

GÜLEN SUNA

RES. ASST.

Email : gulensuna@akdeniz.edu.tr

Office Phone : [+90 242 310 6103](tel:+902423106103) Extension: 4135

Address : Dumlupınar Bulvarı, Pınarbaşı Mahallesi, Akdeniz Üniversitesi Yerleşkesi Sağlık Bilimleri Fakültesi(Hemşirelik Fakültesi) 1.kat B-110 Konyaaltı/Antalya 07070

International Researcher IDs

ScholarID: qvtGTiwAAAAJ

ORCID: 0000-0001-5757-1435

Publons / Web Of Science ResearcherID: KZU-4033-2024

ScopusID: 57447217300

Yoksis Researcher ID: 120815

Education

Doctorate 2016 - 2024	Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Turkey
Postgraduate 2013 - 2016	Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik Anabilim Dalı / Beslenme Bilimleri, Turkey
Undergraduate 2009 - 2013	Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, 6. Diyabet Tedavisi Sempozyumu, Diyabet Hemşireliği Kursu & Diyabetin Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Yaklaşımlar Kursu, Türkiye Diyabet Derneği, 2021

Other, Afet Farkındalık Eğitimi, T.C. İçişleri Bakanlığı Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı, 2021

Health&Medicine, Obezitede Güncel Yaklaşımlar Kursu, Ankara Medipol Üniversitesi, 2020

Other, Lisansüstü Öğrenciler İçin Bilimsel Yayın Ve Sunum Çalıştayı, Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018

Health&Medicine, Bariatrik Cerrahi ve Beslenme Sempozyumu, Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2018

Health&Medicine, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri VI. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, Hacettepe Üniversitesi, 2017

Health&Medicine, XVIII. Deney Hayvanları Uygulama ve Etik Kursu, Deney Hayvanları Uygulama Sertifikası, Gazi Üniversitesi Laboratuvar Hayvanları Yetistirme ve Deneysel Araştırmalar Merkezi, 2015

Health&Medicine, Beslenme İlihtil Hastalıklarda Metabolik ve Biyokimyasal Değişiklikler Kursu, Hacettepe Üniversitesi, 2015

Health&Medicine, Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri V. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, Hacettepe Üniversitesi, 2015

Education Management and Planning, Eğiticilerin Eğitimi Programı, Hacettepe Üniversitesi Yaşam Boyu Öğrenme

Academic Titles / Tasks

Research Assistant
2018 - Continues

Akdeniz University, Faculty of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetics

Research Assistant
2014 - 2018

Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü

Supported Projects

1. Kamarlı Altun H., SUNA G., GÜNEŞ GENCER G. Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Yaşlı Bireylerde Sağlık Okuryazarlığının Beslenme Durumu Yaşam Kalitesi ve İlişkili Faktörlerle Değerlendirilmesi, 2023 - 2024
2. KAMARLI ALTUN H., SUNA G., AYDEMİR M., KARADOĞAN Ş., YILMAZ N., Project Supported by Higher Education Institutions, Prediyabetli ve Sağlıklı Bireylerin Toplam Antioksidan Kapasitesi ile Akdeniz Diyetine Uyumlarının Değerlendirilmesi, 2020 - 2023

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

1. **Dietary antioxidants and flavonoids intake, and their association with inflammation and oxidative stress parameters in asthmatic women: a case-control study**
Suna G., Keskin O., Kucukcetin İ., Ayaz A.
JOURNAL OF CLINICAL BIOCHEMISTRY AND NUTRITION, vol.74, pp.22-29, 2024 (SCI-Expanded)
2. **Adherence to the Mediterranean diet is associated with sustainable nutrition and environmental footprints on higher educated individuals**
Kürklü N., Karaçil Ermumcu M. Ş., Suna G., Özyıldırım C., Tel Adigüzel K., Aydın M., Kavalcı A., Bozdağ F., Turgut N.
International Journal of Environmental Health Research, vol.34, no.10, pp.3478-3488, 2024 (SCI-Expanded)
3. **Is poor sleep quality related to disordered eating behavior and mental health among university students?**
SUNA G., AYAZ A.
SLEEP AND BIOLOGICAL RHYTHMS, vol.20, no.3, pp.345-352, 2022 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

