



ARZU TAT ÇATAL

RES. ASST. PHD

Email : atcatal@akdeniz.edu.tr

Office Phone : [+90 242 310 2969](tel:+902423102969)

Fax Phone : [+90 242 226 1469](tel:+902422261469)

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-5935-2700

Publons / Web Of Science ResearcherID: K-7575-2018

Yoksis Researcher ID: 260922



Education

Doctorate 2017 - 2024	Akdeniz University, Department Of Nursing, Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği, Turkey
Postgraduate 2014 - 2017	Akdeniz University, Department Of Nursing, Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği, Turkey
Undergraduate 2006 - 2010	Burdur Mehmet Akif Ersoy University, School Of Health, Hemşirelik, Turkey

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Personal Evolution, Mesleki Liderlik, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi ve Hemşirelikte Liderlik Derneği, 2025

Occupational Health and Safety, Temel İş Sağlığı ve Güvenliği, Elektrik Üretim Anonim Şirketi Genel Müdürlüğü, 2024

Vocational Training, Klinik/Saha Uygulamalarında Ölçme Değerlendirme Süreçlerinin İyileştirilmesi Çalıştayı, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2024

Vocational Training, Hemşirelik İntern Uygulaması Paneli, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2024

Vocational Training, Hemşirelik Eğitiminde Simülasyon Uygulamaları Webinarı, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2024

Vocational Training, Çevrimiçi Etkileşim ve İşbirlikçi Öğrenme, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2023

Personal Evolution, Diksiyon, Antalya / Konyaaltı / Konyaaltı Halk Eğitimi Merkezi, 2023

Vocational Training, Eğitici Eğitimi, Akdeniz Üniversitesi Eğitim ve Öğretimde Mükemmellik Araştırma ve Uygulama Merkezi, 2023

Other, Sağlık Alanında Yapay Zeka Uygulamaları, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2023

Vocational Training, Ürün Geliştirme ve Patent Alma Eğitimleri, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Uygulama Araştırma

Merkezi ve İnovatif Hemşirelik Derneği, 2022

Vocational Training, Sağlık Profesyonelleri için Uygulamalı Eğitimde Refleksiyon Kullanımı Kursu, Marmara Sağlık Eğitim ve Araştırma Vakfı, 2022

Project Management, AB Stratejik Ortaklık Projeleri ve Deneyim Paylaşımı, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2021

Vocational Course, Randomize Kontrollü Deneyler Kursu - V, Lokman Hekim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi ve Sürekli Eğitim Merkezi (LHUSEM), 2021

Personal Evolution, Nefesine Sahip Çık, Nefessiz Kalma, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Uygulama ve Araştırma Merkezi, 2021

Vocational Training, Uzaktan Eğitim Yetkinlikleri-3, Yükseköğretim Kalite Kurulu, 2021

Occupational Health and Safety, Temel İş Sağlığı ve Güvenliği Yenileme Eğitimi, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2021

Education Management and Planning, Öğrenen Merkezli Öğrenme Stratejileri Geliştirme, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2021

Health&Medicine, Temel Yoğun Bakım Kursu, Türk Dahili ve Cerrahi Bilimler Yoğun Bakım Derneği, 2021

Education Management and Planning, Hemşirelikte Uzaktan Eğitime Yönelik Eğitici Eğitimi-3: Sınav Otomasyon Sistemi Kullanımı, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Education Management and Planning, Hemşirelikte Uzaktan Eğitime Yönelik Eğitici Eğitimi-4: Pandemi Döneminde Online Sınav Deneyimleri, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Education Management and Planning, Hemşirelikte Uzaktan Eğitime Yönelik Eğitici Eğitimi-2, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Education Management and Planning, Hemşirelikte Uzaktan Eğitime Yönelik Eğitici Eğitimi-1, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Health&Medicine, Ayak Masajı, ACADEMICANA-Sağlık ve Doğal Terapiler Derneği, 2020

Education Management and Planning, Sistemik Derleme ve Meta-Analiz, Yapma ve Yayına Hazırlama, Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, 2020

Health&Medicine, Hemşirelikte Fizik Muayene Yöntemleri Kursu, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Health&Medicine, Özgelişim Seminerleri II-Hemşirelik Sürecinin Öğretimi ve Kullanımı: Vaka Örneği, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020

Health&Medicine, AORN 2018 Güncellemeleri, 3. Uluslararası 11. Ulusal Türk Cerrahi ve Ameliyathane Hemşireliği Kongresi, 2019

Health&Medicine, Özgelişim Seminerleri I-Hemşirelik Sürecinin Öğretimi ve Kullanımında Ortak Dil Oluşturma, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2019

Education Management and Planning, Hemşirelik Eğitiminde Ölçme- Değerlendirme Kursu, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2019

Dissertations

Doctorate, Lomber Spinal Cerrahi Hastalarında Simüle Klinik Canlandırma Videoları Destekli Mobilizasyon Protokolünün, Ameliyat Sonrası Ağrı, Hareket Korkusu, Hareket Düzeyi ve Memnuniyete Etkisi, Akdeniz University, Department Of Nursing, Department Of Nursing, 2023

Postgraduate, LOMBER DİSK HERNİSİ NEDENİYLE CERRAHİ TEDAVİ UYGULANAN HASTALARA VERİLEN TABURCULUK EĞİTİMİNİN ANKSİYETE-DEPRESYON DURUMUNA VE YAŞANAN SORUNLARA ETKİSİ , Akdeniz University, Department of Nursing, Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği, 2017

Academic Titles / Tasks

Research Assistant PhD

2024 - Continues

Akdeniz University, Department of Nursing, Department of Nursing

Research Assistant

2018 - 2024

Akdeniz University, Department of Nursing, Department of Nursing

Research Assistant

2017 - 2018

Suleyman Demirel University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik

Supported Projects

1. CEBECİ F., BALCI TOMBAK K., ŞEKERCİOĞLU G., TAT ÇATAL A., Project Supported by Higher Education Institutions, Üniversite Öğrencilerinde Akıllı Telefon Kullanımı ve Boyun Rahatsızlığı, 2020 - 2022
2. Cebeci F., Tat Çatal A., Project Supported by Higher Education Institutions, Lomber Disk Hernisi Nedeniyle Cerrahi Tedavi Uygulanan Hastalara Verilen Taburculuk Eğitiminin Anksiyete Depresyon Durumuna ve Yaşanan Sorunlara Etkisi, 2015 - 2017

Awards

1. CEBECİ F., TAT ÇATAL A., Lomber Disk Hernisi Nedeniyle Cerrahi Tedavi Uygulanan Hastalara Verilen Taburculuk Eğitimi ve Danışmanlık Hizmetinin Ameliyat Sonrası Yaşanan Sorunlara Etkisi, Türk Nöroşirurji Derneği 32. Bilimsel Kongresi, 14. Nöroşirurji Hemşireliği Kongresi, April 2018

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

1. **Nurses' Alarm Fatigue Levels in Adult Intensive Care Units and Their Strategies to Reduce Fatigue: A Convergent Parallel Design.**
Uçak A., Cebeci F., Tat Çatal A.
Journal of clinical nursing, 2025 (SCI-Expanded)
2. **Intern nursing students' perceptions of patient safety culture and their experiences with factors affecting the safety of care in hospital settings: A mixed method study.**
Tat Çatal A., Cebeci F., Uçak A.
Nurse education today, vol.135, pp.106120, 2024 (SCI-Expanded)
3. **The Effect of Prewarming on Perioperative Hypothermia: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Studies**
Uçak A., Tat Çatal A., Karadağ E., Cebeci F.
JOURNAL OF PERIANESTHESIA NURSING, vol.1, no.1, pp.1-13, 2024 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

1. **Acute Care Nurses' Musculoskeletal Disorders: A Cross-Sectional Study**
Sucu Dağ G., Cebeci F., Karazeybek E., Tat Çatal A.
International Journal of Caring Sciences, vol.16, no.3, pp.1227-1236, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
2. **Klinik Ortamlarda İntörn Hemşire Öğrencilerin Eğiticilerden Beklentileri: Kalitatif Çalışma**

- Cebeci F., Tat Çatal A., Uçak A.
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.12, no.2, pp.498-507, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- The effect of discharge training with the teach-back method on post-discharge challenges in lumbar disc herniation patients: A quasi-experimental study.**
Tat Çatal A., Cebeci F.
International journal of orthopaedic and trauma nursing, vol.50, pp.101020, 2023 (ESCI)
 - Do the Patient Expectations Affect Their Satisfaction and Functional Outcomes?: A Systematic Review**
Tat Çatal A., Cebeci F.
Ahi Evran Medical Journal, vol.7, no.1, pp.75-82, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
 - Beden Kitle İndeksi'nin Lomber Disk Hernisi Ameliyatı Geçiren Hastaların Yaşadığı Sorunlara Etkisi**
Tat Çatal A., Cebeci F.
Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.5, no.3, pp.401-407, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
 - Lomber Disk Hernisinde Ağrı, Anksiyete, Depresyon Döngüsü ve Hemşirenin Rolü**
Tat Çatal A., Cebeci F.
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.7, no.1, pp.73-77, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

Books

- CERRAHİ HASTALARIN PERİOPERATİF TERMAL KONFORU**
Tat Çatal A., Uçak A.
in: SAĞLIK & BİLİM 2024: HEMŞİRELİK-IV, Hale UYAR HAZAR, Editor, EFEKADEMİ YAYINLARI, İstanbul, pp.175-183, 2024
- ACİL CERRAHİDE VAKALARA GÜNCEL HEMŞİRELİK YAKLAŞIMI**
Uçak A., Tat Çatal A.
in: SAĞLIK & BİLİM 2024: Hemşirelik-III, Hale UYAR HAZAR, Editor, EFE AKADEMİ YAYINLARI, İstanbul, pp.129-140, 2024
- Kurtarma ve Taşıma**
Tat Çatal A., CEBECİ F.
in: Temel İlk Yardım Bilgi ve Uygulamaları, Gürsoy A, Çilingir D, Editor, Çukurova Nobel Tıp Kitabevi, Adana., pp.25-43, 2018

Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- Perioperatif Basınç Yaralanmalarının Yönetimi**
Uçak A., Tat Çatal A.
5. INTERNATIONAL SELCUK SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS, Konya, Turkey, 14 - 15 December 2024, pp.31-42
- CERRAHİ HASTALARINDA AMELİYAT SONRASI ERKEN DÖNEMDE SUSUZLUK YÖNETİMİ**
Tat Çatal A., Uçak A.
7th INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS, Burdur, Turkey, 7 - 09 March 2024, pp.618
- Operating Room Efficiency: Literature Review**
Uçak A., Tat Çatal A., Cebeci F.
International Congress of Medical and Health Sciences Studies, Ankara, Turkey, 13 - 14 December 2022, pp.48
- Teknoloji Boynumuzu Bükmesin: Eğitim Materyalleri**
Tat Çatal A., Cebeci F.
V. International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Turkey, 10 - 12 March 2022, pp.511-517
- Cerrahi Birimlerde Çalışan Hemşirelerin Maruz Kaldığı Şiddet: Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi**
Uçak A., Tat Çatal A., Cebeci F.
V. International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Turkey, 10 - 12 March 2022, pp.116-127
- Klinik Ortamlarda İntörn Hemşire Öğrencilerin Eğiticilerden Beklentileri: Kalitatif Çalışma**

Cebeci F., Tat Çatal A., Uçak A.

4. ULUSLARARASI 12. ULUSAL TÜRK CERRAHİ VE AMELİYATHANE HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 13 - 16 January 2022, pp.834

7. **Yoğun Bakımlarda Alarm Yönetimi ve Hasta Güvenliği Üzerine Etkileri**

Tat Çatal A., Uçak A., Cebeci F.

4. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Turkey, 8 - 10 April 2021, pp.1158-1166

8. **Hemşirelik Eğitiminde Sanal Gerçeklik, Arttırılmış Gerçeklik ve Karma Gerçeklik: Literatür Taraması**

UÇAK A., TAT ÇATAL A., CEBECİ F.

4. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Turkey, 8 - 10 April 2021, pp.1148-1157

9. **HEMŞİRELİK ÖĞRENCİLERİNİN HASTA GÜVENLİĞİ KÜLTÜRÜNE İLİŞKİN ALGI VE TUTUMLARI**

TAT ÇATAL A., UÇAK A., CEBECİ F.

2. International Young Researchers Student Congress, Burdur, Turkey, 17 - 19 December 2020, pp.139-143

10. **COVID-19 PANDEMİ SÜRECİNDE KALP NAKLİ ALICILARI: LİTERATÜR TARAMASI**

UÇAK A., TAT ÇATAL A., CEBECİ F.

2. International Young Researchers Student Congress, Burdur, Turkey, 17 - 19 December 2020, pp.133-137

11. **Cerrahi Birimlerde Çalışan Hemşirelerin Hasta Güvenliği Kültürü Algı Düzeyleri: Lisansüstü Tezlerin İncelenmesi**

Tat Çatal A., CEBECİ F.

