

## Arş. Gör. GÜLSÜM GİZEM TOPAL

### Kişisel Bilgiler

E-posta: gizemtopal@akdeniz.edu.tr

Web: <https://avesis.akdeniz.edu.tr/gizemtopal>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: Q72QYIQAAAAJ

ORCID: 0000-0002-3959-0808

Yoksis Araştırmacı ID: 228534

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Türkiye 2017 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplu Beslenme Sistemleri, Türkiye 2015 - 2017

Lisans, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2010 - 2014

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Piyasadaki farklı yoğurt türlerinin aflatoksin m1 düzeylerinin belirlenmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplu Beslenme Sistemleri, 2017

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2015 - 2023

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Are dietary factors associated with cardiometabolic risk factors in patients with non-alcoholic fatty liver disease?

TOPAL G. G., Sevim S., GÜMÜŞ D., BALABAN H. Y., KARÇAALTINCABA M., KIZIL M.

PeerJ, cilt.12, sa.7, 2024 (SCI-Expanded)

### Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Savunma Sanayinde Çalışan Bireylerin Stres Düzeyleri, Besin Neofobisi ve Akdeniz Diyetine Uyumlarının İncelenmesi

GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., SEVİM S., KIZIL M.

Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.9, sa.1, ss.50-57, 2022 (Hakemli Dergi)

**II. COVID-19 Pandemi Döneminde Toplu Beslenme Servisi Yapan Farklı Kurumların Menülerinin Değerlendirilmesi**

SEVİM S., GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., KIZIL M.

Beslenme ve Diyet Dergisi, ss.1-12, 2021 (Hakemli Dergi)

**III. Huzurevi Menülerinin Besin Ögesi Örüntü Profili ve MIND Diyetine Uyumunun Değerlendirilmesi**

TOPAL G. G., SEVİM S., GÜMÜŞ D., KIZIL M.

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.8, sa.2, ss.362-384, 2021 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

**I. OKULLARDA MENÜ PLANLAMA**

GEZMEN KARADAĞ M., YARDIMCI H., MÜFTÜOĞLU S., TOPAL G. G., AYHAN B., BEKAR C., YILDIZ S., KARAKAŞ B. TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ(TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİN ULUSAL MENÜ PLANLAMA VE UYGULAMA REHBERİ, BEYHAN YASEMİN, BİLİCİ SANİYE , KIZIL MEVLÜDE, Editör, T.C Sağlık Bakanlığı, Ankara, ss.77-100, 2020

**II. Okullarda Menü Planlama**

GEZMEN KARADAĞ M., YARDIMCI H., MÜFTÜOĞLU S., AYHAN B., TOPAL G. G., BEKAR C., YILDIZ S., KARAKAŞ H. B. TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ (TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİN ULUSAL MENÜ PLANLAMA VE UYGULAMA REHBERİ, BEYHAN, Y., BİLİCİ, S., KIZIL, M., Editör, Anıl Reklam Matbaa Ltd. Şti., Ankara, ss.75-100, 2020

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

**I. Süt Ürünleri Tüketimi İle Depresyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**

GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., SEVİM S., KIZIL M.

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart 2021

**II. Piyasadaki Farklı Yoğurt Türlerinin Aflatoksin M1 Düzeylerinin Belirlenmesi**

TOPAL G. G., SEVİM S., KIZIL M.

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart 2021

**III. Yetişkin Bireylerin Beslenme Ve Fiziksel Aktivite Durumları İle Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesine Yönelik Pilot Bir Çalışma**

TOPAL G. G., GÜMÜŞ D., SEVİM S., KIZIL M.

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart 2021

**IV. Ankara'da Bulunan Bir Huzurevinin Menülerinin MIND Diyeti ile Uyumunun Değerlendirilmesi**

SEVİM S., GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., KIZIL M.

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart 2021

**V. Association Between Body Mass Index And Food Shopping Behaviors In Terms of Excess Food Waste**

GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.

40th ESPEN Congress, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.115

**VI. Attitudes and Behaviors Related To Food Waste In Turkey**

GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.

40th ESPEN Congress, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.115

**VII. Assessment of Food Safety Attitudes of Turkish Consumers**

TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.

40th ESPEN Congress, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.227

**VIII. Food Preparation Practices Regarding Food Waste And Reasons of Discarding Food**

GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.

40th ESPEN Congress, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.115

**IX. Does examination period alter food choices of university students?**

SEVİM S., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., KIZIL M.

39th ESPEN Congress, 9 - 12 Eylül 2017

- X. **Feeding behavior is associated with gender of parents in kindergarten children**  
TOPAL G. G., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., KIZIL M., GÜMÜŞ D.  
39th ESPEN Congress, 9 - 12 Eylül 2017
- XI. **Is examination period related with increased caffeine intake among university students? A cross sectional study**  
TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., SEVİM S., TOPAL G. G., KIZIL M.  
39th ESPEN Congress, 9 - 12 Eylül 2017
- XII. **Eating behavior is associated with nutritional status in kindergarten children**  
GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., KIZIL M.  
39th ESPEN Congress, 9 - 12 Kasım 2017
- XIII. **The Effect of Probiotic Bacteria on Aflatoxin M1 Detoxification in Phosphate Buffer Saline**  
TOPAL G. G., SEVİM S., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SANCAK B., KIZIL M.  
11th European Nutrition and Dietetics Conference, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- XIV. **The effect of inulin on aflatoxin M1 binding ability of probiotic bacteria in yoghurt**  
SEVİM S., TOPAL G. G., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SANCAK B., KIZIL M.  
11th European Nutrition and Dietetics Conference, Madrid, İspanya, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017
- XV. **The effect of probiotic bacteria on aflatoxin M1 detoxification in phosphate buffer**  
TOPAL G. G., SEVİM S., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SANCAK B., KIZIL M.  
11th European Nutrition and Dietetics Conference, Madrid, İspanya, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017

## **Metrikler**

Yayın: 21