



# ARZU TAT ÇATAL

## ARŞ. GÖR. DR.

E-posta : [atcatal@akdeniz.edu.tr](mailto:atcatal@akdeniz.edu.tr)

İş Telefonu : [+90 242 310 2969](tel:+902423102969)

Fax Telefonu : [+90 242 226 1469](tel:+902422261469)

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-5935-2700

Publons / Web Of Science ResearcherID: K-7575-2018

Yoksis Araştırmacı ID: 260922



### Öğrenim Bilgisi

Doktora 2017 - 2024	Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği, Türkiye
Yüksek Lisans 2014 - 2017	Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği, Türkiye
Lisans 2006 - 2010	Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik, Türkiye

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Kişisel Gelişim, Mesleki Liderlik, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi ve Hemşirelikte Liderlik Derneği, 2025

İş Sağlığı ve Güvenliği, Temel İş Sağlığı ve Güvenliği, Elektrik Üretim Anonim Şirketi Genel Müdürlüğü, 2024

Mesleki Eğitim, Klinik/Saha Uygulamalarında Ölçme Değerlendirme Süreçlerinin İyileştirilmesi Çalıştayı, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2024

Mesleki Eğitim, Hemşirelik İtern Uygulaması Paneli, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2024

Mesleki Eğitim, Hemşirelik Eğitiminde Simülasyon Uygulamaları Webinarı, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2024

Mesleki Eğitim, Çevrimiçi Etkileşim ve İşbirlikçi Öğrenme, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2023

Kişisel Gelişim, Diksiyon, Antalya / Konyaaltı / Konyaaltı Halk Eğitimi Merkezi, 2023

Mesleki Eğitim, Eğitici Eğitimi, Akdeniz Üniversitesi Eğitim ve Öğretimde Mükemmellik Araştırma ve Uygulama Merkezi, 2023

Diğer, Sağlık Alanında Yapay Zeka Uygulamaları, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2023

Mesleki Eğitim, Ürün Geliştirme ve Patent Alma Eğitimleri, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Uygulama Araştırma Merkezi

ve İnovatif Hemşirelik Derneği, 2022

Mesleki Eğitim, Sağlık Profesyonelleri için Uygulamalı Eğitimde Refleksiyon Kullanımı Kursu, Marmara Sağlık Eğitim ve Araştırma Vakfı, 2022

Proje Yönetimi, AB Stratejik Ortaklık Projeleri ve Deneyim Paylaşımı, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2021

Mesleki Kurs, Randomize Kontrollü Deneyler Kursu - V, Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi ve Sürekli Eğitim Merkezi (LHUSEM), 2021

Kişisel Gelişim, Nefesine Sahip Çık, Nefessiz Kalma, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Uygulama ve Araştırma Merkezi, 2021

Mesleki Eğitim, Uzaktan Eğitim Yetkinlikleri-3, Yükseköğretim Kalite Kurulu, 2021

İş Sağlığı ve Güvenliği, Temel İş Sağlığı ve Güvenliği Yenileme Eğitimi, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2021

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Öğrenen Merkezli Öğrenme Stratejileri Geliştirme, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2021

Sağlık ve Tıp, Temel Yoğun Bakım Kursu, Türk Dahili ve Cerrahi Bilimler Yoğun Bakım Derneği, 2021

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Hemşirelikte Uzaktan Eğitime Yönelik Eğitici Eğitimi-3: Sınav Otomasyon Sistemi Kullanımı, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Hemşirelikte Uzaktan Eğitime Yönelik Eğitici Eğitimi-4: Pandemi Döneminde Online Sınav Deneyimleri, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Hemşirelikte Uzaktan Eğitime Yönelik Eğitici Eğitimi-2, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Hemşirelikte Uzaktan Eğitime Yönelik Eğitici Eğitimi-1, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Sağlık ve Tıp, Ayak Masajı, ACADEMICANA-Sağlık ve Doğal Terapiler Derneği, 2020

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Sistematik Derleme ve Meta-Analiz, Yapma ve Yayına Hazırlama, Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, 2020

Sağlık ve Tıp, Hemşirelikte Fizik Muayene Yöntemleri Kursu, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Sağlık ve Tıp, Özgelişim Seminerleri II-Hemşirelik Sürecinin Öğretimi ve Kullanımı: Vaka Örneği, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Sağlık ve Tıp, AORN 2018 Güncellemeleri, 3. Uluslararası 11. Ulusal Türk Cerrahi ve Ameliyathane Hemşireliği Kongresi, 2019

