

Arş. Gör. ABDULLAH KAYHAN

Kişisel Bilgiler

E-posta: akayhan@akdeniz.edu.tr

Web: <https://avesis.akdeniz.edu.tr/akayhan>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-6762-979X

Yoksis Araştırmacı ID: 367144

Eğitim Bilgileri

Doktora, Akdeniz Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Rekreasyon AD, Türkiye 2023 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Rekreasyon AD, Türkiye 2019 - 2022

Lisans, Selçuk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, Türkiye 2015 - 2019

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, Tenis 1.Kademe Yardımcı Antrenör Denklik Belgesi, T.C. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI - TÜRKİYE TENİS FEDERASYONU, 2021

Mesleki Eğitim, Araştırma ve Yayın Etiği, ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ, 2021

Mesleki Kurs, Orta Düzey SPSS Analizi ve Akademik Raporlama Eğitimi, İSTATİSTİK TÜRKİYE VERİ ANALİZİ & RAPORLAMA, 2021

Kişisel Gelişim, Planning for Success, CAREER DEVELOPMENT COLLEGE LONDON, 2021

Mesleki Eğitim, Body-Building Blueprint, CAREER DEVELOPMENT COLLEGE LONDON, 2021

Mesleki Kurs, Vücut Geliştirme ve Fitness 1.Kademe Antrenör Belgesi, TÜRKİYE VÜCUT GELİŞTİRME VE FITNESS FEDERASYONU, 2016

Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Egzersiz Erteleme Ölçeğinin Türkçe Versiyonunun Psikometrik Özellikleri

KÖSE E., KAYHAN A., DİNÇER B., KAYHAN B., YERLİSU LAPA T.
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.35, sa.4, ss.197-221, 2025 (Hakemli Dergi)

II. **Sleep Hygiene in Recreational Fitness Individuals**

KARAMAN S., KAYHAN A., SELVİ Y.

Journal of Education and Recreation Patterns, cilt.5, sa.2, ss.220-234, 2024 (Hakemli Dergi)

III. **Egzersiz Yapan Bireylerin Boş Zaman Tutumları: Spor Merkezlerinde Bir İnceleme**

KAYHAN B., DEMİREL M., KAYHAN A.

Sportive, cilt.7, sa.2, ss.382-396, 2024 (Hakemli Dergi)

IV. **Investigation Of The Relationship Between Body Appreciation And Sleep Quality**

Karaman S., Kayhan A., Can Ü., Kara İ.

Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, cilt.26, sa.1, ss.100-106, 2024 (Hakemli Dergi)

V. **Examining Leisure Management Skills of Medical Faculty Students**

Kayhan A., Karaman S., Demirel M., Kara İ.

Genel Tıp Dergisi, cilt.33, sa.6, ss.664-669, 2023 (Hakemli Dergi)

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

I. **8 hafta direnç antrenmanında kas kesit alanı ve kas kuvveti ilişkisinin incelenmesi**

Kayhan A., Karaman S., Özer H., Topaloğlu Ö. F., Kara İ., Aslankeser Z.

Dokuzuncu Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Adana, Türkiye, 16 - 18 Mayıs 2024, cilt.49, ss.26

II. **Spor Merkezlerinde Egzersiz Yapan Bireylerin Boş Zaman Faaliyetlerine Yönelik Tutumlarının İncelenmesi**

Kayhan B., Demirel M., Kayhan A.

5. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Antalya, Türkiye, 16 - 19 Mayıs 2024

III. **Exergaming Literatürünün Bibliyometrik Analizi: Araştırma Çıktıları ve Etkisine Kapsamlı Bir Bakış**

Kayhan A., Köse E., Kayhan B.

5. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Antalya, Türkiye, 16 - 19 Mayıs 2024

IV. **Metaverse Ortamında Fiziksel Aktivite Araştırmalarının Bibliyometrik Analizi: Geleceğin Egzersiz Platformu Mu?**

Kayhan B., Köse E., Kayhan A.

5. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Antalya, Türkiye, 16 - 19 Mayıs 2024

V. **Low- and high-resistance training have similar effects on muscle strength and hypertrophy in young adults**

KAYHAN A., KARAMAN S., ÖZER H., TOPALOĞLU Ö. F., KARA İ., ASLANKESER Z.

6th International Scientific Conference on Exercise and Quality of Life, Novi-Sad, Sırbistan, 11 - 13 Nisan 2024

VI. **Beden Değerinin Uyku Kalitesiyle İlişkisinin İncelenmesi**

KARAMAN S., KAYHAN A., CAN Ü., KARA İ.

15. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Ankara, Türkiye, 08 Mayıs 2023

VII. **Spor Merkezlerine Rekreatif Amaçlı Katılan Bireylerde Uyku Hijyeni**

KARAMAN S., KAYHAN A., SELVİ Y.

15. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Ankara, Türkiye, 08 Mayıs 2023

VIII. **Terapötik Rekreasyon Uygulamalarının Bireysel ve Toplumsal Açından Önemi**

Yıldırım B., Kayhan A., Demirel M.

10.ULUSLARARASI YÖNETİM VE SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 15 - 16 Ekim 2022

IX. **TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN BOŞ ZAMAN YÖNETİM BECERİLERİNİN İNCELENMESİ**

KAYHAN A., KARAMAN S., DEMİREL M., KARA İ.

3.ULUSLARARASI REKREASYON VE SPOR YÖNETİMİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 16 Mayıs 2022

X. **Yüksek ve Düşük Dirençli Kuvvet Antrenmanlarının Kas Hipertrofisi ve Kuvvet Gelişimi Üzerine Etkileri**

Kayhan A.

Desteklenen Projeler

Kayhan A., Aslankeşer Z., Özer H., Topaloğlu Ö. F., Yükseköđretim Kurumları Destekli Proje, Rekreatyonel Amaçlı Fitness Yapan Bireylerin Farklı Dirençlerdeki Kas ve Kuvvet Gelişimlerinin Karşılaştırılması, 2021 - 2022

Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler

Kayhan A., Uluslararası Masaj Şampiyonası ve SPA & WELLNESS Sempozyumu, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Antalya, Türkiye, Nisan 2023

Kayhan A., VI. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ KONGRESİ, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Antalya, Türkiye, Mayıs 2022

Metrikler

Yayın: 15

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

1. Ulusal Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumu, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2023
- 10.ULUSLARARASI YÖNETİM VE SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2022
- 3.ULUSLARARASI REKREASYON VE SPOR YÖNETİMİ KONGRESİ, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2022
- VI. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ KONGRESİ, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2022
4. ULUSLARARASI HERKES İÇİN SPOR KONGRESİ, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2021