 2013

2nd ASEAN Spa & Wellness Forum and Exhibition, Invited Speaker, Malaysia, 2013

World Health & 3th Age Tourism Kongress, Invited Speaker, İzmir, Turkey, 2013

World Health & 3th Age Tourism Congress, Attendee, İzmir, Turkey, 2013

4.Uluslararası Sağlık Turizmi Günleri, Moderator, Antalya, Turkey, 2012

Camexpo, Invited Speaker, United Kingdom, 2011

3. Uluslararası Sağlık Turizmi Günleri, Moderator, Antalya, Turkey, 2011

III.Anti-Aging Congress, Attendee, Ankara, Turkey, 2010

III. Uluslararası AntiAging Kongresi, Invited Speaker, Ankara, Turkey, 2010

VIII.Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Attendee, İzmir, Turkey, 2010

8. Ulusal Kaplıca Tıbbı ve Balneoloji Kongresi, Invited Speaker, İzmir, Turkey, 2010

2. Uluslararası Sağlık Turizmi Günleri, Moderator, Antalya, Turkey, 2010

II. Ulusal SPA & Wellness Kongresi, Attendee, Ankara, Turkey, 2009

II. Ulusal SPA & Wellness Kongresi, Invited Speaker, Ankara, Turkey, 2009

III.Anti-Aging & Esthetic Medicine Congress, Attendee, İzmir, Turkey, 2009

II. AntiAging ve Estetik Tıp Kongresi, Invited Speaker, İzmir, Turkey, 2009

Doğadan Sağlığa Bitkiler Sempozyumu, Invited Speaker, Malatya, Turkey, 2009

Doğadan Sağlığa Bitkiler Sempozyumu, Attendee, Malatya, Turkey, 2009

1.Uluslararası Sağlık Turizmi Günleri, Moderator, Antalya, Turkey, 2009

1.Anti-Aging ve Estetik Tıp Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2008

I. Ulusal Antiagin ve Estetik Kongresi, Invited Speaker, Antalya, Turkey, 2008

I. Ulusal Antiagin ve Estetik Kongresi, Invited Speaker, Antalya, Turkey, 2008

Medikal Turizm Zirvesi, Invited Speaker, Antalya, Turkey, 2008

I. Ulusal Spa & Wellness Kongresi, Invited Speaker, Antalya, Turkey, 2008

I. Ulusal Spa & Wellness Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2008

4.Ulusal Aile Hekimliği Günleri, Invited Speaker, Antalya, Turkey, 2007

## Awards

Ayçeman N., Certificate- An Exclusive Honor, The Tribune International World Record, February 2022

AYÇEMAN N., En İyi SPA Yayını, II. Ulusal Spa & Wellness Kongresi, December 2009  
AYÇEMAN N., En iyi poster bildiri, II. AntiAging ve Estetik Tıp Kongresi, October 2009  
AYÇEMAN N., En İyi Eğitim Programı, I. Ulusal Spa & Wellness Kongresi, January 2008