Sağlık ve Tıp, Özgelişim Seminerleri I-Hemşirelik Sürecinin Öğretimi ve Kullanımında Ortak Dil Oluşturma, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2019

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Hemşirelik Eğitiminde Ölçme- Değerlendirme Kursu, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2019

## Yaptığı Tezler

Doktora, Lomber Spinal Cerrahi Hastalarında Simüle Klinik Canlandırma Videoları Destekli Mobilizasyon Protokolünün, Ameliyat Sonrası Ağrı, Hareket Korkusu, Hareket Düzeyi ve Memnuniyete Etkisi, Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik, 2023

Yüksek Lisans, LOMBER DİSK HERNİSİ NEDENİYLE CERRAHİ TEDAVİ UYGULANAN HASTALARA VERİLEN TABURCULUK EĞİTİMİNİN ANKSİYETE-DEPRESYON DURUMUNA VE YAŞANAN SORUNLARA ETKİSİ , Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği, 2017

## Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi Dr.  
2024 - Devam Ediyor

Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik

## Desteklenen Projeler

- CEBECİ F., BALCI TOMBAK K., ŞEKERCİOĞLU G., TAT ÇATAL A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Üniversite Öğrencilerinde Akıllı Telefon Kullanımı ve Boyun Rahatsızlığı, 2020 - 2022
- Cebeci F., Tat Çatal A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Lomber Disk Hernisi Nedeniyle Cerrahi Tedavi Uygulanan Hastalara Verilen Taburculuk Eğitiminin Anksiyete Depresyon Durumuna ve Yaşanan Sorunlara Etkisi, 2015 - 2017

## Ödüller

- CEBECİ F., TAT ÇATAL A., Lomber Disk Hernisi Nedeniyle Cerrahi Tedavi Uygulanan Hastalara Verilen Taburculuk Eğitimi ve Danışmanlık Hizmetinin Ameliyat Sonrası Yaşanan Sorunlara Etkisi, Türk Nöroşirurji Derneği 32. Bilimsel Kongresi, 14. Nöroşirurji Hemşireliği Kongresi, Nisan 2018

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Nurses' Alarm Fatigue Levels in Adult Intensive Care Units and Their Strategies to Reduce Fatigue: A Convergent Parallel Design.**  
Uçak A., Cebeci F., Tat Çatal A.  
Journal of clinical nursing, 2025 (SCI-Expanded)
- Intern nursing students' perceptions of patient safety culture and their experiences with factors affecting the safety of care in hospital settings: A mixed method study.**  
Tat Çatal A., Cebeci F., Uçak A.  
Nurse education today, cilt.135, ss.106120, 2024 (SCI-Expanded)
- The Effect of Prewarming on Perioperative Hypothermia: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Studies**  
Uçak A., Tat Çatal A., Karadağ E., Cebeci F.  
JOURNAL OF PERIANESTHESIA NURSING, cilt.1, sa.1, ss.1-13, 2024 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Acute Care Nurses' Musculoskeletal Disorders: A Cross-Sectional Study**  
Sucu Dağ G., Cebeci F., Karazeybek E., Tat Çatal A.  
International Journal of Caring Sciences, cilt.16, sa.3, ss.1227-1236, 2023 (Hakemli Dergi)
- Klinik Ortamlarda İntörn Hemşire Öğrencilerin Eğiticilerden Beklentileri: Kalitatif Çalışma**  
Cebeci F., Tat Çatal A., Uçak A.  
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.2, ss.498-507, 2023 (Hakemli Dergi)
- The effect of discharge training with the teach-back method on post-discharge challenges in lumbar disc herniation patients: A quasi-experimental study.**

Tat Çatal A., Cebeci F.

International journal of orthopaedic and trauma nursing, cilt.50, ss.101020, 2023 (ESCI)

4. **Hasta Beklentileri Memnuniyet ve Fonksiyonel Sonuçlarını Etkiler Mi?: Sistemik Derleme**

Tat Çatal A., Cebeci F.

Ahi Evran Medical Journal, cilt.7, sa.1, ss.75-82, 2023 (Hakemli Dergi)

5. **Beden Kitle İndeksi'nin Lomber Disk Hernisi Ameliyatı Geçiren Hastaların Yaşadığı Sorunlara Etkisi**

Tat Çatal A., Cebeci F.

Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.5, sa.3, ss.401-407, 2020 (Hakemli Dergi)

6. **Lomber Disk Hernisinde Ağrı, Anksiyete, Depresyon Döngüsü ve Hemşirenin Rolü**

Tat Çatal A., Cebeci F.

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.73-77, 2020 (Hakemli Dergi)

## Kitaplar

1. **CERRAHİ HASTALARIN PERİOPERATİF TERMAL KONFORU**

Tat Çatal A., Uçak A.

SAĞLIK & BİLİM 2024: HEMŞİRELİK-IV, Hale UYAR HAZAR, Editör, EFEKADEMİ YAYINLARI, İstanbul, ss.175-183, 2024

2. **ACİL CERRAHİDE VAKALARA GÜNCEL HEMŞİRELİK YAKLAŞIMI**

Uçak A., Tat Çatal A.

SAĞLIK & BİLİM 2024: Hemşirelik-III, Hale UYAR HAZAR, Editör, EFE AKADEMİ YAYINLARI, İstanbul, ss.129-140, 2024

3. **Kurtarma ve Taşıma**

Tat Çatal A., CEBECİ F.

Temel İlkyardım Bilgi ve Uygulamaları, Gürsoy A, Çilingir D, Editör, Çukurova Nobel Tıp Kitabevi, Adana., ss.25-43, 2018

## Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

1. **Perioperatif Basınç Yaralanmalarının Yönetimi**

Uçak A., Tat Çatal A.

5. INTERNATIONAL SELCUK SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS, Konya, Türkiye, 14 - 15 Aralık 2024, ss.31-42

2. **CERRAHİ HASTALARINDA AMELİYAT SONRASI ERKEN DÖNEMDE SUSUZLUK YÖNETİMİ**

Tat Çatal A., Uçak A.

7th INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS, Burdur, Türkiye, 7 - 09 Mart 2024, ss.618

3. **Operating Room Efficiency: Literature Review**

Uçak A., Tat Çatal A., Cebeci F.

International Congress of Medical and Health Sciences Studies, Ankara, Türkiye, 13 - 14 Aralık 2022, ss.48

4. **Teknoloji Boynumuzu Bükmesin: Eğitim Materyalleri**

Tat Çatal A., Cebeci F.

V. International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Türkiye, 10 - 12 Mart 2022, ss.511-517

5. **Cerrahi Birimlerde Çalışan Hemşirelerin Maruz Kaldığı Şiddet: Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi**

Uçak A., Tat Çatal A., Cebeci F.

V. International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Türkiye, 10 - 12 Mart 2022, ss.116-127

6. **Klinik Ortamlarda İntörn Hemşire Öğrencilerin Eğiticilerden Beklentileri: Kalitatif Çalışma**

Cebeci F., Tat Çatal A., Uçak A.

4. ULUSLARARASI 12. ULUSAL TÜRK CERRAHİ VE AMELİYATHANE HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Ocak 2022, ss.834

