

## Prof. KEMAL ALPARSLAN ERMAN

### Personal Information

Office Phone: [+90 242 310 1783](tel:+902423101783)

Fax Phone: [+90 242 227 1116](tel:+902422271116)

Email: [ermana@akdeniz.edu.tr](mailto:ermana@akdeniz.edu.tr)

Web: <https://avesis.akdeniz.edu.tr/ermana>

Address: Akdeniz Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüskeokulu B Blok Dumlupınar Bulvarı 07058 Kampus Antalya / TÜRKİYE

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-6056-4524

Publons / Web Of Science ResearcherID: C-4874-2016

Yoksis Researcher ID: 120585

### Education Information

Doctorate, Marmara University, Sağlık Bilimler Enstitüsü, Spor Bilimleri, Turkey 1989 - 1995

Postgraduate, Marmara University, Institute Of Health Sciences, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 1986 - 1989

Undergraduate, Marmara University, Ataturk Faculty Of Education, Beden Eğitimi Ve Spor Bl, Turkey 1982 - 1986

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Dissertations

Doctorate, 11-12 Yaş Erkek Yüzücü ve Tenisçilerde Anaerobik Yüklenme Sırasında EKG Bulgularının Değerlendirilmesi, Marmara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor / Spor Bilimleri, 1995

Postgraduate, Güreşte Ani Kilo Kaybının Fizyolojik ve Psikolojik Etkileri, Marmara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, 1989

### Research Areas

Social Sciences and Humanities, Health Sciences

### Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Akdeniz University, Faculty of Sports Science, Department of Sports Management, 2017 - Continues

Assistant Professor, Akdeniz University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Spor Yöneticiliği Bölümü, 1996 - 2017

Lecturer, Akdeniz University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Spor Yöneticiliği Bölümü, 1993 - 1996

Lecturer, Marmara University, Beden Eğitimi Ve Spor Yo, Beden Eğitimi Ve Spor Bl, 1991 - 1993

Research Assistant, Marmara University, Beden Eğitimi Ve Spor Yo, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, 1987 - 1991

## Academic and Administrative Experience

Head of Department, Akdeniz University, Faculty Of Sports Science, Department of Sports Management, 2017 - 2019

Head of Department, Akdeniz University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Spor Yöneticiliği Bölümü, 1997 - 2009

Director of the Center, Akdeniz University, SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ, 2006 - 2008

Deputy Director of Junior College, Akdeniz University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Spor Yöneticiliği Bölümü, 1996 - 2006

## Supervised Theses

ERMAN K. A., Pliometrik ve Tüm Vücut Vibrasyon Antrenmanlarının Anaerob Güç ve Kapasite Üzerine Etkisinin İncelenmesi, Postgraduate, M.GÜLTEKİNLER(Student), 2016

ERMAN K. A., Tüm Beden Titreşim Antrenmanlarının Nöromusküler Performans Üzerine Etkisi, Postgraduate, G.KOÇ(Student), 2013

ERMAN K. A., Yetişkin Obezlerde Arttırılmış (Augmented) Bireysel Egzersiz Programının Fiziksel Aktivite Düzeyi Üzerine Etkisinin İncelenmesi, Postgraduate, S.TÜRKMEN(Student), 2012

ERMAN K. A., Düşük Kemik Mineral Yoğunluğu olan Kadınlarda Kuramlar Üstü Modelin Egzersiz Yapma Alışkanlığı Kazandırma Üzerine Etkisinin İncelenmesi, Postgraduate, N.TEMEL(Student), 2012

ERMAN K. A., 10-12 yaş çocuklarda omega 3 yağ asidi kullanımının beceri edinimi üzerine etkisinin incelenmesi, Postgraduate, F.ZEYTİNOĞLU(Student), 2009

ERMAN K. A., Kreatin Yüklemesinin, oksijen tüketim miktarı üzerine etkisinin incelenmesi, Postgraduate, N.TOKTAŞ(Student), 2006

ERMAN K. A., Gençlerde (17-24 yaş) tenis becerisine etki eden faktörlerin araştırılması, Postgraduate, A.ŞAHAN(Student), 2003

