

## Doç. Dr. BÜLENT TURNA



### Kişisel Bilgiler

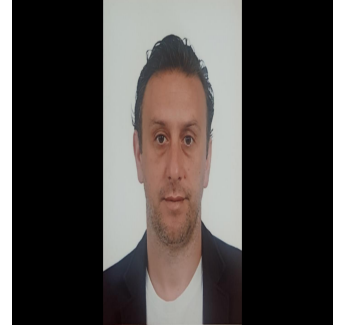
E-posta: bulentturna@akdeniz.edu.tr

Web: <https://avesis.akdeniz.edu.tr/bulentturna>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-0416-7065

Yoksis Araştırmacı ID: 269874



### Eğitim Bilgileri

Doktora, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi Anabilimdalı/ Spor Bilimleri Bilim Dalı, Türkiye 2013 - 2017

Yüksek Lisans, Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri, Türkiye 2011 - 2013

Lisans, Kocaeli Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Rekreasyon, Türkiye 2001 - 2005

### Yaptığı Tezler

Doktora, Dinamik ve statik germe egzersizlerinin elit erkek hentbolcuların bazı biyomotorik özelliklerine akut etkisi, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi Anabilimdalı/ Spor Bilimleri Bilim Dalı, 2017

Yüksek Lisans, Futbolcularda rutin olarak yapılan kombine performans analizine bağlı maç performans düzeyleri arasındaki ilişkinin araştırılması, Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri, 2013

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2017 - Devam Ediyor

### Akademik İdari Deneyim

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

1. Acute effect of dynamic and static stretching exercises on targeting performance in archery  
TURNA B., Bayazıt B., ERYÜCEL M. E., YILDIZ M., Karademir M. B.  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.23, 2021 (SCI-Expanded)

**II. Are dispositional hope levels in athletes a predictor of athletic mental energy?**

GÜLŞEN D. B. A., ERYÜCEL M. E., TURNA B., YILDIZ M., ERYÜCEL S.  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.23, 2021 (SCI-Expanded)

**Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **The effect of 6-week balance training on soccer-specific technical skills in soccer players**  
Öztürk M., Turna B.  
JOURNAL FOR EDUCATORS TEACHERS AND TRAINERS, cilt.14, sa.2, ss.137-146, 2023 (ESCI)
- II. **Elit Futbolcularda İleri, Medial Yan ve Çapraz Tek Bacak Sıçrama Testleri: Farklı Lig Seviyelerinde**  
Yıldırım S., Akyüz M., Turna B., Bayazit B.  
Akdeniz spor Bilimleri dergisi, cilt.5, ss.465-473, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **Elit Futbolcuların Maç Öncesi Dehidrasyon Düzeylerinin İncelenmesi**  
Akyüz Ö., Turna B., Çiçek G., Yıldırım S., Bayazit B., Akyüz M.  
akdeniz spor bilimleri dergisi, cilt.5, ss.475-482, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **POST-ACTIVATION POTENTIATION (PAP): EFFECT ON TARGET PERFORMANCE IN ARCHERY**  
Bayazit B., Turna B.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF LIFE SCIENCE AND PHARMA RESEARCH, cilt.11, ss.71-75, 2022 (ESCI)
- V. **The Aerobic and Anaerobic Performance of Elite Soccer Players: Pre-Season Assessment**  
TURNA B., Yıldırım S., Bayazit B., Akyüz Ö., Köse M.  
Journal of Pharmaceutical Negative Results, cilt.13, ss.2235-2240, 2022 (ESCI)
- VI. **The Effect of Agility Training on Reaction Time in Fencers**  
TURNA B.  
JOURNAL OF EDUCATION AND LEARNING, cilt.9, sa.1, 2020 (Hakemli Dergi)
- VII. **The Effects of Functional Training on Some Biomotor Abilities and Physiological Characteristics in Elite Soccer Player**  
TURNA B., ALP M.  
JOURNAL OF EDUCATION AND LEARNING, cilt.9, sa.1, 2020 (Hakemli Dergi)
- VIII. **The Effects of 6-Week Core Training on Selected Biomotor Abilities in Soccer Players**  
TURNA B.  
JOURNAL OF EDUCATION AND LEARNING, cilt.9, sa.1, 2020 (Hakemli Dergi)
- IX. **The Acute Effects of Dynamic and Static Stretching on Tennis Serve Targeting Performance**  
TURNA B., ŞAHAN A., yılmaz b.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, cilt.21, ss.403-410, 2019 (Hakemli Dergi)
- X. **Zihinsel Geriliği Olan Ve Zihinsel Geriliği Olmayan Bireylerin Bazı Fiziksel Parametrelerinin Karşılaştırılması**  
TURNA B., Erdem B., Arslan E.  
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.2, ss.175-183, 2019 (Hakemli Dergi)
- XI. **Pap Uygulamalarının Genç Erkek Futbolcularda Bazı Performans Parametreleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
Turna B., Gençtürk B., Bulduk Y.  
Akdeniz İnsani Bilimler Dergisi, cilt.9, sa.1, ss.335-347, 2019 (Hakemli Dergi)
- XII. **Futbolcularda Müsabaka Dönemi Antrenmanlarının Antropometrik Özellikler Üzerine Etkileri**  
TURNA B.  
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.1, ss.15-27, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Çocuklarda 12 Haftalık Yüzme Egzersizinin Bazı Fiziksel Fizyolojik Parametrelere Etkisi**  
Karakuş M., Çelenk Ç., Kaya M., Sucan S., TURNA B.  
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.50-57, 2018 (Hakemli Dergi)
- XIV. **INVESTIGATION OF THE RELATION OF THE LEG VOLUME TO THE ANAEROBIC POWER VALUES IN THE ELITE SWIMMER**

AKYÜZ Ö., İŞILDAK K., TAŞ M., AKYÜZ M., TURNA B.