1. **Evaluation of the Effect of Internet Addiction on Eating Behaviors, Obesity and Sleep Quality in Adolescents**
Seremet Kürklü N., Özyıldırım C., Karaçil Ermumcu M. Ş., Suna G., Kamarlı Altun H.
İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.8, no.2, pp.243-249, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
2. **Is Neck Circumference Related to Other Anthropometric Measurements and Biochemical Parameters in Type 2 Diabetes?**
KAMARLI ALTUN H., SUNA G.
CUREUS, vol.14, no.10, 2022 (ESCI)
3. **The State of Vitamin D Supplement Use and Knowledge Levels of Mothers With 0-12 Month-Old**

Infants

SEREMET KÜRKLÜ N., SUNA G., KAMARLI ALTUN H., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.

Bandırma Onyedli Eylöl Üniversitesi Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi, vol.4, no.2, pp.94-102, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

4. **Evaluation of the Relationship Between Nutrition Literacy and Health Literacy in Adults**
Kamarlı Altun H., Suna G., Seremet Kürklü N., Karaçil Ermumcu M. Ş., Ateş Z., Akçınar E., Akın H.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.50, no.2, pp.1-9, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
5. **Evaluation of Nutritional Status, Physical Performance, and Sarcopenia in Individuals Aged 60 and Over: Example of Antalya 60+ Refreshment University**
KAMARLI ALTUN H., GÜNEŞ GENCER G. Y., SUNA G., ŞEN B., YILMAZ G.
Ankara Sağlık Bilimleri Dergisi (Journal of Ankara Health Sciences), vol.11, no.1, pp.82-96, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
6. **Functional components of peanuts (Arachis Hypogaea L.) and health benefits: A review**
Çiftçi S., SUNA G.
Future Foods, vol.5, 2022 (Scopus)
7. **The Malnutrition Risk and Physical Activities in Home-Dwelling Older Adults During the COVID-19: A Cross-Sectional Study**
ÇİFTÇİ S., KAMARLI ALTUN H., SUNA G.
İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Faköltesi Dergisi, vol.7, no.2, pp.313-320, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
8. **Turkish Adaptation of Nutritional Form for the Elderly: A Methodological Study**
KAMARLI ALTUN H., SUNA G., ÇİFTÇİ S.
Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
9. **Exam Stress in Dietetics Freshmen: Changes in Stress, Sleep Quality, and Nutritional Status**
SUNA G., SEREMET KÜRKLÜ N., KAMARLI ALTUN H.
İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Faköltesi Dergisi, vol.7, no.1, pp.9-15, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
10. **COVID-19 pandemisinde bitkisel destek ürünleri kullanılmalı mı?**
SUNA G., ÇİFTÇİ S.
Sağlık Bilimlerinde Güncel Yaklaşımlar, vol.2, no.2, pp.66-72, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
11. **Turunçgil Flavonoidlerinin Kardiyovasküler Sağlık Üzerine Etkileri**
SUNA G., AYAZ A.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.47, no.2, pp.99-107, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
12. **K Vitamininin Kardiyovasküler Sağlık Üzerine Etkisi Güncel Yaklaşımlar**
SUNA G., AYAZ A.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.45, no.1, pp.65-69, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

Books

1. **Beslenme Okuryazarlığı**
SUNA G., SEREMET KÜRKLÜ N.
in: Tüketim Okuryazarlığı Bilinçli Tüketici-Bilinçli Tüketim, Asiye Ayben Çelik, Editor, Nobel Bilimsel Eserler, Ankara, pp.41-70, 2022
2. **Süt ve Süt Ürünleri Metabolik Sendrom Riskini Azaltır mı?**
SUNA G., SEREMET KÜRKLÜ N.
in: Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular -10, Tayfur M., Editor, Hatiboğlu Basım Yayım, Ankara, pp.1, 2021
3. **Yaşlılarda Beslenme Durumunun Saptanması**
ÇİFTÇİ S., SUNA G.
in: Yaşlılarda Rehabilitasyon, Gökçe Yağmur Güneş Gencer, Editor, Nobel Yayınevi, Ankara, pp.455-468, 2021
4. **Yaşlılarda Beslenme**
SUNA G., ÇİFTÇİ S.