## Jury Memberships

Post Graduate, Jüri Üyesi, Akdeniz Üniversitesi, June, 2017

Post Graduate, Jüri Üyesi, Akdeniz Üniversitesi, June, 2015

Post Graduate, Jüri Üyeliği, Akdeniz Üniversitesi, July, 2014

Post Graduate, Yüksek Lisans Tez Jürisi, Yüksek Lisans Tez Jüriliği, July, 2005

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The effects of caffeine mouth rinsing on selective attention as a function of different caffeine concentrations and perceived taste intensity in recreationally active males at rest: a randomized placebo-controlled cross-over trial**  
Balci C., TOKTAŞ N., ERMAN K. A., AKTOP A., KAVUKCU E., ŞAHAN A.  
Psychopharmacology, vol.242, no.3, pp.579-592, 2025 (SCI-Expanded)
- II. **The effect of internal and external focus of attention on tennis skill acquisition in children**  
Tapan T., ŞAHAN A., ERMAN K. A.  
Frontiers in Psychology, vol.14, 2023 (SSCI)
- III. **Effect of protein intake on muscle strength and hypertrophy during whole-body vibration training**  
Aksoy D., ERMAN K. A., BALCI N., Senturk U. K.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.25, no.4, pp.235-242, 2017 (SCI-Expanded)
- IV. **THE EFFECT OF N-3 LC-PUFA SUPPLEMENTATION ON TENNIS SKILL ACQUISITION IN 10-12 YEAR OLD GIRLS**  
Seferoglu F., Erman A., ŞAHAN A., TOKTAŞ N.

- BIOLOGY OF SPORT, vol.29, no.3, pp.241-246, 2012 (SCI-Expanded)
- V. **Relationship between achievement motivation, trait anxiety and self-esteem**  
Aktop A., Erman K. A.  
BIOLOGY OF SPORT, vol.23, no.2, pp.127-141, 2006 (SCI-Expanded)
- VI. **Effects of multicomponent training on functional fitness in older adults**  
Toraman N., ERMAN K. A., Agyar E.  
JOURNAL OF AGING AND PHYSICAL ACTIVITY, vol.12, no.4, pp.538-553, 2004 (SCI-Expanded)
- VII. **Time course of hemorheological alterations after heavy anaerobic exercise in untrained human subjects**  
Yalcin O., ERMAN K. A., Muratli S., Bor-Kucukatay M., Baskurt O.  
JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol.94, no.3, pp.997-1002, 2003 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Tool to assess the groundstroke technique of preadolescent tennis players**  
Diler H., ŞAHAN A., ERMAN K. A.  
Frontiers in Sports and Active Living, vol.6, 2024 (ESCI)
- II. **Acute caffeine mouth rinse does not affect attention and hand-eye coordination in recreationally active adults**  
Toktaş N., Balcı C., Demirörs R., Yalçiner S., Erman K. A.  
Biomedical Human Kinetics, vol.14, pp.211-219, 2022 (Scopus)
- III. **INVESTIGATION OF THE EFFECT OF HIGH INTENSITY INTERVAL AND REPEATED SPRINT TRAINING ON AEROBIC PERFORMANCE IN FOOTBALL**  
Aklveren E., Şahan A., Erman K. A.  
Journal of Sports and Performance Researches, vol.12, no.2, pp.136-148, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Examine the Effect of Resistance Band Training Applied Concurrent with Tennis Training on Strength, Speed, Agility and Targeting Performances**  
Turan Balkanlı D., Şahan A., Erman K. A.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.12, no.3, pp.313-321, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **The effect of a variable practice method on tennis groundstroke learning of adult beginner**  
ŞAHAN A., ERMAN K. A., Ertekin E.  
ITF Coaching and Sport Science Review, vol.74, no.26, pp.15-17, 2018 (Scopus)
- VI. **Erkek Üniversite Öğrencilerinin Kronotipe göre Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları ve Fiziksel Aktivite Düzeyleri**  
TOKTAŞ N., ERMAN K. A., Yetik O.  
Abant İzzet Baysal Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, no.18, pp.507-520, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Nutritional Habits According to Human Chronotype and Nutritional Status of Morningness and Eveningness**  
TOKTAŞ N., ERMAN K. A., Mert Z.  
Journal of Education and Training Studies, no.6, pp.61-68, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **GENÇ TENİSÇİLERDE SPORA ÖZGÜ BAŞARI MOTİVASYON DÜZEYİNİN MÜSABAKA PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
Aydoğdu C., Şahan A., Erman K. A.  
Abant İzzet Baysal Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.18, no.2, pp.655-666, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **The investigation for the influence of the transtheoretical model on women with low bone mineral density by their progress to aim the habit of continuous exercises**  
TEMEL AKSU N., ERMAN K. A.  
Pamukkale Medical Journal, vol.11, no.2, pp.107-117, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Oryantiring Eğitiminin Dikkat ve Bellek Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
ATAKURT E., ŞAHAN A., ERMAN K. A.