European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.4, sa.4, 2018 (Hakemli Dergi)

**XV. Comparison of some Biomotoric Properties and Anthropometric Measurements of Male Basketball and Football Players**

TURNA B., KILINÇ F.

JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, cilt.6, sa.5, 2018 (Hakemli Dergi)

**XVI. Effects of interval sprint trainings on lactate level and heart rate in elite swimmer**

TURNA B., CİVAR YAVUZ S., ALP M., KENAN İ.

Journal of Human Sciences, cilt.14, sa.2, 2017 (Hakemli Dergi)

**XVII. Examining the Relation Between the Performance Levels of the Footballers and the Data Obtained With the Routine "Combined Performance Analyses"**

TURNA B., KILINÇ F.

US-CHINA EDUCATION REVIEW A, cilt.6, sa.11, ss.657-668, 2016 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

**I. Yüzme Sporuna Bilimsel Bakış**

TURNA B.

Akademisyen Kitapevi A.Ş, Ankara, 2020

**II. Yüzme ve Sürantrenman**

TURNA B.

Yüzme Sporuna Bilimsel Bakış, Bülent Turna, Editör, Akademisyen Kitapevi A.Ş, Ankara, ss.61-74, 2020

**III. ANTRENMAN YÖNTEMLERİ**

TURNA B.

PARAMEDİKLER İÇİN FİZİKSEL UYGUNLUK, BESLENME, SPOR VE EGZERSİZ, Baydemir, Barış Yurdakul, Hüseyin Özden, Editör, Hedef CS Yayıncılık ve Mühendislik, Ankara, ss.96-106, 2020

**IV. İrtifada Toparlanma**

TURNA B.

SPORDA YENİ AKADEMİK ÇALIŞMALAR - 4, İlkm, M., Atılgan D., Editör, Akademisyen Kitabevi A.Ş, Ankara, ss.1-12, 2019

**V. Germenin Toparlanmaya Etkisi**

TURNA B.

Sporda Yeni Akademik Çalışmalar-2, Mehmet İlkm, Faruk Akçınar, Editör, Akademisyen Kitabevi A.Ş, Ankara, ss.1-11, 2019

**VI. Dinamik ve Statik Germe Egzersizlerinin Biyomotorik özelliklere akut etkisi**

TURNA B.

Lap Lambert Academic Publishing, Saarbrücken, 2018

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

**I. Elit Kadın Basketbolcularda Aerobik ve Anaerobik Performans Testleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**

TURNA B.

4.Uluslararası Avrasya Spor Eğitim ve Toplum Kongresi, Denizli, Türkiye, 6 - 08 Aralık 2019, ss.1448

**II. Rekreatyonel egzersiz katılımcılarının benlik saygısı ve öz-yeterlilik ilişkilerinin incelenmesi**

BAYKÖSE N., KAYA E., TURNA B.

2. Uluslararası Rekreatyon ve Spor Yönetimi Kongresi, 11 - 14 Nisan 2019, ss.239

**III. EGZERSİZ KATILIMCISI KADINLARDA ŞİŞMANLIK KONUSMANIN BENLİK SAYGISINI BELİRLEYİCİ ROLÜ**

BAYKÖSE N., TURNA B.

2. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Muğla, Türkiye, 11 - 14 Nisan 2019, ss.239-240

**IV. EGZERSİZ KATILIMCISI KADINLARDA ŞİŞMANLIK KONUŞMANIN BENLİK SAYGISINI BELİRLEYİCİ ROLÜ**

BAYKÖSE N., TURNA B.

2. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Muğla, Türkiye, 11 - 14 Nisan 2019, ss.239-240

**V. REKREASYONEL EGZERSİZ KATILIMCILARININ BENLİK SAYGISI VE ÖZ YETERLİLİK İLİŞKİLERİNİN İNCELENMESİ**

BAYKÖSE N., KAYA E., TURNA B.

2. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Muğla, Türkiye, 11 - 14 Nisan 2019, ss.239-240

**VI. REKREASYONEL EGZERSİZ KATILIMCILARININ BENLİK SAYGISI VE ÖZ YETERLİLİK İLİŞKİLERİNİN İNCELENMESİ**

BAYKÖSE N., KAYA E., TURNA B.

2. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Muğla, Türkiye, 11 - 14 Nisan 2019, ss.239-240

**VII. REKREASYONEL EGZERSİZ KATILIMCILARININ BENLİK SAYGISI VE ÖZ YETERLİLİK İLİŞKİLERİNİN İNCELENMESİ**

BAYKÖSE N., KAYA E., TURNA B.

2. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Muğla, Türkiye, 11 - 14 Nisan 2019, ss.239-240

**VIII. Erkek basketbol ve Futbolcuların bazı biyomotorik özellikleri ve antropometrik ölçümlerinin karşılaştırılması**

TURNA B., KILINÇ F.

Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, 23 - 26 Kasım 2017

## **Metrikler**

Yayın: 33

H-İndeks (WoS): 2