

## Arş. Gör. ARİF ÖZPARLAK

---

İş Telefonu: [+90 242 227 5963](tel:+902422275963) Dahili: 2951

İş Telefonu: [+90 242 226 1358](tel:+902422261358) Dahili: 2951

Fax Telefonu: [+90 242 226 1469](tel:+902422261469)

E-posta: [arifozparlak@akdeniz.edu.tr](mailto:arifozparlak@akdeniz.edu.tr)

Diğer E-posta: [arifozparlak@gmail.com](mailto:arifozparlak@gmail.com)

Web: <https://avesis.akdeniz.edu.tr/arifozparlak>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-5483-5965

Yoksis Araştırmacı ID: 284342



## Eğitim Bilgileri

---

- I. Doktora, Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Psikiyatri Hemşireliği, Türkiye 2020 - Devam Ediyor
- II. Yüksek Lisans, Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Psikiyatri Hemşireliği, Türkiye 2018 - 2020
- III. Yüksek Lisans, Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Psikiyatri Hemşireliği, Türkiye 2017 - 2018
- IV. Lisans, İzmir Katip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Türkiye 2013 - 2017

## Yabancı Diller

---

- I. İngilizce, C1 İleri

## Sertifika, Kurs ve Eğitimler

---

- I. Sağlık ve Tıp, Child-Adolescent Cognitive Behavioral Therapy Supervision Training, 80 hours, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2021
- II. Sağlık ve Tıp, Trainer Training for Distance Education in Nursing-3: Use of Examination Automation System, Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, 2020
- III. Sağlık ve Tıp, Art Therapy Interventions for Trauma and in the Field Training Program, Art Psychotherapies Association, 2020
- IV. Sağlık ve Tıp, Child Adolescent Cognitive and Behavioral Therapy Theoretical Training, Cognitive Behavioral Psychotherapies Association, 2020
- V. Sağlık ve Tıp, Motivational Interviewing in Behavior Change, 6. International 17. National Nursing Congress, 2019
- VI. Eğitim Yönetimi ve Planlama, Program Evaluation Models Used in the Field of Health, Akdeniz University Faculty of Nursing, 2019
- VII. Sağlık ve Tıp, Self-development Seminars I- Creating a Common Language in Teaching and Using the Nursing Process, Akdeniz University Faculty of Nursing, 2019
- VIII. Sağlık ve Tıp, Physical Examination Methods in Nursing, Akdeniz University Faculty of Nursing, 2019
- IX. Sağlık ve Tıp, Assessment and Evaluation Course in Nursing Education, Akdeniz University Faculty of Nursing, 2019
- X. Sağlık ve Tıp, Assessment and Evaluation Course in Nursing Education, Akdeniz University Faculty of Nursing, 2019
- XI. Sağlık ve Tıp, Psychoeducation Process and Group Leadership Course, V. International IX. National Psychiatric Nursing Congress, 2018
- XII. Sağlık ve Tıp, Research Planning and Biostatistics Academy Modules, Akdeniz University Faculty of Nursing, 2018
- XIII. Sağlık ve Tıp, Care Behaviors Development Course, Akdeniz University Faculty of Nursing, 2018

## Yaptığı Tezler

---

- I. Yüksek Lisans, Lise öğrencilerinde internet aktiviteleri ve internet bağımlılığının bilişsel çarpıtmalar ile ilişkisinin incelenmesi, Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik, 2020

## Araştırma Alanları

---

Sağlık Bilimleri, Hemşirelik, Psikiyatri Hemşireliği

## Akademik Unvanlar / Görevler

---

- I. Araştırma Görevlisi, Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik, 2018 - Devam Ediyor

## Akademik İdari Deneyim

---

- I. Akdeniz Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Ölçme ve Değerlendirme Komisyonu, Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik, 2022 - Devam Ediyor
- II. Akdeniz University Faculty of Nursing Psychosocial Counseling Commission, Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik, 2019 - Devam Ediyor
- III. Akdeniz University Faculty of Nursing Accreditation Commission Member, Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik, 2019 - 2022

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayımlanan Makaleler

---

- I. **The relationship between self-compassion and caring behaviour in nurses: A cross-sectional study**  
Özparlak A., Karakaya D., Kara H., Çelik E.  
INTERNATIONAL NURSING REVIEW, cilt.0, sa.0, ss.1-9, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **The association of mental health literacy with mental well-being and help-seeking in young people: A systematic review and meta-analysis**  
Özparlak A., Karakaya D., Özer Z.  
JOURNAL OF PEDIATRIC NURSING, cilt.73, ss.243-250, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Suicide literacy in nurses: A cross-sectional study**  
Karakaya D., Özparlak A., Önder M.  
JOURNAL OF CLINICAL NURSING, cilt.32, sa.1-2, ss.115-125, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **Problematic Internet Use in Adolescents: A Phenomenological Study**  
Özparlak A., Karakaya D., Önder A., Günbayı İ.  
JOURNAL OF PSYCHIATRIC AND MENTAL HEALTH NURSING, cilt.30, sa.4, ss.731-742, 2023 (SCI-Expanded)
- V. **Internet Addiction in Adolescents A Systematic Review of Nursing Studies**  
Özparlak A., Karakaya D.  
JOURNAL OF PSYCHOSOCIAL NURSING AND MENTAL HEALTH SERVICES, cilt.58, sa.3, ss.47-63, 2020 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

---

- I. **The associations of cognitive distortions with internet addiction and internet activities in adolescents: A cross-sectional study**  
Özparlak A., Karakaya D.  
Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing, cilt.35, sa.4, ss.322-330, 2022 (ESCI)
- II. **'Fighting an Octopus'- Experiences of Nurses Working in the COVID-19 Ward: A Qualitative Study**  
Özkan Z., Uçan H., Özparlak A., Karakaya D., Okan Demirel M.  
Turkiye Klinikleri Journal of Nursing Sciences, cilt.14, sa.4, ss.1221-1231, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **Ergenlerde İnternet Bağımlılığı ile İlişkili Ailesel Faktörler ve Hemşirelik Bakımı**  
Özparlak A., Karakaya D.  
Turkiye Klinikleri Journal of Nursing Sciences, cilt.12, sa.2, ss.291-299, 2020 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

---

- I. **Nörogelişimsel Bozukluklarda Hemşirelik Bakımı**  
Karakaya D., Özparlak A.  
Psikiyatri Hemşireliğinde 500 Soru 500 Yanıt, Leyla Baysan Arabacı, Editör, Adana Nobel Kitabevi, Ankara, 2021

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

---

- I. **Gençlerde ruh sağlığı okuryazarlığının mental iyi oluş ve yardım arama davranışı ile ilişkisi: sistematik derleme ve meta-analiz**  
Özparlak A., Karakaya D., Özer Z.  
7. International 18. National Nursing Congress, Konya, Türkiye, 22 - 25 Eylül 2022, ss.160
- II. **Hemşirelerin Öz-duyarlık Düzeyleri ile Bakım Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Özparlak A., Karakaya D., Uçan H., Çelik E.  
7. International 18. National Nursing Congress, Konya, Türkiye, 22 - 25 Eylül 2022, ss.159
- III. **Ahtapotla Mücadele: COVID-19 Servisinde Çalışan Hemşirelerin Yaşam Deneyimleri**  
Özkan Z., Uçan H., Özparlak A., Karakaya D., Okan Demirel M.  
VI. International X. National Psychiatric Nursing Congress, İzmir, Türkiye, 20 - 23 Ekim 2021, ss.548-550
- IV. **Hemşirelerde İntihar Okuryazarlığı: Kesitsel Bir Çalışma**  
Karakaya D., Özparlak A., Önder M.  
VI. International X. National Psychiatric Nursing Congress, İzmir, Türkiye, 20 - 23 Ekim 2021, ss.434-435
- V. **Ergenlerde Problemlı İnternet Kullanımı: Fenomenolojik Bir Çalışma**  
Özparlak A., Karakaya D., Önder A., Günbayı I.  
VI. International X. National Psychiatric Nursing Congress, İzmir, Türkiye, 20 - 23 Ekim 2021, ss.484-485
- VI. **Ergenlerde İnternet Bağımlılığı ve İnternet Aktivitelerinin Bilişsel Çarpıtmalarla İlişkisi**  
Özparlak A., Karakaya D.  
VI. International X. National Psychiatric Nursing Congress, İzmir, Türkiye, 20 - 23 Ekim 2021, ss.577-578
- VII. **Ergenlerde İnternet Bağımlılığı ile İlişkili Ailesel Faktörler ve Hemşirelik Bakımı**  
Özparlak A., Karakaya D.  
6. International 17. Nursing Congress, Ankara, Türkiye, 19 - 21 Aralık 2019, ss.550
- VIII. **Ergenlerde İnternet Bağımlılığı Konusunda Yapılmış Hemşirelik Çalışmalarının İncelenmesi: Sistematik Derleme**  
Özparlak A., Karakaya D.  
V. International IX. National Psychiatric Nursing Congress, Antalya, Türkiye, 20 - 23 Kasım 2018, cilt.9, sa.1, ss.122-

## Desteklenen Projeler

---

- I. KARAKAYA D., ÖZPARLAK A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Lise öğrencilerinde İnternet Aktiviteleri ve İnternet Bağımlılığının Bilişsel Çarpıtmalar ile İlişkinin İncelenmesi, 2019 - 2020

## Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

---

- I. Journal of Action Qualitative & Mixed Methods Research, Yayın Kurul Üyesi, 2023 - Devam Ediyor

## Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

---

- I. Psikiyatri Hemşireliği Derneği, Üye, 2018 - Devam Ediyor , Türkiye

## Bilimsel Hakemlikler

---

- I. BMC NURSING, SCI Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2024
- II. BMC PSYCHOLOGY, SCI Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2024
- III. BMC PUBLIC HEALTH, SCI Kapsamındaki Dergi, Haziran 2024
- IV. Psychology Research and Behavior Management, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Ocak 2024
- V. JOURNAL OF PSYCHIATRIC AND MENTAL HEALTH NURSING, SCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2023
- VI. PSYCHOLOGY RESEARCH AND BEHAVIOR MANAGEMENT, SSCI Kapsamındaki Dergi, Temmuz 2023
- VII. JOURNAL OF CHILD AND ADOLESCENT PSYCHIATRIC NURSING, ESCI Kapsamındaki Dergi, Şubat 2023
- VIII. ARCHIVES OF PSYCHIATRIC NURSING, SCI Kapsamındaki Dergi, Ocak 2023

## Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler

---

- I. Hallaç S., Özparlak A., V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Antalya, Türkiye, Kasım 2018

## Metrikler

---

Yayın: 17  
Atıf (WoS): 5  
Atıf (Scopus): 3  
H-İndeks (WoS): 1  
H-İndeks (Scopus): 1

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

---

- I. 7. Uluslararası 18. Ulusal Hemşirelik Konresi, Katılımcı, Konya, Türkiye, 2022
- II. VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, Katılımcı, İzmir, Türkiye, 2021

- III. 6. Uluslararası 17. Ulusal Hemşirelik Kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2019
- IV. V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2018
- V. Uluslararası Hemşirelik Uygulamalarında Etik Kongresi, Katılımcı, İzmir, Türkiye, 2017