Spormetre, vol.15, no.4, pp.127-134, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

- XI. **Merkez Bölge (Kor) Kas Kuvvetinin Değerlendirilmesi için İzometrik Test Bataryasının Geliştirilmesi ve Geçerliliğinin Sağlanması**  
ALTINOK N., ŞAHAN A., ERMAN K. A., UZUN A.  
Ulusal Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.54-59, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **The vocational maturity of school of physical education and sports students**  
Erman K. A., Şahan A., Balcı K.  
Procedia - Social and Behavioral Sciences, vol.174, pp.2380-2383, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **The Effect of Physical Fatigue on Short-term Memory**  
ŞAHAN A., ERMAN K. A., MENEK S.  
Procedia - Social and Behavioral Sciences, no.174, pp.2425-2429, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **The Influence of Acute Arm Vibration on Coordination in Physical Education**  
ERMAN K. A.  
Educational Research and Reviews, vol.10, no.14, pp.1970-1974, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **A New Paradigm: Correlation between Laboratory and Field Tests of Coordination**  
ŞAHAN A., ERMAN K. A., Ağaoğlu B.  
Procedia - Social and Behavioral Sciences, vol.106, pp.164-169, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **The effect of one and two-handed backhand strokes on hand-eye coordination in tennis**  
Erman K. A., Şahan A., Küçükkaya A.  
Procedia - Social and Behavioral Sciences, vol.93, pp.1800-1804, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **The relationship between tennis skill acquisitions with sleep quality and quality of life**  
SEFEROĞLU F., ŞAHAN A., ERMAN K. A., Karaman T.  
Social and behavioral sciences, no.93, pp.1811-1814, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **THE NEUROPHYSIOLOGICAL EFFECTS OF WHOLE BODY VIBRATION TRAINING**  
Koç G., ERMAN K. A.  
Nigde University Journal of Physical Education And Sport Sciences, vol.6, no.2, pp.129-137, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **Leisure Physical Activity in Turkish Adults: Difference Between Urban and Squatter Areas**  
Özer M., ERMAN K. A., ÇETİN E., Toraman N.  
Asian Journal of Epidemiology, no.3, pp.1-7, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **The Effects of the Tennis Technical Training on Coordination Characteristics**  
ŞAHAN A., ERMAN K. A.  
Open Sports Medicine Journal, pp.59-65, 2009 (Peer-Reviewed Journal)

## **Papers Published in Refereed Scientific Meetings**

- I. **Düşük kemik mineral yoğunluğu olan kadınlarda kuramlar üstü modelin egzersiz yapma alışkanlığı kazandırma üzerine etkisinin incelenmesi**  
TEMEL AKSU N., ERMAN K. A.  
II. INES Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi, 18 - 20 October 2017, pp.739
- II. **Effect of Ball Throw to the Target Drill on Tennis Performance Test**  
ŞAHAN A., ERMAN K. A., KORKMAZ K.  
13th International Sport Sciences Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014, pp.304-305
- III. **Acute Effects of Strength Practices in Different Densities on Hand Eye Coordination**  
ERMAN K. A., ŞAHAN A., ÖZTÜRKER C.  
13th International Sport Sciences Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014, pp.296
- IV. **Investigation of H Reflex and Recurrent Inhibition at the Flexor Carpi Radialis Muscle in Healthy Subjects**  
KOÇ G., ERMAN K. A., UYSAL H.  
13th International Sport Sciences Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014, pp.105

- V. **Comparison of Tennis Skill Acquisition Improvements of Physical Education and Sport Students.**  
Erman K. A., Şahan A., Dağeri U.  
55. ICHPER SD Dünya Kongresi, İstanbul, Turkey, 19 - 21 December 2013, pp.465
- VI. **The Effect of 12 Weeks Whole Body Vibration Training on Visual Food Reaction Time**  
KOÇ G., ERMAN K. A., ŞAHAN A., GÜLTEKİNLER M.  
55. ICHPER SD Anniversary World Congress and Exposition, İstanbul, Turkey, 19 - 21 December 2013, pp.507
- VII. **The Effect of Taurine Supplementation on Exercise Time to Exhaustion**  
TOKTAŞ TORUN N., ERMAN K. A., ÖZDEMİR Ö., ÖZÇELİK M. A.  
55. ICHPER SD Anniversary World Congress and Exposition, İstanbul, Turkey, 19 - 21 December 2013, pp.470
- VIII. **The Effect of Block and Serial Practices on Tennis Skill Acquisition**  
ŞAHAN A., ERMAN K. A., ÖZDEMİR B.  
55. ICHPER SD Anniversary World Congress and Exposition, İstanbul, Turkey, 19 - 21 December 2013, pp.461
- IX. **The Effect of Special Ability Exams on Tennis Skill Acquisition.**  
SEFEROĞLU F., ERMAN K. A., ŞAHAN A., ÜSTÜNEL F.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012, pp.874-875
- X. **Investigation of Relationship Between Physical Exercise Habits and Dietary Supplement use of College Students**  
SEFEROĞLU F., ERMAN K. A., ŞAHAN A., İNCE E.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012, pp.142
- XI. **Investigating Effect of Sleep Quality and Sleep Duration on Body Mass Index.**  
TOKTAŞ TORUN N., ERMAN K. A., ŞAHAN A., AKCAN H. İ.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012, pp.1241-1242
- XII. **Yaşam kalitesi üzerine sağlıklı yeme indeksinin etkilerinin incelenmesi**  
TOKTAŞ TORUN N., Erman K. A., Sahan A., Erol L.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012, pp.162
- XIII. **The Effect of Low and High Acute Wbv on Foot Reaction Time**  
GÜLTEKİNLER M., KOÇ G., ERMAN K. A., ŞAHAN A.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012, pp.239
- XIV. **The Effect of "Level of Elite" on "Self Esteem"**  
ERMAN K. A., ŞAHAN A., KÖKEN G.  
11. International Sport Science Congress, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, pp.367-368
- XV. **Comparison of some Coordinative Parameters in Badminton and Table Tennis Players**  
ŞAHAN A., ERMAN K. A., YÜREKLİ E.  
11th International Sport Science Congress, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, pp.179-180
- XVI. **Evaluation of Information Level about Tennis Injuries of Tennis Trainers**  
ERMAN K. A., ŞAHAN A., YEŞİLIRMAK S.  
11. International Sport Science Congress, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, pp.393
- XVII. **Effect of Tennis Technical Training on the Risk of Falling in Elderly**  
ŞAHAN A., ERMAN K. A., AKSOY A.  
International Conference Sport and Quality of Life, Kamenice, Czech Republic, 5 - 06 November 2009, pp.32
- XVIII. **An Investigation into the Transfer of the Smash Shot Technique into Overhand Service in Acquisition of Tennis Skills**  
ERMAN K. A., ŞAHAN A., YALÇA Ö.  
The First International Congress of Educational Research, Çanakkale, Turkey, 1 - 03 May 2009, pp.228
- XIX. **A Proposed Mathematical Model In Anticipating The Speed For Skill Development In Tennis**  
Erman K. A., Şahan A.  
The 46th ICHPER SD Anniversary World Congress, İstanbul, Turkey, 9 - 13 November 2005, pp.436-437
- XX. **A New Testing Method For Measuring Tennis Skill**  
Şahan A., Erman K. A., Öztürk H.  
The 46th ICHPER SD Anniversary World Congress, İstanbul, Turkey, 9 - 13 November 2005, pp.455-456
- XXI. **Tenis oyuncularında kuvvet antrenmanlarının koordinasyon üzerine etkisi.**

- Erman K. A., Şahan A., Tapan T.  
The 10th International Sports Sciences Congress, Bolu, Turkey, 23 - 25 October 2008, pp.621-622
- XXII. **Gentile 2x2 Beceri Sınıflamasının Tenis Beceri Edinimi Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
ERMAN K. A., ŞAHAN A., KENT Ş.  
10. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 12 - 15 August 2005, pp.135
- XXIII. **The Effect of Attainment Level in Trait Anxiety**  
ERMAN K. A., ŞAHAN A., TOP E.  
The 8th International Sports Science Congress, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004, pp.78
- XXIV. **Sporcu Bayan ve Erkeklerin Spora Özgü Başarı Motivasyonlarının Karşılaştırılması**  
ERMAN K. A., ŞAHAN A., CAN S.  
8. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004, pp.75
- XXV. **Antrenmanlı Kaya Tırmanıcılarının Yapay Duvarda Tırmanma ile Wingate Testi Sonucunda Oluşan Kan Laktat Düzeylerinin Karşılaştırılması**  
ERMAN K. A., ŞAHAN A., ATMACA K.  
9. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Nevşehir, Turkey, 24 - 26 October 2003, pp.383
- XXVI. **Takım ve bireysel sporcuların başarı motivasyonu, benlik kaygısı ve sürekli kaygı düzeylerinin karşılaştırılması.**  
AKTOP A., ERMAN K. A.  
Uluslar arası Spor bilimleri Kongresi, Turkey, 7 - 09 November 2002
- XXVII. **Psikolojik Performans Envanterinin Türkçe'ye Uyarlanması**  
ERMAN K. A., ŞAHAN A., TERCAN E., SOYDAN Ş.  
7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.100
- XXVIII. **Takım ve Bireysel Sporcuların Başarı Motivasyonu, Benlik Saygısı ve Sürekli Kaygı Düzeylerinin Karşılaştırılması**  
AKTOP A., ERMAN K. A.  
7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.153
- XXIX. **Tenis Müsabakası Öncesi ve Sonrasında Kan Laktat Düzeyinin Karşılaştırılması**  
ERMAN K. A., GÜRLER A., KÖKTÜRK N.  
7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.143

## Other Publications

- I. **AMBAUM' da Tedavi Gören Hastaların, Rekreatif Etkinlikler İle Rehabilitasyonu Projesi**  
ERMAN K. A., KAPLAN Y.  
Presentation, pp.302, 2014

## Supported Projects

- ÇETİNKAYA G., ERMAN K. A., Project Supported by Higher Education Institutions, Determination Of The Recreational Park Users Satisfactions And Dissatisfactions Factors, 2016 - 2020
- ŞAHAN A., ERMAN K. A., TOKTAŞ TORUN N., Atakurt E., Project Supported by Higher Education Institutions, Oryantiring Sporcularının Bilişsel Becerilerinin Sürat ve Hafıza Oryantiring Parkur Performansı Üzerine Etkisi, 2017 - 2018
- ŞAHAN A., ERMAN K. A., Akılveren E., TÜRK A., Project Supported by Higher Education Institutions, Futbolda Yüksek Yoğunlukta Yapılan interval Antrenman ve Tekrarlı Sprint Antrenmanlarının Aerobik Performans Üzerine Etkisinin incelenmesi, 2016 - 2018
- ŞAHAN A., ERMAN K. A., Turan D., Project Supported by Higher Education Institutions, Tenise Özgü Direnç Bant Antrenmanlarının Kuvvet Sürat ve Denge Performansları Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2016 - 2017

## **Metrics**

Publication: 91

Citation (WoS): 174

Citation (Scopus): 174

H-Index (WoS): 4

H-Index (Scopus): 3

## **Congress and Symposium Activities**

The 55th ICHPER-SD Anniversary World Congress, Attendee, İstanbul, Turkey, 2013

9th International Symposium on Computer Science in Sport, Invited Speaker, İstanbul, Turkey, 2013

4th International Conference on New Horizons in Education, Attendee, Roma, Italy, 2013