

## Res. Asst. GÜLSÜM GİZEM TOPAL

### Personal Information

**Email:** gizemtopal@akdeniz.edu.tr

**Web:** <https://avesis.akdeniz.edu.tr/gizemtopal>

### International Researcher IDs

ScholarID: Q72QYIQAAAAJ

ORCID: 0000-0002-3959-0808

Yoksis Researcher ID: 228534

### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Turkey 2017 - Continues

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplu Beslenme Sistemleri, Turkey 2015 - 2017

Undergraduate, Ege University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2010 - 2014

### Dissertations

Postgraduate, Piyasadaki farklı yoğurt türlerinin aflatoksin m1 düzeylerinin belirlenmesi, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplu Beslenme Sistemleri, 2017

### Research Areas

Nutrition and Dietetics

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Akdeniz University, Faculty of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetics, 2023 - Continues

Research Assistant, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2015 - 2023

### Articles Published in Other Journals

- Savunma Sanayinde Çalışan Bireylerin Stres Düzeyleri, Besin Neofobisi ve Akdeniz Diyetine Uyumlarının İncelenmesi**  
GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., SEVİM S., KIZIL M.  
Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, vol.9, no.1, pp.50-57, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- COVID-19 Pandemi Döneminde Toplu Beslenme Servisi Yapan Farklı Kurumların Menülerinin Değerlendirilmesi**  
SEVİM S., GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., KIZIL M.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, pp.1-12, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- Huzurevi Menülerinin Besin Ögesi Örüntü Profili ve MIND Diyetine Uyumunun Değerlendirilmesi**  
TOPAL G. G., SEVİM S., GÜMÜŞ D., KIZIL M.

## Books & Book Chapters

### I. OKULLARDA MENÜ PLANLAMA

GEZMEN KARADAĞ M., YARDIMCI H., MÜFTÜOĞLU S., TOPAL G. G., AYHAN B., BEKAR C., YILDIZ S., KARAKAŞ B.  
in: TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ(TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİN ULUSAL MENÜ PLANLAMA VE UYGULAMA  
REHBERİ, BEYHAN YASEMİN, BİLİCİ SANİYE , KIZIL MEVLÜDE, Editor, T.C Sağlık Bakanlığı, Ankara, pp.77-100,  
2020

### II. Okullarda Menü Planlama

GEZMEN KARADAĞ M., YARDIMCI H., MÜFTÜOĞLU S., AYHAN B., TOPAL G. G., BEKAR C., YILDIZ S., KARAKAŞ H. B.  
in: TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ (TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİN ULUSAL MENÜ PLANLAMA VE UYGULAMA  
REHBERİ, BEYHAN, Y., BİLİCİ, S., KIZIL, M., Editor, Anıl Reklam Matbaa Ltd. Şti., Ankara, pp.75-100, 2020

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

### I. Süt Ürünleri Tüketimi İle Depresyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., SEVİM S., KIZIL M.

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March 2021

### II. Piyasadaki Farklı Yoğurt Türlerinin Aflatoksin M1 Düzeylerinin Belirlenmesi

TOPAL G. G., SEVİM S., KIZIL M.

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March 2021

### III. Yetişkin Bireylerin Beslenme Ve Fiziksel Aktivite Durumları İle Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesine Yönelik Pilot Bir Çalışma

TOPAL G. G., GÜMÜŞ D., SEVİM S., KIZIL M.

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March 2021

### IV. Ankara'da Bulunan Bir Huzurevinin Menülerinin MIND Diyeti ile Uyumunun Değerlendirilmesi

SEVİM S., GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., KIZIL M.

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March 2021

### V. Association Between Body Mass Index And Food Shopping Behaviors In Terms of Excess Food Waste

GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.

40th ESPEN Congress, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.115

### VI. Attitudes and Behaviors Related To Food Waste In Turkey

GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.

40th ESPEN Congress, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.115

### VII. Assessment of Food Safety Attitudes of Turkish Consumers

TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.

40th ESPEN Congress, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.227

### VIII. Food Preparation Practices Regarding Food Waste And Reasons of Discarding Food

GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.

40th ESPEN Congress, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.115

### IX. Does examination period alter food choices of university students?

SEVİM S., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., KIZIL M.

39th ESPEN Congress, 9 - 12 September 2017

### X. Feeding behavior is associated with gender of parents in kindergarten children

TOPAL G. G., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., KIZIL M., GÜMÜŞ D.

39th ESPEN Congress, 9 - 12 September 2017

### XI. Is examination period related with increased caffeine intake among university students? A cross sectional study

TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., SEVİM S., TOPAL G. G., KIZIL M.

39th ESPEN Congress, 9 - 12 September 2017

**XII. Eating behavior is associated with nutritional status in kindergarten children**

GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., KIZIL M.

39th ESPEN Congress, 9 - 12 November 2017

**XIII. The Effect of Probiotic Bacteria on Aflatoxin M1 Detoxification in Phosphate Buffer Saline**

TOPAL G. G., SEVİM S., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SANCAK B., KIZIL M.

11th European Nutrition and Dietetics Conference, 29 June - 01 July 2017

**XIV. The effect of inulin on aflatoxin M1 binding ability of probiotic bacteria in yoghurt**

SEVİM S., TOPAL G. G., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SANCAK B., KIZIL M.

11th European Nutrition and Dietetics Conference, Madrid, Spain, 29 June - 01 July 2017

**XV. The effect of probiotic bacteria on aflatoxin M1 detoxification in phosphate buffer**

TOPAL G. G., SEVİM S., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SANCAK B., KIZIL M.

11th European Nutrition and Dietetics Conference, Madrid, Spain, 29 June - 01 July 2017

## **Metrics**

Publication: 20