in: Yaşlılarda Rehabilitasyon, Gökçe Yağmur Güneş Gencer, Editor, Nobel Yayınevi, Ankara, pp.469-488, 2021

5. **D vitamini, Kalsiyum, Magnezyum ve Kolorektal Kanser Gelişimi Arasındaki İlişki**

Çiftçi S., SUNA G.

in: Sağlık Bilimlerinde Multidisipliner Yaklaşımlar - 1, Tunçsiper B., İrkin R., Çelik Kayapınar F., Sofuoğlu Z., Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.81-102, 2020

Papers Published in Refereed Scientific Meetings

1. **Balanced Nutrition Education Programme Food Consumption Survey–II Results**

AKTAÇ Ş., GÜNEŞ F. E., KAMARLI ALTUN H., SEREMET KÜRKLÜ N., AKSOY CANYOLU B., ÖZEN S., SABUNCULAR G., SUNA G., MUTUŞ B., BESLER H. T.

13th European Nutrition Conference (FENS 2019), Ireland, 15 October 2019

2. **Balanced Nutrition Education Programme Food Consumption Survey–II Results**

AKTAÇ Ş., GÜNEŞ F. E., KAMARLI ALTUN H., SEREMET KÜRKLÜ N., AKSOY CANYOLU B., ÖZEN S., SABUNCULAR G., SUNA G., MUTUŞ B., BESLER H. T.

13th European Nutrition Conference, Dublin, Ireland, 15 - 17 October 2019

3. **Balanced Nutrition Programme: A school based education initiative from Turkey**

Besler T., Güneş E., Aktaç Ş., KAMARLI ALTUN H., SEREMET KÜRKLÜ N., Aksoy B., Üliç Çatar Ö., Mutuş B., Özen S., Sabuncular G., et al.

13th European Nutrition Conference, Dublin, Ireland, 15 - 17 October 2019, pp.1

4. **Balanced Nutrition Education Programme Food Consumption Survey–II Results**

Aktaç Ş., Güneş E., KAMARLI ALTUN H., SEREMET KÜRKLÜ N., Aksoy B., Özen S., Sabuncular G., SUNA G., Mutuş B., Besler T.

13th European Nutrition Conference, Dublin, Ireland, 15 - 17 October 2019, pp.1

5. **Sabri Ülker Vakfı - Yemekte Denge Besin Tüketim Sıklığı ve Miktarı Araştırması - II Sonuçları**

KAMARLI ALTUN H., GÜNEŞ E., AKTAÇ Ş., SEREMET KÜRKLÜ N., ÖZEN S., SABUNCULAR G., SUNA G., ARCA D. M., ŞEN N., ERDİN S., et al.

2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Ankara, Turkey, 10 - 12 October 2019, pp.21-22

6. **Relationship between caffeinated beverages and sleep quality in university students**

SUNA G., Ayaz A.

40th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Madrid, Spain, 1 - 04 September 2018, vol.37

7. **Is poor sleep quality an important indicator for obesity?**

SUNA G., Ayaz A.

40th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Madrid, Spain, 1 - 04 September 2018, vol.37

8. **Vaka Tartışması Miyokard İnfarktüsü**

ÇETİN C., SUNA G.

Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri V. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu- BESLENME İLİNTİLİ

HASTALIKLARDA METABOLİK VE BİYOKİMYASAL DEĞİŞİKLİKLER KURSU, Ankara, Turkey, 27 - 29 June 2015

9. **Ankara'da Yaşayan 20 Yaş Üzeri Çalışan ve Çalışmayan Kadınların Gıda Satın Alırken Dikkat Ettikleri Özellikler ve Etiket Okuma Konusundaki Davranışları**

SUNA G., Aksoydan E., Aktaş C.

11. Türkiye Gıda Kongresi, Hatay, Turkey, 10 - 12 October 2012, pp.100

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Diabetes Dietitian Association, Member, 2022 - Continues, Turkey

Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Derneği, Member, 2019 - Continues

Türkiye Diyetisyenler Derneği, Member, 2018 - Continues

Research Areas

Health Sciences, Nutrition and Dietetics