

## Arş. Gör. ABDULLAH KAYHAN

### Kişisel Bilgiler

E-posta: akayhan@akdeniz.edu.tr

Web: <https://avesis.akdeniz.edu.tr/akayhan>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-6762-979X

Yoksis Araştırmacı ID: 367144

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Akdeniz Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Rekreasyon AD, Türkiye 2023 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Rekreasyon AD, Türkiye 2019 - 2022

Lisans, Selçuk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, Türkiye 2015 - 2019

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, Tenis 1.Kademe Yardımcı Antrenör Denklik Belgesi, T.C. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI - TÜRKİYE TENİS FEDERASYONU, 2021

Mesleki Eğitim, Araştırma ve Yayın Etiği, ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ, 2021

Mesleki Kurs, Orta Düzey SPSS Analizi ve Akademik Raporlama Eğitimi, İSTATİSTİK TÜRKİYE VERİ ANALİZİ & RAPORLAMA, 2021

Kişisel Gelişim, Planning for Success, CAREER DEVELOPMENT COLLEGE LONDON, 2021

Mesleki Eğitim, Body-Building Blueprint, CAREER DEVELOPMENT COLLEGE LONDON, 2021

Mesleki Kurs, Vücut Geliştirme ve Fitness 1.Kademe Antrenör Belgesi, TÜRKİYE VÜCUT GELİŞTİRME VE FITNESS FEDERASYONU, 2016

### Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

### Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Egzersiz Yapan Bireylerin Boş Zaman Tutumları: Spor Merkezlerinde Bir İnceleme

KAYHAN B., DEMİREL M., KAYHAN A.

Sportive, cilt.7, sa.2, ss.382-396, 2024 (Hakemli Dergi)

II. **Investigation Of The Relationship Between Body Appreciation And Sleep Quality**

Karaman S., Kayhan A., Can Ü., Kara İ.

Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, cilt.26, sa.1, ss.100-106, 2024 (Hakemli Dergi)

III. **Examining Leisure Management Skills of Medical Faculty Students**

Kayhan A., Karaman S., Demirel M., Kara İ.

Genel Tıp Dergisi, cilt.33, sa.6, ss.664-669, 2023 (Hakemli Dergi)

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. **8 hafta direnç antrenmanında kas kesit alanı ve kas kuvveti ilişkisinin incelenmesi**

Kayhan A., Karaman S., Özer H., Topaloğlu Ö. F., Kara İ., Aslankeser Z.

Dokuzuncu Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Adana, Türkiye, 16 - 18 Mayıs 2024, cilt.49, ss.26

II. **Spor Merkezlerinde Egzersiz Yapan Bireylerin Boş Zaman Faaliyetlerine Yönelik Tutumlarının İncelenmesi**

Kayhan B., Demirel M., Kayhan A.

5. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Antalya, Türkiye, 16 - 19 Mayıs 2024

III. **Exergaming Literatürünün Bibliyometrik Analizi: Araştırma Çıktıları ve Etkisine Kapsamlı Bir Bakış**

Kayhan A., Köse E., Kayhan B.

5. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Antalya, Türkiye, 16 - 19 Mayıs 2024

IV. **Metaverse Ortamında Fiziksel Aktivite Araştırmalarının Bibliyometrik Analizi: Geleceğin Egzersiz Platformu Mu?**

Kayhan B., Köse E., Kayhan A.

5. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Antalya, Türkiye, 16 - 19 Mayıs 2024

V. **Low- and high-resistance training have similar effects on muscle strength and hypertrophy in young adults**

KAYHAN A., KARAMAN S., ÖZER H., TOPALOĞLU Ö. F., KARA İ., ASLANKESER Z.

6th International Scientific Conference on Exercise and Quality of Life, Novi-Sad, Sırbistan, 11 - 13 Nisan 2024

VI. **Beden Değerinin Uyku Kalitesiyle İlişkisinin İncelenmesi**

KARAMAN S., KAYHAN A., CAN Ü., KARA İ.

15. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Ankara, Türkiye, 08 Mayıs 2023

VII. **Spor Merkezlerine Rekreatif Amaçlı Katılan Bireylerde Uyku Hijyeni**

KARAMAN S., KAYHAN A., SELVİ Y.

15. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Ankara, Türkiye, 08 Mayıs 2023

VIII. **Terapötik Rekreasyon Uygulamalarının Bireysel ve Toplumsal Açından Önemi**

Yıldırım B., Kayhan A., Demirel M.

10.ULUSLARARASI YÖNETİM VE SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 15 - 16 Ekim 2022

IX. **TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN BOŞ ZAMAN YÖNETİM BECERİLERİNİN İNCELENMESİ**

KAYHAN A., KARAMAN S., DEMİREL M., KARA İ.

3.ULUSLARARASI REKREASYON VE SPOR YÖNETİMİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 16 Mayıs 2022

X. **Yüksek ve Düşük Dirençli Kuvvet Antrenmanlarının Kas Hipertrofisi ve Kuvvet Gelişimi Üzerine Etkileri**

Kayhan A.

4. ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2021, ss.88

## Desteklenen Projeler

Kayhan A., Aslankeser Z., Özer H., Topaloğlu Ö. F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Rekreatif Amaçlı Fitness

## **Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler**

Kayhan A., Uluslararası Masaj Şampiyonası ve SPA & WELLNESS Sempozyumu, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Antalya, Türkiye, Nisan 2023

Kayhan A., VI. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ KONGRESİ, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Antalya, Türkiye, Mayıs 2022

## **Metrikler**

Yayın: 13

## **Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri**

1. Ulusal Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumu, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2023
- 10.ULUSLARARASI YÖNETİM VE SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2022
- 3.ULUSLARARASI REKREASYON VE SPOR YÖNETİMİ KONGRESİ, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2022
- VI. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ KONGRESİ, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2022
4. ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR KONGRESİ, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2021