International Young Researchers Student Congress, Burdur, Turkey, 28 - 30 November 2019, vol., pp.735-745

12. **Lomber Disk Hernisinde Preoperatif Beklentilerin Önemi**

TAT ÇATAL A., CEBECİ F.

3. ULUSLARARASI 11. ULUSAL TÜRK CERRAHİ VE AMELİYATHANE HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ, İzmir, Turkey, 3 - 06 October 2019, pp.913

13. **Travmatik Beyin Yaralanması ve Mikrobiyota**

TAT ÇATAL A., CEBECİ F.

2. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Turkey, 24 April - 27 December 2019, pp.527-532

14. **Nöroşirürji Hemşireliği ve Bağırsak Mikrobiyotası: Ne İlgisi Var?**

TAT ÇATAL A., CEBECİ F.

15. Nöroşirürji Hemşireliği Kongresi, Antalya, Turkey, 11 - 14 April 2019, vol.29, pp.456

15. **SPİNAL CERRAHİDE AĞRI YÖNETİMİ**

TAT ÇATAL A., CEBECİ F.

I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Turkey, 2 - 05 May 2018, pp.290-291

16. **AMELİYAT ÖNCESİ, SIRASI VE SONRASI HASTA EĞİTİMİNDE MOBİL ÖĞRENME**

TAT ÇATAL A., CEBECİ F.

I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, Turkey, 2 - 05 May 2018, pp.289-290

17. **LOMBER DİSK HERNİSİ NEDENİYLE CERRAHİ TEDAVİ UYGULANAN HASTALARA VERİLEN TABURCULUK EĞİTİMİ VE DANIŞMANLIK HİZMETİNİN AMELİYAT SONRASI YAŞANAN SORUNLARA ETKİSİ**

TAT ÇATAL A., CEBECİ F.

14. Nöroşirürji Hemşireliği Kongresi, Antalya, Turkey, 20 - 24 April 2018, pp.363

18. **Beden Kütle İndeksi'nin Lomber Disk Hernisi Ameliyatı Geçiren Hastalarda Hastanede Kalma Süresi ve Yaşanan Sorunlara Etkisi**

TAT ÇATAL A., CEBECİ F.

Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June - 01 July 2017, pp.881

Other Publications

1. **BEL FITİĞİ (LOMBER DİSK HERNİSİ) AMELİYATI SONRASI YAŞAM**

TAT ÇATAL A., CEBECİ F.

Academic and Administrative Experience

Courses

Undergraduate

Travma Hemşireliği, Undergraduate, 2024 - 2025

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türk Hemşireler Derneği, Member, 2018 - Continues

Türk Cerrahi ve Ameliyathane Hemşireleri Derneği, Member, 2018 - Continues

Nöroşirürji Hemşireleri Derneği, Member, 2015 - Continues

Metrics

Publication: 31

Citation (Scopus): 2

H-Index (Scopus): 1

Congress and Symposium Activities

I. Afet Hemşireliği Sempozyumu, Audience, Ankara, Turkey, 2023

Sağlık Alanında Yapay Zeka Uygulamaları, Attendee, Antalya, Turkey, 2023

International Congress of Medical and Health Sciences Studies, Audience, Ankara, Turkey, 2022

V. International Health Sciences and Life Congress, Attendee, Burdur, Turkey, 2022

4. Uluslararası 12. Ulusal Türk Cerrahi Ve Ameliyathane Hemşireliği Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2022

Kanıt Temelli Bakım ve Hemşirelik Sempozyumu, Attendee, Turkey, 2021

Sağlık Hizmetleri Yapay Zeka Uygulamaları ile Yeniden Şekilleniyor, Attendee, Turkey, 2021

2. International Young Researchers Student Congress, Attendee, Burdur, Turkey, 2020

1. International Young Researchers Student Congress, Attendee, Turkey, 2019

3. ULUSLARARASI 11. ULUSAL TÜRK CERRAHİ VE AMELİYATHANE HEMŞİRELİĞİ KONGRESİ, Attendee, İzmir, Turkey, 2019

2. Ulusal Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği Eğitim Çalıştayı, Attendee, İzmir, Turkey, 2019

2. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Attendee, Burdur, Turkey, 2019

I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Attendee, Burdur, Turkey, 2018

14. Nöroşirürji Hemşireliği Kongresi, Attendee, Antalya, Turkey, 2018

I. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Attendee, Aydın, Turkey, 2017

Research Areas

Health Sciences, Nursing, Surgical Nursing