

## Res. Asst. ABDULLAH KAYHAN

### Personal Information

**Email:** akayhan@akdeniz.edu.tr

**Web:** <https://avesis.akdeniz.edu.tr/akayhan>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-6762-979X

Yoksis Researcher ID: 367144

### Education Information

Doctorate, Akdeniz University, Institute of Social Sciences, Rekreasyon AD, Turkey 2023 - Continues

Postgraduate, Selcuk University, Institute Of Health Sciences, Recreation, Turkey 2019 - 2022

Undergraduate, Selcuk University, Faculty Of Sports Science, Department Of Recreation, Turkey 2015 - 2019

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Certificates, Courses and Trainings

Vocational Training, Tenis 1.Kademe Yardımcı Antrenör Denklik Belgesi, T.C. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI - TÜRKİYE TENİS FEDERASYONU, 2021

Vocational Training, Araştırma ve Yayın Etiği, ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ, 2021

Vocational Course, Orta Düzey SPSS Analizi ve Akademik Raporlama Eğitimi, İSTATİSTİK TÜRKİYE VERİ ANALİZİ & RAPORLAMA, 2021

Personal Evolution, Planning for Success, CAREER DEVELOPMENT COLLEGE LONDON, 2021

Vocational Training, Body-Building Blueprint, CAREER DEVELOPMENT COLLEGE LONDON, 2021

Vocational Course, Vücut Geliştirme ve Fitness 1.Kademe Antrenör Belgesi, TÜRKİYE VÜCUT GELİŞTİRME VE FITNESS FEDERASYONU, 2016

### Research Areas

Social Sciences and Humanities

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Akdeniz University, Faculty of Sports Science, Department of Recreation, 2022 - Continues

### Articles Published in Other Journals

1. Egzersiz Erteleme Ölçeğinin Türkçe Versiyonunun Psikometrik Özellikleri

KÖSE E., KAYHAN A., DİNÇER B., KAYHAN B., YERLİSU LAPA T.

Spor Bilimleri Dergisi, vol.35, no.4, pp.197-221, 2025 (Peer-Reviewed Journal)

**II. Sleep Hygiene in Recreational Fitness Individuals**

KARAMAN S., KAYHAN A., SELVİ Y.

Journal of Education and Recreation Patterns, vol.5, no.2, pp.220-234, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

**III. Egzersiz Yapan Bireylerin Boş Zaman Tutumları: Spor Merkezlerinde Bir İnceleme**

KAYHAN B., DEMİREL M., KAYHAN A.

Sportive, vol.7, no.2, pp.382-396, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

**IV. Investigation Of The Relationship Between Body Appreciation And Sleep Quality**

Karaman S., Kayhan A., Can Ü., Kara İ.

Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, vol.26, no.1, pp.100-106, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

**V. Examining Leisure Management Skills of Medical Faculty Students**

Kayhan A., Karaman S., Demirel M., Kara İ.

Genel Tıp Dergisi, vol.33, no.6, pp.664-669, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

## Papers Published in Refereed Scientific Meetings

**I. 8 hafta direnç antrenmanında kas kesit alanı ve kas kuvveti ilişkisinin incelenmesi**

Kayhan A., Karaman S., Özer H., Topaloğlu Ö. F., Kara İ., Aslankeser Z.

Dokuzuncu Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Adana, Turkey, 16 - 18 May 2024, vol.49, pp.26

**II. Spor Merkezlerinde Egzersiz Yapan Bireylerin Boş Zaman Faaliyetlerine Yönelik Tutumlarının İncelenmesi**

Kayhan B., Demirel M., Kayhan A.

5. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Antalya, Turkey, 16 - 19 May 2024

**III. Exergaming Literatürünün Bibliyometrik Analizi: Araştırma Çıktıları ve Etkisine Kapsamlı Bir Bakış**

Kayhan A., Köse E., Kayhan B.

5. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Antalya, Turkey, 16 - 19 May 2024

**IV. Metaverse Ortamında Fiziksel Aktivite Araştırmalarının Bibliyometrik Analizi: Geleceğin Egzersiz Platformu Mu?**

Kayhan B., Köse E., Kayhan A.

5. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Antalya, Turkey, 16 - 19 May 2024

**V. Low- and high-resistance training have similar effects on muscle strength and hypertrophy in young adults**

KAYHAN A., KARAMAN S., ÖZER H., TOPALOĞLU Ö. F., KARA İ., ASLANKESER Z.

6th International Scientific Conference on Exercise and Quality of Life, Novi-Sad, Serbia, 11 - 13 April 2024

**VI. Beden Değerinin Uyku Kalitesiyle İlişkisinin İncelenmesi**

KARAMAN S., KAYHAN A., CAN Ü., KARA İ.

15. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Ankara, Turkey, 08 May 2023

**VII. Spor Merkezlerine Rekreatif Amaçlı Katılan Bireylerde Uyku Hijyeni**

KARAMAN S., KAYHAN A., SELVİ Y.

15. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Ankara, Turkey, 08 May 2023

**VIII. Terapötik Rekreasyon Uygulamalarının Bireysel ve Toplumsal Açından Önemi**

Yıldırım B., Kayhan A., Demirel M.

10.ULUSLARARASI YÖNETİM VE SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 15 - 16 October 2022

**IX. TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN BOŞ ZAMAN YÖNETİM BECERİLERİNİN İNCELENMESİ**

KAYHAN A., KARAMAN S., DEMİREL M., KARA İ.

3.ULUSLARARASI REKREASYON VE SPOR YÖNETİMİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 16 May 2022

**X. Effects Of High And Low Resistance Strength Training On Muscle Hypertrophy And Strength Development**

Kayhan A.

## Supported Projects

Kayhan A., Aslankeser Z., Özer H., Topaloğlu Ö. F., Project Supported by Higher Education Institutions, Rekreatyonel Amaçlı Fitness Yapan Bireylerin Farklı Dirençlerdeki Kas ve Kuvvet Gelişimlerinin Karşılaştırılması, 2021 - 2022

## Tasks In Event Organizations

Kayhan A., Uluslararası Masaj Şampiyonası ve SPA & WELLNESS Sempozyumu, Scientific Congress, Antalya, Turkey, Nisan 2023

Kayhan A., VI. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ KONGRESİ, Scientific Congress, Antalya, Turkey, Mayıs 2022

## Metrics

Publication: 15

## Congress and Symposium Activities

1. Ulusal Yaşlılıkta Egzersiz ve Spor Sempozyumu, Attendee, Antalya, Turkey, 2023

10.ULUSLARARASI YÖNETİM VE SOSYAL BİLİMLER KONGRESİ, Attendee, İstanbul, Turkey, 2022

3.ULUSLARARASI REKREASYON VE SPOR YÖNETİMİ KONGRESİ, Attendee, Antalya, Turkey, 2022

VI. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ KONGRESİ, Attendee, Antalya, Turkey, 2022

4 TH SPORT FOR ALL SUMMIT , Attendee, Ankara, Turkey, 2021