



# İBRAHİM ETHEM HİNDİSTAN

## DR. ÖĞR. ÜYESİ

E-posta : [ehindistan@akdeniz.edu.tr](mailto:ehindistan@akdeniz.edu.tr)

İş Telefonu : [+90 242 310 1797](tel:+902423101797)

Fax Telefonu : [+90 242 227 1116](tel:+902422271116)

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-3437-1144

Publons / Web Of Science ResearcherID: W-4514-2017

Yoksis Araştırmacı ID: 127837



### Öğrenim Bilgisi

Doktora 2007 - 2015	Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri, Türkiye
Yüksek Lisans 1992 - 1995	Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor, Türkiye
Lisans 1987 - 1992	Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Öğretmenliği, Türkiye

### Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Spor Kondisyonerliği Eğitim Kursu, T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü Spor Eğitim Dairesi Başkanlığı, 2012

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Badminton 2. Kademe Antrenörlük Kursu, Türkiye Badminton Federasyonu Başkanlığı, 2009

Eğitim Yönetimi ve Planlama, 4.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Akdeniz Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, 2007

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Badminton Hakemliği kursu, Türkiye Badminton Federasyonu Başkanlığı, 2007

Eğitim Yönetimi ve Planlama, 2.Kademe Hentbol Antrenörlüğü, Türkiye Hentbol Federasyonu Başkanlığı, 2006

Eğitim Yönetimi ve Planlama, 1. Kademe Güreş Antrenörlüğü Kursu, Türkiye Güreş Federasyonu Başkanlığı, 2006

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Orienteering Eğitim ve Tanıtım Semineri, T.C. Başbakanlık GSGM Üniversite Sporları Federasyonu, 2002

Eğitim Yönetimi ve Planlama, 3. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Akdeniz üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, 2001

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Multi Spor (katamaran, Rüzgar Sörfü,Deniz Kanosu ve Dağ Bisikleti) Eğitimi, UCPA, 2000  
Eğitim Yönetimi ve Planlama, 3. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor  
Yüksekokulu, 2000  
Eğitim Yönetimi ve Planlama, 3.Ulusal Yüzme ve Su Topu Sempozyumu, Akdeniz Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor  
Yüksekokulu, 1999  
Eğitim Yönetimi ve Planlama, Egzersiz ve Sağlık Semineri, Avrupa Birliği Spor Gelişim Komitesi-GSGM, 1997  
Eğitim Yönetimi ve Planlama, 6. Spor Hekimliği Kongresi, Türkiye Spor Bilimleri Derneği, 1997  
Eğitim Yönetimi ve Planlama, 1. Engelliler Spor Eğitimi Sempozyumu, Engelliler Federasyonu, 1995  
Eğitim Yönetimi ve Planlama, V. Mili Spor Hekimliği Kongresi, Türkiye Spor Hekimleri Derneği, 1995  
Eğitim Yönetimi ve Planlama, Masörlük Eğitim Semineri, Spor Tıp Enstitüsü, 1988

## Yaptığı Tezler

Doktora, Eğim Antrenmanlarının Sürat Performansının Süratte Devamlılık Evresi Üzerine Etkisinin İncelenmesi, Akdeniz  
Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Sağlık Bilimleri, 2015  
Yüksek Lisans, Eksantrik, Kondantrik ve Uzama Kısalma Döngülü Çalışmaları ile Yapılan Kuvvet Antrenmanlarının Dikey  
Sıçrama Performansına Etkisi, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, 1995

## Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi Dr.  
1994 - Devam Ediyor

Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

## Desteklenen Projeler

1. Hindistan İ. E., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Köy Okuluna Sportif Etkinliklerle Destek Projesi, 2023 - 2024

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

1. **The effect of the horizontal vs. vertical PAPE protocol on the swim start performance in adolescent male**  
Oğul B., USLU S., HİNDİSTAN İ. E., Akdağ E., ÇETİN ÖZDOĞAN E.  
Sports Biomechanics, 2023 (SCI-Expanded)
2. **EFFECT OF DIFFERENT TRAINING METHODS ON STRIDE PARAMETERS IN SPEED MAINTENANCE PHASE OF 100-M SPRINT RUNNING**  
ÇETİN E., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G.  
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, cilt.32, sa.5, ss.1263-1272, 2018 (SCI-Expanded)
3. **Determination of Fatigue Following Maximal Loaded Treadmill Exercise by Using Wavelet Packet Transform Analysis and MLPNN from MMG-EMG Data Combinations**  
Bilgin G., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G., Koklukaya E., POLAT Ö., ÇOLAK Ö. H.  
JOURNAL OF MEDICAL SYSTEMS, cilt.39, sa.10, 2015 (SCI-Expanded)
4. **Effect of transcutaneous electromyostimulation on pressure pain threshold and tolerance in athletes under eccentric exercise**  
Uğurlu S. B., Kaplan A. S., Pamuk Ö., Özdemir Ö., Hindistan İ. E., Özkaya Y. G.  
International Journal of Science Culture and Sport, cilt.101, sa.SI(2), ss.147-158, 2014 (SSCI)
5. **Effect of exercise intensity on cerebrospinal fluid interleukin-6 concentration during recovery from**

### **exhaustive exercise in rats**

KILIÇ M. A., Ulusoy O., Cirrik S., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G.

ACTA PHYSIOLOGICA HUNGARICA, cilt.101, sa.1, ss.21-31, 2014 (SCI-Expanded)

- 6. Effect of exogenous melatonin administration on pain threshold in exercise trained rats under light-induced functional pinealectomy**

ÖZKAYA M., Gundogdu A., Seyran M., HİNDİSTAN İ. E., Pamuk O., ÖZKAYA Y. G.

BIOLOGICAL RHYTHM RESEARCH, cilt.45, sa.6, ss.849-859, 2014 (SCI-Expanded)

### **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- 1. Effects of sprint interval training on sloping surfaces on aerobic and anaerobic power**  
HINDISTAN E., OZDOGAN E., Bilgin G., ÇOLAK Ö. H., ÖZKAYA Y. G.  
BIOMEDICAL HUMAN KINETICS, cilt.12, sa.1, ss.41-50, 2020 (ESCI)
- 2. Sedanter Kadınlarda Tüm Beden Elektromyostimülasyonla Kombine Dinamik Kuvvet Alıştırmalarının Bazı Motorik Özellikler Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
HİNDİSTAN İ. E., ORHAN İ., ÇANAKÇI G.  
Eurasian Research in Sport Science, cilt.4, sa.2, ss.83-96, 2019 (Hakemli Dergi)
- 3. Farklı sosyo-ekonomik seviyedeki okullarda öğrenim gören 10-12 yaş çocukların fiziksel uygunluk düzeyleri üzerine bir incelemesi**  
ORHAN İ., ÖZDEMİR Ö., HİNDİSTAN İ. E.  
Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi, cilt.12, sa.62, ss.1886-1891, 2019 (Hakemli Dergi)
- 4. Cognitive task during fatiguing exercise increases the sensory-motor performance in professional dancers**  
PAMUK O., ÖZÇELİK M. A., TOKTAŞ N., GUNDOĞDU A., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G.  
GAZZETTA MEDICA ITALIANA ARCHIVIO PER LE SCIENZE MEDICHE, cilt.178, sa.5, ss.268-276, 2019 (ESCI)
- 5. FARKLI SOSYO-EKONOMİK SEVİYEDEKİ OKULLARDA ÖĞRENİM GÖREN 10-12 YAŞ ÇOCUKLARIN FİZİKSEL UYGUNLUK DÜZEYLERİ ÜZERİNE BİR İNCELEME**  
ORHAN İ., ÖZDEMİR Ö., HİNDİSTAN İ. E.  
THE JOURNAL OF INTERNATIONAL SOCIAL RESEARCH, cilt.12, sa.62, ss.1886-1891, 2019 (Hakemli Dergi)
- 6. Determination of Fatigue as Assessed by Mechanomyogram and Electromyogram Following Maximal Loaded Exercise in Exercise Trained Men**  
BİLGİN G., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G., KÖKLÜKAYA E., POLAT Ö., ÇOLAK Ö. H.  
International Journal of Computer and Electrical Engineering (IJCEE), cilt.7, sa.5, ss.305-315, 2015 (Hakemli Dergi)
- 7. Effect of sport massage on pressure pain threshold and tolerance in athletes under eccentric exercise**  
KAPTAN A. S., UĞURLU S. B., PAMUK Ö., ÖZDEMİR Ö., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G.  
International journal of Science Culture and Sport, cilt.2, sa.2, ss.136-146, 2014 (Hakemli Dergi)
- 8. The effect of simultaneously performed cognitive task and physical exercise on pressure pain threshold and tolerance in athletes**  
GÜNDOĞDU A., ÖZDEMİR Ö., PAMUK Ö., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G.  
International journal of Science Culture and Sport, cilt.2, 2014 (Hakemli Dergi)
- 9. Eğitilebilir Zihinsel Engelli Çocukların Motor gelişimlerinin Normal Gelişim Gösteren Yaşlıları ile Karşılaştırılarak İncelenmesi**  
ÖZER D. F., ARAL N., ÖZER M. K., GÜVENÇ A., KEMER N., HİNDİSTAN İ. E.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.3, ss.3-13, 1999 (Hakemli Dergi)
- 10. Eksantrik, Konsantrik ve Uzama Kısılma Döngülü Kas Çalışmaları ile Yapılan Kuvvet Antrenmanlarının Dikey Sıçrama Performansına Etkisi.**  
HİNDİSTAN İ. E., MURATLI S., ÖZER M. K., ERMAN K. A.  
Celal Bayar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.3, ss.11-21, 1999 (Hakemli Dergi)