7. **Yoğun Bakımlarda Alarm Yönetimi ve Hasta Güvenliği Üzerine Etkileri**

- Tat Çatal A., Uçak A., Cebeci F.  
4. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Türkiye, 8 - 10 Nisan 2021, ss.1158-1166
8. **Hemşirelik Eğitiminde Sanal Gerçeklik, Arttırılmış Gerçeklik ve Karma Gerçeklik: Literatür Taraması**  
UÇAK A., TAT ÇATAL A., CEBECİ F.  
4. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Türkiye, 8 - 10 Nisan 2021, ss.1148-1157
9. **HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN HASTA GÜVENLİĞİ KÜLTÜRÜNE İLİŞKİN ALGI VE TUTUMLARI**  
TAT ÇATAL A., UÇAK A., CEBECİ F.  
2. International Young Researchers Student Congress, Burdur, Türkiye, 17 - 19 Aralık 2020, ss.139-143
10. **COVID-19 PANDEMİ SÜRECİNDE KALP NAKLİ ALICILARI: LİTERATÜR TARAMASI**  
UÇAK A., TAT ÇATAL A., CEBECİ F.  
2. International Young Researchers Student Congress, Burdur, Türkiye, 17 - 19 Aralık 2020, ss.133-137
11. **Cerrahi Birimlerde Çalışan Hemşirelerin Hasta Güvenliği Kültürü Algı Düzeyleri: Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi**  
Tat Çatal A., CEBECİ F.  
International Young Researchers Student Congress, Burdur, Türkiye, 28 - 30 Kasım 2019, cilt., ss.735-745
12. **Lomber Disk Hernisinde Preoperatif Beklentilerin Önemi**  
TAT ÇATAL A., CEBECİ F.  
3. ULUSLARARASI 11. ULUSAL TÜRK CERRAHİ VE AMELİYATHANE HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ, İzmir, Türkiye, 3 - 06 Ekim 2019, ss.913
13. **Travmatik Beyin Yaralanması ve Mikrobiyota**  
TAT ÇATAL A., CEBECİ F.  
2. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Türkiye, 24 Nisan - 27 Aralık 2019, ss.527-532
14. **Nöroşirürji Hemşireliği ve Bağırsak Mikrobiyotası: Ne İlgisi Var?**  
TAT ÇATAL A., CEBECİ F.  
15. Nöroşirürji Hemşireliği Kongresi, Antalya, Türkiye, 11 - 14 Nisan 2019, cilt.29, ss.456
15. **SPİNAL CERRAHİDE AĞRI YÖNETİMİ**  
TAT ÇATAL A., CEBECİ F.  
I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018, ss.290-291
16. **AMELİYAT ÖNCESİ, SIRASI VE SONRASI HASTA EĞİTİMİNDE MOBİL ÖĞRENME**  
TAT ÇATAL A., CEBECİ F.  
I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018, ss.289-290
17. **LOMBER DİSK HERNİSİ NEDENİYLE CERRAHİ TEDAVİ UYGULANAN HASTALARA VERİLEN TABURCULUK EĞİTİMİ VE DANIŞMANLIK HİZMETİNİN AMELİYAT SONRASI YAŞANAN SORUNLARA ETKİSİ**  
TAT ÇATAL A., CEBECİ F.  
14. Nöroşirürji Hemşireliği Kongresi, Antalya, Türkiye, 20 - 24 Nisan 2018, ss.363
18. **Beden Kütle İndeksi'nin Lomber Disk Hernisi Ameliyatı Geçiren Hastalarda Hastanede Kalma Süresi ve Yaşanan Sorunlara Etkisi**  
TAT ÇATAL A., CEBECİ F.  
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017, ss.881

## Diğer Yayınlar

1. **BEL FITİĞİ (LOMBER DİSK HERNİSİ) AMELİYATI SONRASI YAŞAM**  
TAT ÇATAL A., CEBECİ F.  
Diğer, ss.1-20, 2017

## Akademik İdari Deneyim

### Verdiği Dersler

#### Lisans

Travma Hemşireliği, Lisans, 2024 - 2025

### Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Türk Hemşireler Derneği, Üye, 2018 - Devam Ediyor

Türk Cerrahi ve Ameliyathane Hemşireleri Derneği, Üye, 2018 - Devam Ediyor

Nöroşirürji Hemşireleri Derneği, Üye, 2015 - Devam Ediyor

### Metrikler

Yayın: 31

Atıf (Scopus): 2

H-İndeks (Scopus): 1

### Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

I. Afet Hemşireliği Sempozyumu, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2023

Sağlık Alanında Yapay Zeka Uygulamaları, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2023

International Congress of Medical and Health Sciences Studies, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2022

V. International Health Sciences and Life Congress, Katılımcı, Burdur, Türkiye, 2022

4. Uluslararası 12. Ulusal Türk Cerrahi Ve Ameliyathane Hemşireliği Kongresi, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2022

Kanıt Temelli Bakım ve Hemşirelik Sempozyumu, Katılımcı, Türkiye, 2021

Sağlık Hizmetleri Yapay Zeka Uygulamaları ile Yeniden Şekilleniyor, Katılımcı, Türkiye, 2021

2. International Young Researchers Student Congress, Katılımcı, Burdur, Türkiye, 2020

1. International Young Researchers Student Congress, Katılımcı, Türkiye, 2019

3. ULUSLARARASI 11. ULUSAL TÜRK CERRAHİ VE AMELİYATHANE HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ, Katılımcı, İzmir, Türkiye, 2019

2. Ulusal Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Eğitim Çalıştayı, Katılımcı, İzmir, Türkiye, 2019

2. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Katılımcı, Burdur, Türkiye, 2019

I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Katılımcı, Burdur, Türkiye, 2018

14. Nöroşirürji Hemşireliği Kongresi, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2018

I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Katılımcı, Aydın, Türkiye, 2017

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Hemşirelik, Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği