



# İBRAHİM ETHEM HİNDİSTAN

## ASST. PROF.

Email : [ehindistan@akdeniz.edu.tr](mailto:ehindistan@akdeniz.edu.tr)

Office Phone : [+90 242 310 1797](tel:+902423101797)

Fax Phone : [+90 242 227 1116](tel:+902422271116)

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-3437-1144

Publons / Web Of Science ResearcherID: W-4514-2017

Yoksis Researcher ID: 127837



### Learning Knowledge

Doctorate 2007 - 2015	Akdeniz University, Institute of Health Sciences , Hareket Ve Antrenman Bilimleri, Turkey
Postgraduate 1992 - 1995	Marmara University, Faculty Of Health Sciences, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey
Undergraduate 1987 - 1992	Marmara University, Ataturk Faculty Of Education, Beden Eğitimi Öğretmenliği, Turkey

### Foreign Languages

English, B1 Intermediate

### Certificates, Courses and Trainings

Education Management and Planning, Spor Kondisyonerliği Eğitim Kursu, T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü Spor Eğitim Dairesi Başkanlığı, 2012

Education Management and Planning, Badminton 2. Kademe Antrenörlük Kursu, Türkiye Badminton Federasyonu Başkanlığı, 2009

Education Management and Planning, 4.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Akdeniz Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, 2007

Education Management and Planning, Badminton Hakemliği kursu, Türkiye Badminton Federasyonu Başkanlığı, 2007

Education Management and Planning, 2.Kademe Hentbol Antrenörlüğü, Türkiye Hentbol Federasyonu Başkanlığı, 2006

Education Management and Planning, 1. Kademe Güreş Antrenörlüğü Kursu, Türkiye Güreş Federasyonu Başkanlığı, 2006

Education Management and Planning, Orienteering Eğitim ve Tanıtım Semineri, T.C. Başbakanlık GSGM Üniversite Sporları Federasyonu, 2002

Education Management and Planning, 3. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Akdeniz üniversitesi Beden Eğitimi

ve Spor Yüksekokulu, 2001

Education Management and Planning, Multi Spor (katamaran, Rüzgar Sörfü, Deniz Kanosu ve Dağ Bisikleti) Eğitimi, UCPA, 2000

Education Management and Planning, 3. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, 2000

Education Management and Planning, 3. Ulusal Yüzme ve Su Topu Sempozyumu, Akdeniz Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, 1999

Education Management and Planning, Egzersiz ve Sağlık Semineri, Avrupa Birliği Spor Gelişim Komitesi-GSGM, 1997

Education Management and Planning, 6. Spor Hekimliği Kongresi, Türkiye Spor Bilimleri Derneği, 1997

Education Management and Planning, 1. Engelliler Spor Eğitimi Sempozyumu, Engelliler Federasyonu, 1995

Education Management and Planning, V. Mili Spor Hekimliği Kongresi, Türkiye Spor Hekimleri Derneği, 1995

Education Management and Planning, Masörlük Eğitim Semineri, Spor Tıp Enstitüsü, 1988

## Dissertations

Doctorate, Eğitim Antrenmanlarının Sürat Performansının Süratte Devamlılık Evresi Üzerine Etkisinin İncelenmesi, Akdeniz University, Institute of Health Sciences, Spor Sağlık Bilimleri, 2015

Postgraduate, Eksantrik, Kondantrik ve Uzama Kısalma Döngülü Çalışmaları ile Yapılan Kuvvet Antrenmanlarının Dikey Sıçrama Performansına Etkisi, Marmara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, 1995

## Academic Titles / Tasks

Lecturer PhD  
1994 - Continues

Akdeniz University, Faculty of Sports Science, Department of Coach Training

## Supported Projects

1. Hindistan İ. E., Project Supported by Other Official Institutions, Support project with sportive activities to village school, 2023 - 2024

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

1. **The effect of the horizontal vs. vertical PAPE protocol on the swim start performance in adolescent male**  
Oğul B., USLU S., HİNDİSTAN İ. E., Akdağ E., ÇETİN ÖZDOĞAN E.  
Sports Biomechanics, 2023 (SCI-Expanded)
2. **EFFECT OF DIFFERENT TRAINING METHODS ON STRIDE PARAMETERS IN SPEED MAINTENANCE PHASE OF 100-M SPRINT RUNNING**  
ÇETİN E., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G.  
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, vol.32, no.5, pp.1263-1272, 2018 (SCI-Expanded)
3. **Determination of Fatigue Following Maximal Loaded Treadmill Exercise by Using Wavelet Packet Transform Analysis and MLPNN from MMG-EMG Data Combinations**  
Bilgin G., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G., Koklukaya E., POLAT Ö., ÇOLAK Ö. H.  
JOURNAL OF MEDICAL SYSTEMS, vol.39, no.10, 2015 (SCI-Expanded)
4. **Effect of transcutaneous electromyostimulation on pressure pain threshold and tolerance in athletes under eccentric exercise**  
Uğurlu S. B., Kaplan A. S., Pamuk Ö., Özdemir Ö., Hindistan İ. E., Özkaya Y. G.

International Journal of Science Culture and Sport, vol.101, no.SI(2), pp.147-158, 2014 (SSCI)

5. **Effect of exercise intensity on cerebrospinal fluid interleukin-6 concentration during recovery from exhaustive exercise in rats**  
KILIÇ M. A., Ulusoy O., Cirrik S., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G.  
ACTA PHYSIOLOGICA HUNGARICA, vol.101, no.1, pp.21-31, 2014 (SCI-Expanded)
6. **Effect of exogenous melatonin administration on pain threshold in exercise trained rats under light-induced functional pinealectomy**  
ÖZKAYA M., Gundogdu A., Seyran M., HİNDİSTAN İ. E., Pamuk O., ÖZKAYA Y. G.  
BIOLOGICAL RHYTHM RESEARCH, vol.45, no.6, pp.849-859, 2014 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

1. **Effects of sprint interval training on sloping surfaces on aerobic and anaerobic power**  
HINDISTAN E., OZDOGAN E., Bilgin G., ÇOLAK Ö. H., ÖZKAYA Y. G.  
BIOMEDICAL HUMAN KINETICS, vol.12, no.1, pp.41-50, 2020 (ESCI)
2. **Sedanter Kadınlarda Tüm Beden Elektromyostimülasyonla Kombine Dinamik Kuvvet Alıştırmalarının Bazı Motorik Özellikler Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
HİNDİSTAN İ. E., ORHAN İ., ÇANAKÇI G.  
Eurasian Research in Sport Science, vol.4, no.2, pp.83-96, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
3. **Farklı sosyo-ekonomik seviyedeki okullarda öğrenim gören 10-12 yaş çocukların fiziksel uygunluk düzeyleri üzerine bir inceleme**  
ORHAN İ., ÖZDEMİR Ö., HİNDİSTAN İ. E.  
Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi, vol.12, no.62, pp.1886-1891, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
4. **Cognitive task during fatiguing exercise increases the sensory-motor performance in professional dancers**  
PAMUK O., ÖZÇELİK M. A., TOKTAŞ N., GUNDOGDU A., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G.  
GAZZETTA MEDICA ITALIANA ARCHIVIO PER LE SCIENZE MEDICHE, vol.178, no.5, pp.268-276, 2019 (ESCI)
5. **FARKLI SOSYO-EKONOMİK SEVİYEDEKİ OKULLARDA ÖĞRENİM GÖREN 10-12 YAŞ ÇOCUKLARIN FİZİKSEL UYGUNLUK DÜZEYLERİ ÜZERİNE BİR İNCELEME**  
ORHAN İ., ÖZDEMİR Ö., HİNDİSTAN İ. E.  
THE JOURNAL OF INTERNATIONAL SOCIAL RESEARCH, vol.12, no.62, pp.1886-1891, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
6. **Determination of Fatigue as Assessed by Mechanomyogram and Electromyogram Following Maximal Loaded Exercise in Exercise Trained Men**  
BİLGİN G., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G., KÖKLÜKAYA E., POLAT Ö., ÇOLAK Ö. H.  
International Journal of Computer and Electrical Engineering (IJCEE), vol.7, no.5, pp.305-315, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
7. **Effect of sport massage on pressure pain threshold and tolerance in athletes under eccentric exercise**  
KAPTAN A. S., UĞURLU S. B., PAMUK Ö., ÖZDEMİR Ö., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G.  
International journal of Science Culture and Sport, vol.2, no.2, pp.136-146, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
8. **The effect of simultaneously performed cognitive task and physical exercise on pressure pain threshold and tolerance in athletes**  
GÜNDOĞDU A., ÖZDEMİR Ö., PAMUK Ö., HİNDİSTAN İ. E., ÖZKAYA Y. G.  
International journal of Science Culture and Sport, vol.2, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
9. **Eğitilebilir Zihinsel Engelli Çocukların Motor gelişimlerinin Normal Gelişim Gösteren Yaşlıları ile Karşılaştırılarak İncelenmesi**  
ÖZER D. F., ARAL N., ÖZER M. K., GÜVENÇ A., KEMER N., HİNDİSTAN İ. E.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.3, pp.3-13, 1999 (Peer-Reviewed Journal)
10. **Eksantrik, Konsantrik ve Uzama Kısalma Döngülü Kas Çalışmaları ile Yapılan Kuvvet**

### **Antrenmanlarının Dikey Sıçrama Performansına Etkisi.**

HİNDİSTAN İ. E., MURATLI S., ÖZER M. K., ERMAN K. A.

Celal Bayar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.3, pp.11-21, 1999 (Peer-Reviewed Journal)

### **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- 7-13 Yaş Tenisçilerin Antropometrik Profillerinin Belirlenmesi**  
ERMAN K., TATAR N., YILDIZ F., HİNDİSTAN İ. E.  
IV. Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 1 - 03 November 1996, pp.35-44
- Kros Yarışması Öncesi ve Sonrası İdrar Değişiminin Antropometrik Verilerle İlişkisinin İncelenmesi.**  
YAMAN H., TATAR N., ERMAN K., ÖZER K., HİNDİSTAN İ. E., YILDIZ F.  
IV. Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 1 - 03 November 1996, pp.25-35
- Eksantrik, Konsantrik ve Uzama Kısılma Döngülü Kas Çalışmaları ile Yapılan Kuvvet Antrenmanlarının Dikey Sıçrama Performansına Etkisi**  
HİNDİSTAN İ. E., MURATLI S., ÖZER M. K., ERMAN K.  
V. Milli Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 22 - 24 September 1995, pp.41-50

### **Academic and Administrative Experience**

2014 - 2016	<b>Deputy Head of Department</b>	Akdeniz University, Faculty Of Sports Science, Department of Coach Training
2004 - 2005	<b>Deputy Director of Junior College</b>	Firat University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği
1997 - 2000	<b>Deputy Head of Department</b>	Akdeniz University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği

### **Courses**

Kondisyonerlik Uygulamaları, Undergraduate, 2022 - 2023  
Fitness Liderliği UD4, Undergraduate, 2022 - 2023  
Fitness Liderliği YD2, Undergraduate, 2022 - 2023  
Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması, Undergraduate, 2022 - 2023  
Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri, Undergraduate, 2022 - 2023  
Antrenman Bilimi II, Undergraduate, 2022 - 2023  
Danışmanlık, Postgraduate, 2022 - 2023  
Uzmanlık Alan Dersi, Postgraduate, 2022 - 2023  
Araştırma Projesi II, Undergraduate, 2022 - 2023  
Güreş II, Undergraduate, 2022 - 2023  
Yakın Savunma II, Associate Degree, 2022 - 2023  
Antrenman Bilimi I, Undergraduate, 2022 - 2023  
Badminton I-III, Undergraduate, 2022 - 2023  
Araştırma Projesi I, Undergraduate, 2022 - 2023  
Kondisyonerlik Temelleri, Undergraduate, 2022 - 2023  
Fitness Liderliği UD3, Undergraduate, 2022 - 2023  
Periyotlama, Undergraduate, 2022 - 2023

Eđitsel Oyunlar, Undergraduate, 2022 - 2023  
Yakın Savunma I, Associate Degree, 2022 - 2023  
Fitness Liderliği YD 3, Undergraduate, 2022 - 2023  
Badminton, Competence In Art, 2016 - 2017  
Spor Kondisyonerliği YB1, Undergraduate, 2017 - 2018  
Eđitsel Oyunlar, Undergraduate, 2017 - 2018  
Temel Antrenman Bilgisi, Undergraduate, 2015 - 2016  
Fitness Liderliği YB1 (Dayanıklılık Antrenmanları), Undergraduate, 2016 - 2017  
Fitness Liderliği YB3 (Kuvvet Antrenmanları), Undergraduate, 2016 - 2017  
Fitness Liderliği AB3 (Kuvvet Antrenmanları), Undergraduate, 2016 - 2017  
Genel Antrenman Bilgisi, Undergraduate, 2015 - 2016  
Fitness Liderliği AB1 (Dayanıklılık Antrenmanları), Undergraduate, 2016 - 2017  
Badminton (Bireysel Sporlar 1), Associate Degree, 2014 - 2015  
Badminton (Seçmeli Dersler 1), Associate Degree, 2014 - 2015  
Badminton YB1 (yardımcı Branş1), Undergraduate, 2014 - 2015  
Eđitsel Oyunlar, Undergraduate, 2014 - 2015  
Badminton YB3 (yardımcı Branş3), Undergraduate, 2014 - 2015  
Badminton (Bireysel Sporlar 3), Associate Degree, 2014 - 2015

## Metrics

Publication: 31  
Citation (WoS): 17  
Citation (Scopus): 23  
H-Index (WoS): 2  
H-Index (Scopus): 2

## Congress and Symposium Activities

Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Öğrenci Sempozyumu , Audience, Antalya, Turkey, 2024  
1. Uluslararası Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumu , Audience, Antalya, Turkey, 2023  
Uluslararası 20. Spor Bilimleri Kongresi , Audience, Antalya, Turkey, 2022  
9.BİYOMEKANİK KONGRESİ, Attendee, Eskişehir, Turkey, 2018

## Research Areas

Social Sciences and Humanities, Education, Physical Education and Sports, Coaching