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- 7-13 Yaş Tenisçilerin Antropometrik Profillerinin Belirlenmesi**  
ERMAN K., TATAR N., YILDIZ F., HİNDİSTAN İ. E.  
IV. Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 1 - 03 Kasım 1996, ss.35-44
- Kros Yarışması Öncesi ve Sonrası İdrar Değişiminin Antropometrik Verilerle İlişkisinin İncelenmesi.**  
YAMAN H., TATAR N., ERMAN K., ÖZER K., HİNDİSTAN İ. E., YILDIZ F.  
IV. Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 1 - 03 Kasım 1996, ss.25-35
- Eksantrik, Konsantrik ve Uzama Kısalma Döngülü Kas Çalışmaları ile Yapılan Kuvvet Antrenmanlarının Dikey Sıçrama Performansına Etkisi**  
HİNDİSTAN İ. E., MURATLI S., ÖZER M. K., ERMAN K.  
V. Milli Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Türkiye, 22 - 24 Eylül 1995, ss.41-50

## Akademik İdari Deneyim

2014 - 2016	<b>Bölüm Başkan Yardımcısı</b>	Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü
2004 - 2005	<b>Yüksekokul Müdür Yardımcısı</b>	Fırat Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği
1997 - 2000	<b>Bölüm Başkan Yardımcısı</b>	Akdeniz Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği

## Verdiği Dersler

Kondisyonerlik Uygulamaları, Lisans, 2022 - 2023  
Fitness Liderliği UD4, Lisans, 2022 - 2023  
Fitness Liderliği YD2, Lisans, 2022 - 2023  
Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması, Lisans, 2022 - 2023  
Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri, Lisans, 2022 - 2023  
Antrenman Bilimi II, Lisans, 2022 - 2023  
Danışmanlık, Yüksek Lisans, 2022 - 2023  
Uzmanlık Alan Dersi, Yüksek Lisans, 2022 - 2023  
Araştırma Projesi II, Lisans, 2022 - 2023  
Güreş II, Lisans, 2022 - 2023  
Yakın Savunma II, Ön Lisans, 2022 - 2023  
Antrenman Bilimi I, Lisans, 2022 - 2023  
Badminton I-III, Lisans, 2022 - 2023  
Araştırma Projesi I, Lisans, 2022 - 2023  
Kondisyonerlik Temelleri, Lisans, 2022 - 2023  
Fitness Liderliği UD3, Lisans, 2022 - 2023  
Periyotlama, Lisans, 2022 - 2023  
Eğitsel Oyunlar, Lisans, 2022 - 2023  
Yakın Savunma I, Ön Lisans, 2022 - 2023  
Fitness Liderliği YD 3, Lisans, 2022 - 2023  
Badminton, Sanatta Yeterlik, 2016 - 2017  
Spor Kondisyonerliği YB1, Lisans, 2017 - 2018  
Eğitsel Oyunlar, Lisans, 2017 - 2018

Temel Antrenman Bilgisi, Lisans, 2015 - 2016  
Fitness Liderliği YB1 (Dayanıklılık Antrenmanları), Lisans, 2016 - 2017  
Fitness Liderliği YB3 (Kuvvet Antrenmanları), Lisans, 2016 - 2017  
Fitness Liderliği AB3 (Kuvvet Antrenmanları), Lisans, 2016 - 2017  
Genel Antrenman Bilgisi, Lisans, 2015 - 2016  
Fitness Liderliği AB1 (Dayanıklılık Antrenmanları), Lisans, 2016 - 2017  
Badminton (Bireysel Sporlar 1), Ön Lisans, 2014 - 2015  
Badminton (Seçmeli Dersler 1), Ön Lisans, 2014 - 2015  
Badminton YB1 (yardımcı Branş1), Lisans, 2014 - 2015  
Eğitsel Oyunlar, Lisans, 2014 - 2015  
Badminton YB3 (yardımcı Branş3), Lisans, 2014 - 2015  
Badminton (Bireysel Sporlar 3), Ön Lisans, 2014 - 2015

## Metrikler

Yayın: 31  
Atıf (WoS): 17  
Atıf (Scopus): 23  
H-İndeks (WoS): 2  
H-İndeks (Scopus): 2

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Öğrenci Sempozyumu , İzleyici / Dinleyici, Antalya, Türkiye, 2024  
1. Uluslararası Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumu , İzleyici / Dinleyici, Antalya, Türkiye, 2023  
Uluslararası 20. Spor Bilimleri Kongresi , İzleyici / Dinleyici, Antalya, Türkiye, 2022  
9.BİYOMEKANİK KONGRESİ, Katılımcı, Eskişehir, Türkiye, 2018

## Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Eğitim, Beden Eğitimi ve Spor, Antrenörlük